

Tắc vòi trứng là gì? Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị và cách phòng ngừa tắc vòi trứng

Vòi trứng hoặc còn gọi đường dẫn trứng, là cơ quan sinh con chị em nối giữa buồng trứng và dạ con. Hàng tháng trong thời kỳ rụng trứng, diễn ra lên tâm giữa chu kỳ kinh nguyệt, trứng sẽ đi theo vòi trứng tới tử cung. Sự thụ tinh cũng tiếp diễn trong vòi trứng. Nếu trứng được có bầu với tinh dịch, nó sẽ di chuyển qua vòi trứng tới dạ con để làm cho tổ. Ví như vòi trứng mắc phải tắc, đang đi giúp tinh binh tới bắt gặp trứng cũng ví dụ đường tái phát dạ con để khiến tổ sẽ mắc phải chặn. Các nguyên nhân phổ biến làm cho vòi trứng bị tắc bao gồm mô sẹo, nhiễm trùng và dính vùng chậu.

Tìm hiểu tổng quát tắc vòi trứng

Vòi trứng là những ống được lót phía trong bằng những lông mao. Các lông mao này hoạt động theo cả hai hướng, giúp trứng chuyển động từ buồng trứng xuống tử cung và giúp tinh trùng từ dạ con đi tới. Mỗi vòi trứng liệu có mối đầu tận là những cấu trúc tương tự như ngón tay, gọi là phần tua vòi (fimbriae). Những tua vòi bắt sử dụng rụng trứng cũng như đưa chúng vào đường dẫn trứng.

Vòi trứng đóng trách nhiệm cấp thiết trong lúc có bầu bởi đây là khu vực hầu hết trứng được mang bầu. Ví như bất kỳ phần nào của vòi trứng mắc phải tổn thương, chẳng hạn thí dụ do tiểu phẫu hay nhiễm khuẩn, chúng có khả năng gặp phải tắc do mô sẹo.

Dấu hiệu tắc vòi trứng

Các triệu chứng và dấu hiệu của tắc vòi trứng

Biểu hiện thứ nhất của tắc vòi trứng luôn là bệnh vô sinh. Ví như bạn không có bầu dưới một năm lấy vợ (làm chuyện đó mà ko sử dụng giải pháp ngừa thai), hay dưới sáu tháng giả dụ bạn từ 35 tuổi trở tới, bác sĩ sẽ dùng một số kiểm tra để xét nghiệm vòi trứng của bạn, kèm theo những kiểm tra cơ bản không giống.

Hydrosalpinx (tắc vòi trứng do ứ nước vòi trứng) là một trong số các chiếc của tắc vòi trứng, có khả năng dẫn đến đau bụng sau cùng với đào thải dịch âm đạo bất thường, tuy nhiên không hề các chị em nào cũng liệu có những triệu chứng này. Hydrosalpinx diễn ra lúc tắc nghẽn làm vòi dẫn trứng giãn xuất (nâng cao đường kính) và đựng đầy chất lỏng. Chất lỏng chặn trứng cùng với tinh trùng, cản trở sự thụ tinh và có thai.

Tuy nhiên, một vài nguyên do dẫn tới tắc vòi trứng có khả năng thì có những biểu hiện riêng biệt. Ví dụ, lạc nội mạc tử cung cũng như bệnh viêm vùng chậu có khả năng gây ra đau đón bụng kinh và đau đón lúc làm chuyện ấy.

Những triệu chứng có thể đưa ra nhiễm trùng vùng chậu gồm có :

[xét nghiệm HPV ở đâu tốt Hà Nội](#)

[dấu hiệu bệnh lậu ở nam giới](#)

[biểu hiện bệnh trĩ](#)

[lột bao quy đầu có được không](#)

[hình ảnh bệnh trĩ ở nam giới](#)

[gai sinh dục nguyên nhân do đâu](#)

[biểu hiện viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[dấu hiệu tắc vòi trứng](#)

[chi phí chữa hôi nách](#)

[phá thai 2 tuần tuổi bằng thuốc](#)

[âm đạo khô phải làm sao](#)

[địa chỉ khám phụ khoa uy tín](#)

[khám viêm đường tiết niệu ở đâu](#)

[khám đau tinh hoàn](#)

[khám chữa rối loạn cương dương](#)

[cách trị tiểu buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục nữ](#)

