

Trĩ là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Lòi dom (hemorrhoids) là hiện tượng giãn mao mạch ở hậu môn và trực tràng sau. Có khả năng dẫn tới những triệu chứng như là đau, ngứa, và chảy máu, đặc biệt là thời điểm đi ngoài. Nhiều lúc đám rối tĩnh mạch có thể gặp phải sa xuất ngoài. Lòi dom cực kỳ thường gặp, có phổ biến tại các đối tượng ăn thiếu chất xơ cùng với ko tập luyện thể dục thể thao toàn bộ bắt buộc dẫn tới các đợt táo bón lặp đi lặp lại cũng như lo lắng lúc đi tiêu.

Nghiên cứu sơ lược bệnh trĩ

Bệnh trĩ là những u hay khối mô tại lỗ đít, mang chứa các tĩnh mạch giãn nở của mảng rối trĩ tại ống lỗ đít. Những triệu chứng gồm có cảm giác đau và xuất huyết. Bệnh trĩ tắc mạch luôn cảm giác đau đa dạng hơn. Chẩn đoán bằng xem xét thường cũng như soi hậu môn. Chữa gồm có thắt đám rối tĩnh mạch, tiêm xơ, hồng ngoại hay giải phẫu.

Bất kỳ quá trình gia tăng áp lực trong ổ bụng có thể tạo nên bệnh trĩ. Nguyên nhân có thể là do:

Rặn rất nhiều lần để đi tiêu, đặc trưng các người gặp phải đại tiện khó thường xuyên.

Thời kỳ thai nghén.

Những đợt tiêu xuất lặp đi lặp lại.

Béo phì.

Tuy vậy, nhiều bệnh nhân không rõ lý do về sự hình thành lòi dom.

Trĩ nội: nằm bên trong ống lỗ đít, biểu hiện chảy máu ngắt quãng (thường tiếp diễn thời gian đi ngoài) và lăm lúc tiết dịch nhầy, hay không đau. Trĩ nội cũng có khả năng lòi xuất bên không kể hậu môn, dưới loại các khối không to tương tự quả nho. Bình thường đám rối tĩnh mạch sa xuất ngoài có khả năng sử dụng đầu ngón tay tống ngược vào hậu môn.

Trĩ ngoại: tọa lạc tức thì bên ngoài trừ hậu môn, gồm có những biểu hiện sưng phình hay lồi lõm không dễ chịu (có thể ko liên tục). Bệnh trĩ ngoại cũng có thể dẫn đến phức tạp cho việc giữ vệ sinh khu vực hậu môn dưới thời điểm đi ngoài. Trĩ ngoại lăm khi phát triển một hòn máu đông phía trong ("huyết khối"), luôn dưới không lâu tiêu xuất hoặc đại tiện khó. Trong trường hợp đấy sẽ gây nên một vết sưng hoặc sỏi viêm cứng và cảm giác đau đột ngột kể bên khu vực lỗ đít.

Nhiều bệnh nhân mắc cả trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại.

Biểu hiện trĩ

Các triệu chứng cùng với triệu chứng của bệnh trĩ

[bị rong kinh](#)

[khí hư màu nâu nhạt](#)

[cách chữa khí hư màu xanh](#)

[viêm cổ tử cung và cách điều trị](#)

[chữa rong kinh](#)

[điều trị khí hư màu trắng sữa](#)

[chữa khí hư có mùi hôi](#)

[vá màng trinh giá bao nhiêu](#)

[bệnh viện khám buổi tối](#)

[khám hiếm muộn ở hà nội](#)

[khám tinh hoàn](#)

[chi phí chữa xuất tinh sớm](#)

[chữa liệt dương ở đâu](#)

[phẫu thuật cắt tuyến mồ hôi nách](#)

[đi cầu ra máu khám ở đâu](#)

[làm co búi trĩ ngoại như nào](#)

[chi phí chữa rò hậu môn](#)

[chi phí chữa bệnh lậu](#)

[xét nghiệm giang mai hết bao nhiêu tiền](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh xã hội](#)

[bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[chữa bệnh mụn rộp sinh dục bao nhiêu tiền](#)

[Phá thai 6 tuần tuổi](#)

[đốt laser sùi mào gà](#)

[chữa tắc vòi trứng bao nhiêu tiền](#)

[các dấu hiệu của bệnh xã hội](#)

[trị bệnh lậu](#)

[khám phụ khoa như thế nào](#)

[dau hieu viem am dao](#)

[đi tiểu buốt](#)

Máu đỏ tươi dưới lúc đi tiêu, đặc biệt nếu phân rất cứng hoặc rất lớn. Huyết cũng có khả năng thành

vết trên kia bề mặt phân, hay tạo màu đỏ cho nước trong bồn cầu.

