

# 9 tác hại của uống thuốc phá thai đối với sức khỏe thể chất các bạn cần biết

Mang thai do vô kế hoạch khiến bạn hết hoảng, lo sợ nên quyết định tự tiện sử dụng thuốc nạo phá thai để đào thải thai nghén nhanh chóng? Cực sai lầm, việc làm này có thể gây ra tương đối nhiều tác hại nguy hại cho bạn đấy.

## Phá thai nội khoa là gì?

Giải pháp phá thai nội khoa kết hợp Mifepristone & Misoprostol được dùng để hoàn tất quá trình thai nghén & xúc tác co thắt dạ con, giúp đẩy thai ra khỏi dạ con. Nếu như thực hiện đúng theo hướng dẫn, giải pháp này có thể đạt hữu hiệu cao, khoảng 96 - 98%.

Tuy nhiên, nó chỉ ứng dụng cho thai nghén dưới 7 tuần tuổi. Trước khi thực hiện, phái nữ cần đảm bảo những tác nhân về sức khỏe thể chất nhìn chung & không mắc những câu hỏi nội khoa, phụ sản, tim mạch, huyết áp,... Yêu cầu tham vấn ý kiến thầy thuốc chuyên khoa & khám sức khỏe trước khi quyết định thực hiện giải pháp này.



## Phá thai nội khoa ngay tại nhà có nguy hại gì không?

Thầy thuốc chuyên khoa trước khi thực hiện nạo phá thai sẽ thực hiện khám sức khỏe, xét nghiệm máu & siêu âm xem tuần tuổi thai bao nhiêu, thai nằm vị trí nào trong hay ngoài dạ con.... Việc tự tiện sử dụng thuốc mà chưa có chỉ định của thầy thuốc chuyên khoa có thể gây ra nguy cơ nếu như thai nằm ngoài dạ con, có thể dẫn đến nguy cơ ra máu trong ổ bụng đe dọa đến sinh mạng.

Giải pháp phá thai nội khoa thường chỉ ứng dụng cho thai dưới 7 tuần & không vượt quá 49 ngày từ ngày vô kinh. Thai siêu âm phải nằm trong lòng dạ con & phái nữ chưa có những câu hỏi sức khỏe thể chất như bệnh lý tim mạch, phổi, hen suyễn, dị ứng hay những câu hỏi về máu. Việc tự nạo phá thai ngay tại nhà chẳng thể đảm bảo an toàn & chẳng thể review được hiện trạng thực tại của bản thân.

Bởi vì thế, quyết định phá thai nội khoa cần thiết phải chuẩn y sự chỉ dẫn & giám sát chặt chẽ của thầy thuốc chuyên khoa sản khoa. Tuyệt đối không nên tự tiện sử dụng thuốc để tránh những di

chúng & tác hại do vỡ kế hoạch đối với sức khỏe thể chất & chức năng sinh sản về sau.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-co-tac-dung-va-ra-tui-thai>

## Nguyên lý của phá thai bằng thuốc

Giải pháp sử dụng thuốc để hoàn tất thai là giải pháp kìm hãm & ngăn cản sự phát triển của thai nghén mà không cần đến tiểu phẫu.

Sử dụng thuốc này có thể gây ra hiện trạng xúc tác dạ con co thắt, vì vậy làm đẩy thai ra bên ngoài một giải pháp tự nhiên. Ngày nay, giải pháp này thường kết hợp dùng hai loại thuốc là mifepristone & misoprostol.

- Viên thuốc Mifepristone: thuốc uống lúc đầu giúp làm căng giãn cổ dạ con & ngăn cản ảnh hưởng của hormone progesterone - hormone bức thiết để giữ gìn thời kỳ mang thai.
- Viên thuốc Misoprostol: dùng sau khi uống mifepristone 24 - 48 giờ, có công dụng làm dạ con co thắt, gây ra ra máu & tống mô thai ra bên ngoài.