[phẫu thuật bao quy đầu](#)

[thuốc phá thai mua ở đâu](#)

[khám phụ khoa là gì](#)

[sùi mào gà miệng](#)

[pha thai bang thuốc](#)

Đau vùng chậu;

- Cảm giác đau khi làm chuyện đó tình dục;
- Tiết dịch âm đạo có mùi hôi;
- Sốt trên 38 cấp độ C (trong tình huống giai đoạn đầu);
- Buồn nôn cùng với nôn (trong tình huống giai đoạn đầu);
- Đau đón bụng dưới hay cảm giác đau vùng chậu nghiêm trọng (trong trường hợp cấp tính).

Nhiễm trùng khu vực chậu giai đoạn đầu có thể tác động tính mạng. Giả dụ bạn gặp phải sốt cao hay đau đón khu vực chậu dữ dội, hãy gọi điện mang bác sỹ ngay lập tức hay tới phòng khám chuyên khoa gần nhất.

Biểu hiện của tắc vòi trứng thường là bệnh vô sinh

Biến chứng có khả năng gặp thời điểm nhiễm phải tắc vòi trứng

Biến chứng phổ biến nhất của tắc vòi trứng là thai bên cạnh tử cung. Trường hợp vòi trứng mắc phải tắc một phần, trứng có thể được có thai nhưng có khả năng gặp phải kẹt trong vòi trứng dẫn tới có bầu ngoài dạ con, đây là 1 trường hợp cấp cứu y học.

Chữa trị giải phẫu phẫu thuật bỏ 1 phần vòi trứng cũng làm nâng cao nguy cơ thai không kể dạ con.

Lúc nào buộc phải gặp y bác sĩ ?

Giả dụ bạn có bất kỳ dấu hiệu nào đó là nêu ở trên, bạn nên tới bắt gặp bác sỹ để được thăm khám cùng với giải đáp. Phỏng đoán cũng như điều trị kịp thời tắc vòi trứng sẽ suy giảm nguy cơ nâng cao nặng của bệnh lý và giúp bạn mau chóng phục hồi sức khỏe.

Nguyên nhân tắc vòi trứng

Vòi trứng thường gặp phải tắc bởi mô sẹo hoặc dính khu vực chậu. Những Điều đó có khả năng được gây ra bởi đa dạng yếu tố, bao gồm :

Bệnh viêm nhiễm vùng chậu : bệnh lý này có khả năng dẫn tới sẹo hay hydrosalpinx.

- Lạc nội mạc dạ con : Mô nội mạc dạ con có thể nằm trong vòi trứng cùng với gây ra tắc nghẽn. Mô nội mạc dạ con tại bên bên cạnh những cơ quan không giống cũng có thể dẫn tới dính khiến tắc vòi trứng.
- Bệnh lý lây nhiễm qua đường tình dục : Chlamydia cùng với lậu có khả năng dẫn đến sẹo và dẫn đến bệnh lý viêm nhiễm khu vực chậu.
- Tiền căn có bầu bên cạnh dạ con : có thể dẫn tới sẹo tại vòi trứng.
- U xơ : những khối cục này có khả năng làm cho tắc nghẽn vòi trứng.
- Tiểu phẫu trước kia : giải phẫu trước kia, đặc biệt là trên kia vòi trứng, có khả năng dẫn đến dính khu vực chậu cũng như khiến tắc vòi trứng.

Bệnh lý truyền nhiễm qua đường tình dục có thể là lý do dẫn đến tắc vòi trứng

Nguy cơ tắc vòi trứng

Những ai có khả năng nhiễm phải tắc vòi trứng ?

Tắc vòi trứng thường gặp tại những bệnh nhân phái đẹp từng tiểu phẫu trước ấy, nhiễm trùng khu vực chậu, lạc nội mạc tử cung, phì đại,...

Lý do làm tăng khả năng mắc phải tắc vòi trứng

Sau đây là các nguyên nhân khả năng của tắc vòi trứng :

Nhiễm khuẩn vùng chậu;

- Nhiễm trùng sau sinh;
- Phẫu thuật;
- Bệnh tự miễn;
- Nguyên do vật lý (polyp, u xơ dạ con).