Với bệnh trĩ sa, một khối mềm giống như quả nho nhô ra từ lỗ đít cùng với có thể tiết dịch nhầy.

Với trĩ ngoại, các vết lồi lõm dẫn tới không dễ chịu và phức tạp trong việc duy trì rửa ráy khu vực hậu môn.

Trĩ ngoại cũng có khả năng gây ra sưng tấy, ngứa từng cơn, không dễ chịu nhẹ (nhất là sau một thời gian mắc phải tiêu chảy hoặc táo bón).

Với máu khối của trĩ ngoại, đột nhiên tạo thành một u phồng hay viêm cứng dẫn đến một mõi ở vành lỗ đít. Khối viêm màu xanh lam hoặc màu tím, có khả năng chảy huyết.

Đau quần quai chẳng phải là biểu hiện đặc trưng của lòi dom (ngoại trừ tình huống trĩ ngoại bởi máu khối).

Ảnh hưởng của trĩ đối với tính mạng

Bệnh trĩ không nguy hại và chỉ cần điều trị giả dụ dẫn tới những dấu hiệu cực kỳ không dễ chịu. Trường hợp bệnh trĩ tiếp diễn trong liệu trình mang bầu luôn sẽ tự thoái lui dưới khi sinh. Với bệnh trĩ mối quan hệ tới đại tiện khó, tiên số lượng chất lượng tốt, miễn là bạn biến đổi cần thiết về chế độ dinh dưỡng và lối sống của mình. Đối với lòi dom gây nên những biểu hiện dai dẳng Cho dù chữa với thuốc, tuy nhiên kết trái chữa trị ở phòng mạch hay giải phẫu thường rất tốt.

Nguy hiểm có thể bắt gặp khi mắc lòi dom

Ra huyết nhiều lần và kéo dài gây ra thiếu huyết.

Sa trực tràng, bệnh trĩ nghẹt.

Máu khối đám rối tĩnh mạch, lằm lúc huyết khối cả tĩnh mạch hậu môn trực tràng.

Thay đổi chức năng cơ thắt (Cơ thắt kém, ko duy trì được phân và khá, tụt cơ thắt).

Vỡ búi bệnh trĩ ngoại.

Dẫn đến những bịnh đồ vật phát tất nhiên như: bệnh nứt kẽ hậu môn, nhiễm trùng ngứa ngáy hậu môn - trực tràng, viêm nhiễm hốc, gây ra áp xe, rò quanh hậu môn - trực tràng.

Nguy hiểm trầm trọng nề: có khả năng dẫn đến máu khối chuyển động vào mạc treo dẫn tới nghẽn mạch, nhiễm trùng huyết,...

Thời gian nào bắt buộc gặp bác sĩ?

Gọi giúp bác sĩ bất kỳ thời điểm nào bạn bị chảy máu trực tràng, đặc biệt giả dụ bạn trên kia 40 độ tuổi, thời điểm khả năng ra máu trực tràng vì ung thư đại trực tràng hoặc các bệnh lý tiêu hóa nặng khác tăng lên.

Đồng thời, hãy tới gặp y bác sĩ nếu bạn gặp phải đau trực tràng dữ dội.

Nguyên nhân trĩ

Cách thức hoạt động gây nên bệnh trĩ chủ yếu là vì sự căng giãn quá mức của mạch máu hậu môn,

dẫn đến xuất hiện các khóm trĩ ở phía trong (trĩ nội) hay bên bên cạnh ống hậu môn (trĩ ngoại). Ví như bệnh nhân bị ngoài ra 2 dòng trĩ này thì được gọi là trĩ hỗn hợp. Nguyên nhân dẫn tới bệnh trĩ có khả năng do:

Rặn lúc đi cầu;

- Ngồi lâu ở trên bồn cầu;
- Tiêu xuất hoặc táo bón mạn tính;
- Béo phì;
- Sở hữu thai;
- Giao hợp qua những đường hậu môn;
- Khẩu phần ăn ít chất xơ.

Khả năng bệnh trĩ

Những người nào có thể mắc bệnh trĩ?

Người bệnh táo bón, hay tiêu xuất cũng như chế độ ăn ít chất xơ, sử dụng ít nước kèm theo giảm thiểu đi lại làm cho tăng tần suất bệnh trĩ, rặn khiến tăng sức ép tới các tĩnh mạch dẫn đến giãn nở cũng như ứ máu.