Phá thai nội khoa kết hợp Mifepristone & Misoprostol để hoàn tất quá trình thai nghén, đạt hữu hiệu từ 96 đến 98%. Tuy nhiên phá thai nội khoa chỉ ứng dụng cho thai nghén dưới 7 tuần tuổi & đòi hỏi đủ điều kiện sức khỏe, không bị lây bệnh nội khoa, phụ sản, tim mạch, huyết áp....

Khám sức khỏe & vận dụng ý kiến thầy thuốc chuyên khoa trước khi thực hiện. Để thực hiện phá thai nội khoa, cần đảm bảo một số điều kiện sau:

- Kích thước thai nghén dưới 0,5mm tính từ ngày đầu ngày rụng dâu sau cùng & thai được xác định là đã vào buồng dạ con.
- Thực hiện kết thúc thai tại những trung tâm y tế chất lượng cao, được Bộ Y tế cấp phép.

Phá thai nội khoa không nên ứng dụng khi:

- Thời kỳ mang thai lớn hơn 7 tuần tính từ ngày đầu ngày rụng dâu sau cùng.
- Phái nữ đặt vòng.
- Nghi ngờ thai nhi nằm ngoài dạ con.
- Phái nữ mất cân bằng đông máu.
- Phái nữ mắc bệnh lý tim mạch, bệnh gan, thận hoặc phổi nặng, mất cân bằng co giật.
- Phái nữ đang sử dụng thuốc chống đông máu, thuốc steroid.
- Tránh thực hiện phá thai nội khoa ngay tại nhà nếu như chưa có điều kiện y tế phục vụ nếu như khẩn cấp hoặc không tái khám.
- Phái nữ dị ứng với thành phần của thuốc tránh thai.

## Những tác hại của việc tự tiện sử dụng thuốc nạo phá thai

- Dị ứng thuốc

Phá thai bằng thuốc có thể gây ra dị ứng, triệu chứng như nổi mề đay, mẩn ngứa ngứa, xây xẩm mặt mày, cảm giác mệt mỏi, mất cân bằng huyết áp...và có khi còn có thể nhìn thấy sốt nhẹ kèm cảm nhận ớn lạnh.

- Thay đổi cơ thể lạ thường

ói mưa, nôn & “tào tháo đuối” là một số triệu chứng thường gặp sau khi sử dụng thuốc & thường tự

thuyên giảm sau vài ngày. Thấy thuốc chuyên khoa có thể kê đơn thuốc giảm đau hoặc chỉ dẫn người mắc bệnh dùng giải pháp như chườm nước sôi hoặc khăn ấm để giảm đau một giải pháp hữu hiệu.

Viên thuốc Misoprostol có thể gây ra nhức đầu, chóng mặt & xây xẩm mặt mày. Bởi vì thế, nên sử dụng thuốc giảm đau ở liều dùng không cao để giảm nhẹ hiện trạng này, chưa kể đến cộng với việc uống đủ nước hoặc bổ sung những loại hoa quả.

- Viêm nhiễm phụ khoa

Giải pháp phá thai nội khoa, với hoạt động co thắt đẩy thai nhi ra bên ngoài, có thể gây ra tổn thương nhất quyết.

Bởi vì thế, việc vận dụng ý kiến thầy thuốc chuyên khoa để yêu cầu giải pháp phục vụ phù hợp là bức thiết, nhằm tránh hiện trạng tổn thương kéo dài & nguy cơ viêm nhiễm phụ khoa.

- Viêm nhiễm vùng chậu

Nếu như bạn nghi ngờ hoặc đã xác nhận bản thân nhiễm chlamydia & dùng giải pháp nạo phá thai hoặc tiểu phẫu, nguy cơ bị lây bệnh viêm nhiễm vùng chậu tăng thêm 23%.

Những người mắc PID thường phải đối mặt với hiện trạng đau mãn tính kéo dài, tăng nguy cơ mang thai ngoài tử cung, vô sinh hiếm muộn & câu hỏi về áp xe.