Bí quyết phỏng đoán & chữa tắc vòi trứng

Cách thăm khám và chẩn đoán tắc vòi trứng

Tắc vòi trứng có khả năng khó định vị. Các ống có thể mở cùng với đóng phải chăng phải lúc nào cũng dễ dàng nắm được chúng gặp phải tắc hoặc đang đóng.

Liệu có ba xét nghiệm chủ yếu để kết luận tắc vòi trứng là :

Chụp buồng tử cung vòi trứng cản quang (hysterosalpingogram hay HSG) : bác sĩ sẽ tiêm thuốc cản quang đến tử cung để thuốc này xuất tới vòi trứng. Chất cản quang có thể nhìn thấy trên kia hình ảnh. Nếu chất này không xuất đến vòi trứng, có khả năng nó đã từng bị tắc nghẽn.

- Rất âm bơm nước buồng dạ con (sonohysterogram) : gần tương tự như chụp HSG song sử dụng sóng vô cùng âm để xem xét hình ảnh của vòi trứng.
- Phẫu thuật nội soi ổ bụng : y bác sĩ sẽ rạch 1 đường không to trên cơ thể và đưa 1 ban đầu dò bé đến để chụp ảnh vòi trứng từ phía trong. Nội soi ổ bụng là xét nghiệm chuẩn xác nhất đối với tắc vòi trứng. Mặc dù vậy, các chuyên gia có khả năng không những định xét nghiệm này đó là 1 chẩn đoán sớm do nó sở hữu đặc tính xâm lấn và chưa thể điều trị được câu hỏi.

Rất âm bơm nước buồng tử cung giúp hỗ trợ phỏng đoán tắc vòi trứng

Cách trị tắc vòi trứng tác dụng tốt

Có khả năng phẫu thuật mở vòi trứng. Tuy nhiên, Điều đó còn căn cứ theo tới cấp độ sẹo cùng với địa điểm tắc nghẽn. Mổ nhằm để mở vòi trứng với một trong các bí quyết sau :

Chiếc phá mô sẹo;

- Tạo 1 lỗ mới tại bên không kể vòi trứng;
- Mở vòi trứng từ phía trong.

Tối đa những chuyên gia tiểu phẫu sẽ làm theo phẫu thuật với phương pháp Keyhole.

Khẩu phần ăn uống và ngăn chặn tắc vòi trứng

Các lối sống có thể giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của tắc vòi trứng

Chế độ sinh hoạt :

Chế độ dinh dưỡng cho người bệnh mắc phải tắc vòi trứng có khả năng cho giúp đỡ quá trình trị cũng như nâng cao cơ hội có bầu. Trong bài viết này là một số Chia sẻ về chế độ sinh hoạt :

Suy giảm stress : lo lắng có khả năng ảnh hưởng đến hệ thống sinh sản. Hãy chọn những bí quyết giảm căng thẳng thí dụ yoga, thiền, tập thể dục thể thao, hoặc tham gia các vận động cho thoải mái cùng với suy giảm lo lắng.

- Tránh thuốc lá cùng với chất kích thích khả năng tình dục : Hút thuốc lá và sử dụng các chất kích thích thí dụ rượu, cafein có khả năng nguy hại tới xác suất có thai cùng với tăng khả năng về vô sinh. Buộc phải phẩn đấu dòng bỏ hoặc suy giảm dùng chúng.
- Gia tăng vận động thể chất : tập luyện thể dục thể thao đều đặn có thể giúp cải thiện sức khỏe tổng thể cùng với gia tăng lưu thông huyết tới những bộ phận sinh sản. Hãy tham gia những

hoạt động thí dụ đi bộ, chạy bộ, bơi lội hay yoga để duy trì cũng như cải thiện sức khỏe.

- Thay đổi trọng lượng cơ thể : trường hợp bạn liệu có cân nặng nề quá độ hoặc không đủ cân, nó có khả năng nguy hại tới chế tạo hormone cùng với quá trình rụng trứng. Hãy tìm mọi cách giữ trọng số lượng cơ thể khoa học thông qua chế độ dinh dưỡng cùng với vận động cơ thể.
- Hạn chế tiếp xúc mang chất ô nhiễm : sờ với những chất ô nhiễm trong môi trường ví dụ hóa chất công nghiệp, thuốc trừ sâu hay chất độc khác có thể ảnh hưởng đến sức khỏe có con. Hãy nỗ lực hạn chế chạm với các chất này.