- Mất cân bằng nội tiết

Phá thai bằng thuốc có thể ảnh hưởng đến buồng trứng, làm ảnh hưởng đến quá trình trứng rụng, gây ra mất cân bằng nội tiết trong thời kỳ nhất quyết hoặc kéo dài, dẫn đến mất cân bằng chu kỳ kinh cộng với một số thay đổi lạ thường.

- Ra máu

Phá thai bằng thuốc có thể gây ra ra máu & tê cứng chân tay khi hoàn tất thời kỳ mang thai. Ngoài ra máu thông thường, cũng có thể nhìn thấy ra máu & ra máu nhiều. Dù là ra máu có mối quan hệ đến thuốc nạo phá thai là hiếm, xảy ra khoảng 1% tuy vậy có thể gây ra tỉ lệ tử vong không ít.

Nếu như bạn phá thai nội khoa & có triệu chứng ra máu nhiều, hãy ngay lập tức liên hệ với nhà đáp ứng tiện ích phục vụ sức khỏe thể chất của bạn.

- Viêm nhiễm

Viêm nhiễm do thuốc nạo phá thai có thể dẫn đến viêm nhiễm huyết & sốc viêm nhiễm. Nếu như bạn đã phá thai nội khoa & có sốt từ 100,4°F trở lên trong hơn 4 giờ hoặc đang gặp hiện trạng đau dữ dội ở bụng hoặc xương chậu, đây có thể là triệu chứng của viêm nhiễm có mối quan hệ đến nạo phá thai & bạn nên đến cấp cứu ngay lập tức.

Nếu như mất máu nhiều, cơ thể băng huyết & sốt cao có thể là triệu chứng của viêm nhiễm dạ con. Nếu như không phát hiện & giải quyết ngay từ giai đoạn đầu, viêm nhiễm này có thể đe dọa đến sinh mạng & có khi còn dẫn đến tử vong. Có những trường hợp cần thiết phải thực hiện cắt bỏ dạ con hoặc có thể gây ra ảnh hưởng đến chức năng sinh sản & máu kinh.

- Vô sinh hiếm muộn

Viêm nhiễm do việc sử dụng thuốc nạo phá thai có thể dẫn đến sẹo dạ con, gây ra vô sinh hiếm muộn & mang thai ngoài tử cung về sau.

Vô sinh hiếm muộn là một trong số những triệu chứng của di chứng muộn sau phá thai nội khoa. Việc sử dụng thuốc nạo phá thai lặp lại nhiều lần không những gây ra tổn thương dạ con & gây ra vô sinh hiếm muộn mà lại tăng nguy cơ bị lây bệnh ung thư vú.

Nhiều người sau phá thai nội khoa trải qua những câu hỏi như nổi mề đay, mẩn ngứa ngứa, khó thở, choáng & ra máu nhiều khi đến ngày rụng dâu tiếp đến. Có khi còn, có người phải đối mặt với cuộc sống thực vật do thực hiện phá thai nội khoa mà chưa có sự quan sát chặt chẽ của thầy thuốc chuyên khoa.

Khi bạn quyết định liệu thuốc nạo phá thai là chọn ra phù hợp cho bạn hay không, bức thiết là dành giai đoạn để coi xét về nguy cơ này & review ý định gia đình về sau của bạn

- Thai dị dạng

Một số tình huống đặc biệt, sau khi sử dụng thuốc nạo phá thai, vẫn có thể xảy ra hiện trạng thai nghén tiếp đến phát triển thông thường trong cơ thể.

điều đó có thể gây ra dị dạng với thai nghén, chính vì thế đòi hỏi sự can thiệp y tế & quyết định kết thúc giải pháp nạo phá thai tại thời điểm này để tìm kiếm giải pháp an toàn & hữu hiệu khác.

- Thai chết lưu

Sau khi sử dụng thuốc nạo phá thai, có nguy cơ thai nghén sẽ không nên đào thải tuyệt đối khỏi bụng mẹ. Nếu như thai chết lưu, có nguy cơ ối bị tan vỡ sớm mà chưa có triệu chứng chuyển dạ hoặc màng ối bị rách nếu như sẩy thai, sẽ tạo điều kiện cho vi trùng phía bên ngoài thâm nhập vào phía trong ối, dạ con.

điều đó có thể gây ra viêm nhiễm & viêm nhiễm nặng cho dạ con, cổ dạ con, "cô bé" & những bộ phận khác. Chưa kể đến, thai chết lưu cũng có thể gây ra mất cân bằng đông máu & băng huyết nặng, đe dọa sinh mạng của phụ nữ mang thai.

- ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất tâm tính

Dù là quá trình nạo phá thai có thể mang theo một số nguy cơ về sức khỏe thể chất, điều bức thiết hãy nhớ là những thí nghiệm đã chứng minh thuốc nạo phá thai cũng có thể gây ra một số câu hỏi có mối quan hệ đến sức khỏe thể chất thần kinh như sang chấn tâm lý & lo sợ.

Một số trở ngại về sức khỏe thể chất thần kinh có thể tiếp đến ảnh hưởng đến nhiều góc cạnh của cuộc sống & sức khỏe thể chất, gồm có mối liên quan, hình ảnh bản thân & sự nghiệp.

- Hình thành huyết khối

Phá thai bằng thuốc thỉnh thoảng có thể gây ra viêm nhiễm trong việc đào thải tuyệt đối mô thai ra khỏi dạ con, khiến mô thai nghén bị bảo quản trong dạ con. điều đó có thể dẫn đến huyết khối, gây ra tắc nghẽn cổ dạ con & làm cho dạ con bị đầy máu.

Triệu chứng của huyết khối có thể gồm có bụng sưng & đau, ói mửa & tê cứng chân tay dữ dội.

## **Giải pháp sử dụng thuốc nạo phá thai an toàn**

Giải pháp sử dụng thuốc nạo phá thai an toàn dưới đây:

- Thầy thuốc chuyên khoa thăm hỏi về hiện trạng sức khỏe thể chất & giải đáp về những giải

pháp nạo phá thai an toàn, hữu hiệu, phù hợp.

- Ký cam đoan nạo phá thai & thực hiện những xét nghiệm cần phải.
- Thầy thuốc chuyên khoa phụ sản quan sát & chỉ định phụ nữ mang thai uống viên thuốc đầu tiên làm ngưng sự phát triển của thai nghén & bong túi thai ra khỏi thành dạ con, tiếp đó nếu như phụ nữ mang thai chưa có những gì lạ thường sẽ được xuất viện & phục vụ ngay tại nhà.
- Sau 48 giờ, phụ nữ mang thai tái phát để xét nghiệm, khám bệnh & dùng viên thứ 2 để đẩy thai nhi ra bên ngoài. Khi đó, thành dạ con sẽ co thắt liên tiếp hình thành một số con đau tức ở khu vực bụng.
- Hoàn tất quá trình phá thai nội khoa, phụ nữ mang thai được quan sát sức khỏe thể chất trong khoảng 4 tiếng. Nếu như huyết áp, tim mạch & đủ điều kiện sức khỏe chưa kể đến không nhìn thấy tác dụng phụ, phụ nữ mang thai có thể xuất viện.
- Phần lớn phụ nữ mang thai sau khi uống Misoprostol sẽ có đau bụng & ra máu trong khoảng ba mươi phút đến 4 giờ. Thai nghén sẽ được đào thải & có thể nhìn thấy máu cục.
- Sau 14 ngày sau sử dụng thuốc, phụ nữ mang thai sẽ nhìn thấy hiện trạng hành kinh hoặc tụt vào hiện trạng sức khỏe thể chất, có những trường hợp có thể nhìn thấy ra máu kéo dài trong 4 tuần.