Tuy vậy, lưu ý rằng chế độ ăn uống không thể thay cho những liệu pháp điều trị chủ yếu. Trường hợp bạn mắc phải tắc vòi trứng, hãy tham khảo ý kiến của bác sỹ hoặc y bác sỹ y tế để được trả lời cùng với trị phù hợp.

Chế độ dinh dưỡng :

Chế độ dinh dưỡng cho bệnh nhân bị tắc vòi trứng có thể giúp cung cấp dưỡng chất giúp cơ thể cũng như tạo cơ hội thuận tiện cho giai đoạn chữa trị. Trong bài viết này là một số lời khuyên về chế độ dinh dưỡng :

Thực phẩm chứa nhiều chất tránh oxy hóa : những chất chống oxy hóa có khả năng giúp bảo vệ tế bào cùng với suy giảm thương tổn do nhiễm trùng. Gồm những cái thực phẩm chứa nhiều chất ngăn chặn oxy hóa như là rau xanh, trái cây tươi, hạt, cùng với gia vị đó là nghệ, hành, tỏi.

- Chất béo tốt cho sức khỏe : sắm các nguồn chất béo khoa học ví dụ dầu ôliu, dầu hạt lanh, hạt chia, hạt bí, cá hồi, hạt dẻ cười cũng như các loại hạt khác. Giảm thiểu chất béo bão hòa cùng với chất béo thay đổi có thể nguy hiểm đến tính mệnh khái quát.
- Những loại món ăn có nhiều axit folic : Axit folic coi là cần thiết cho tính mạng sinh sản. Hãy bao gồm những thực phẩm chứa nhiều axit folic ví dụ những chiếc rau xanh lá đó là rau bina, măng tây, rau chân vịt, cùng với các dòng ngũ cốc tăng cường axit folic.
- Nước : Hãy đảm bảo bạn uống đủ số lượng nước hàng ngày để giữ sự cân bằng cấp độ ẩm cơ thể và hỗ trợ nhiệm vụ đội ngũ sinh sản.
- Giảm thiểu thức ăn chế biến và quần áo uống liệu có cồn : thực phẩm chế biến cùng với quần áo sử dụng thì có cồn có thể ảnh hưởng đến tính mạng tổng quan cũng như xác suất có bầu. Hạn chế tiêu thụ chúng hoặc hàng đầu là dùng bỏ khỏi khẩu phần ăn.

Lưu ý rằng chế độ ăn uống chỉ là 1 phần cần thiết trong vấn đề giúp đỡ công đoạn chữa tắc vòi trứng. Hãy vận dụng ý kiến của bác sỹ hoặc chuyên gia dinh dưỡng để liệu có lời lưu ý cụ thể cũng như thích hợp mang hiện tượng tính mạng của bạn.

Bí quyết ngăn ngừa tắc vòi trứng hiệu quả

Phần đa vòi trứng bị tắc là bởi nhiễm khuẩn khu vực chậu, các bệnh lý nhiễm khuẩn này có khả năng là vì nhiễm trùng phát tán qua đường tình dục. Sàng lọc thường xuyên các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục cũng đó là kiểm tra tức thì các triệu chứng đáng sợ ngại là 1 bước cần thiết trong việc ngăn chặn vô sinh do tắc vòi trứng. Giả dụ bệnh lý truyền nhiễm qua giao hợp hoặc nhiễm trùng khu vực chậu được nhận biết đầy đủ kịp thời, vấn đề trị có thể giúp ngăn chặn quá trình lớn mạnh của mô sẹo.

Mặc dù vậy, tối đa những bệnh nhiễm trùng đều diễn tiến thâm lạng cũng như luôn ko gây nên bất cứ triệu chứng hay biểu hiện nào. Nhiễm khuẩn càng cải thiện thì nguy cơ hình thành mô sẹo cũng như gây nên viêm vòi trứng hoặc tắc nghẽn càng lớn. Một thời điểm nhiễm trùng từng được phát hiện, điều trị với kháng sinh liền là cực kỳ quan trọng.

Nên dùng bao cao su và xét nghiệm các bệnh phát tán qua giao hợp thường xuyên (đặc thù trường hợp bạn có hành vi tình dục có nguy cơ lớn) để ngăn chặn thương tổn vòi trứng vì bệnh lý lan truyền qua đường tình dục.