## Một số nguy cơ ẩn giấu khi mang thai lần thứ hai

Phá thai nội khoa không những gây ra tác hại cho sức khỏe thể chất mà lại mang theo một số tác dụng phụ không ngờ đến nếu như bạn dự định mang thai lần sau, như:

- Xuất huyết âm đạo trong giai đoạn đầu mang thai.
- Để non.
- Trẻ sơ sinh nhẹ cân.
- Những câu hỏi về nhau thai như sót nhau thai.
- Viêm nhiễm nặng.
- Dạ con bị tổn thương.
- Mang thai ngoài dạ con.

Nếu như bạn nạo phá thai cao hơn 2 lần, nguy cơ bị viêm nhiễm sau nạo phá thai sẽ tăng thêm. Bệnh viêm nhiễm trầm trọng như bệnh viêm khu vực xương chậu, nếu như không nên chữa trị ngay từ giai đoạn đầu có thể gây ra tổn thương nặng cho cơ quan sinh dục.

Điều đó có thể dẫn đến vô sinh hiếm muộn hoặc mang thai ngoài tử cung. Cổ dạ con có thể trở nên sứt giảm hoặc bị tổn thương. Cổ dạ con yếu đi do sự căng giãn lặp đi lặp lại trong những lần nạo phá thai khoảng thời gian trước, làm tăng nguy cơ sẩy thai & trở ngại hơn trong quá trình mang thai.

Trường hợp phá thai nội khoa thất bại, cần thiết phải thực hiện tiểu phẫu ngay lập tức để lấy mô thai ra nhằm tránh di chứng hay sự phát triển của thai nghén bị dị dạng. Bất cứ chọn ra nào, bạn cũng nên quan tâm đến hiện trạng sức khỏe thể chất để tránh khỏi một số tác hại có thể xảy ra.

## Lưu ý đến chế độ dinh dưỡng sau khi nạo phá thai

Chưa kể đến, cần tránh xa một số loại món ăn rán rán, cay nóng, chế biến sẵn hay những loại thức uống có gas, chứa chất gây nghiện.

- Sau khi nạo phá thai, cơ thể phái nữ thường trải qua sự sụt giảm sức khỏe thể chất. Việc bổ sung dưỡng chất như protein, vitamin, muối khoáng, sắt,... là bức thiết để nhanh gọn hồi phục & sản sinh lại lượng máu đã mất.
- Món ăn như nho, táo, bí đỏ & mía... chứa nhiều vitamin, sắt & photpho, giúp gia tăng hiện

trạng mất máu. Bồ ngót & rau dền cũng là chọn ra tốt để bổ sung dưỡng chất.

- Việc bổ sung những món ăn chứa nhiều protein từ thịt bò, gan, trứng, sữa & những loại đậu đáp ứng năng lượng & hỗ trợ hồi phục sức khỏe thể chất. Chế độ dinh dưỡng thường nhật cần đảm bảo toàn bộ dưỡng chất & an toàn rửa ráy món ăn.
- Bổ sung món ăn giàu Canxi có trong hải sản, rau xanh & nấm được cho là bổ ích trong việc giảm đau & cảm giác mệt mỏi sau khi nạo phá thai.
- Tránh món ăn rán, cay nóng, món ăn chế biến sẵn & thức uống có gas hay chất gây nghiện.

Nhằm tránh những tác hại khi sử dụng thuốc nạo phá thai, hãy sex an toàn để tránh mang thai do vỡ kế hoạch. Nếu như lỡ mang thai, hãy đến cơ sở y tế tiểu phẫu, nạo phá thai đúng theo hướng dẫn, an toàn để che chở sức khỏe thể chất & tâm tính của chính bản thân.

Địa chỉ phá thai ở Hà Nội <https://phathaihaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Phá thai bằng thuốc hết bao nhiêu tiền

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Phòng khám uy tín tại Hà Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Phòng khám da khoa Thái Hà <https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phathaihaiha.webflow.io>

Fanpage phòng khám 11 Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>