Lý do khiến tăng nguy cơ bị bệnh bệnh trĩ

Đại tiện khó, hay tiêu ra làm nâng cao tần suất lòi dom, rặn khiến cho tăng sức ép tới những mạch máu gây nên giãn nở cùng với ứ huyết.

Chế độ ăn ít chất xơ, làm nâng cao tần suất lòi dom

Thừa cân cũng như béo phì, làm gia tăng tần suất bệnh

Cải thiện sức ép ổ bụng bắt gặp trong những người thường xuyên làm việc nặng nề thí dụ khuân vác, di chuyển viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi rộng rãi thí dụ thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm tăng cường áp lực ổ bụng cản trở quá trình hồi lưu huyết về tim đưa tới giãn tĩnh mạch hậu môn.

Cục khu vực đại khung bao gồm viêm đại trực tràng, u dạ con cũng như thai rộng rãi tháng khiến trở ngại hồi lưu huyết trở về tim dẫn tới giãn mao mạch.

Phương pháp phỏng đoán & chữa trị trĩ

Phương pháp kiểm tra cũng như chẩn đoán trĩ

Giống với hầu hết các bệnh lý hậu môn hay trực tràng, những y bác sĩ phỏng đoán lòi dom bằng bí quyết kiểm tra khu vực hậu môn, sờ tới phía trong lỗ đít với ngón tay sử dụng găng cũng như nhìn đến phía trong ống hậu môn bằng 1 ống soi không to ("anoscope"). Giả dụ với xuất máu trực tràng, điều quan trọng là chuyên gia cũng nên thăm khám các nguyên nhân dẫn tới chảy huyết không giống nguy hiểm hơn, chẳng hạn đó là ung thư trực tràng. Vấn đề đánh giá này hay được làm theo bằng nội soi đại tràng sigma hoặc nội soi đại tràng

Cách chữa bệnh trĩ hiệu quả

Nếu bạn đang gặp phải bùng phát sung trĩ cũng như khó chịu, hãy thử những cách sau:

Uống một mẫu bột với chất xơ để làm cho mềm nhũn phân.

Tắm nước ấm, đặc biệt là lúc búi trĩ khó chịu. Ngồi trong bồn hoặc chậu nước nóng, 3 hoặc 4 lần hàng ngày, mỗi lần 15-20 phút. (Các hiệu thuốc lớn cùng với shop chế tạo dịch vụ y khoa cũng bán những thiết bị bồn tắm ngồi bằng nhựa tiện dụng có thể lắp lên bồn cầu). Nước sẽ giữ cho hậu môn sạch sẽ và tương đối ấm sẽ làm giảm viêm và cảm thấy không dễ chịu. Nhớ thấm khô khu vực hậu môn dưới những khi rửa sạch nách. Ví như bạn đi khiến cho, bạn vẫn có khả năng rửa sạch nách một lần lên ban sáng, thời gian đi khiến cho về cùng với 1 lần nữa trước lúc đi ngủ.

Chườm lạnh hay túi chườm tới vùng lỗ đít hay dùng lát bông mát tắm nước.

Bôi dầu hay gel lô hội đến vùng lỗ đít, hay sử dụng chế phẩm trị bệnh trĩ không kê đơn với đựng lidocain hay hydrocortisone.

Dưới mỗi lúc đi tiêu, hãy lau sạch khu vực lỗ đít bằng miếng bông, khăn lau nhẹ dành cho chim hoặc khăn bông ngâm nước ấm. Chu đáo nhưng mà nhẹ nhàng. Cọ xát mạnh cũng như chà mạnh, đặc biệt là mang xà phòng hay các chất tẩy rửa da khác, có khả năng gây ra kích ứng da cũng như khiến cho bệnh trĩ của bạn nặng hơn.

Ví như bạn với những dấu hiệu trĩ dai dẳng hay nghiêm trọng, y bác sĩ có khả năng chỉ ra một trong số lựa chọn trị sau:

Điều trị chính thức

Thắt dây lớn su: 1 dây cao su được luồn quanh gốc của bệnh trĩ nội để cắt đứt lưu thông cũng như khiến co khóm trĩ. Đây là phương pháp điều trị hàng đầu được dùng phổ biến.

- Liệu pháp điều trị: 1 dung dịch hóa chất dẫn tới kích thích được tiêm trực tiếp lên búi trĩ phía bên trong hay vị trí quanh đó nó. Dung dịch này dẫn tới triệu chứng cục bộ làm cho ngăn cản quá trình tuần hoàn máu phía trong khóm trĩ, làm khóm trĩ tụt lại.
- Những phương pháp đông máu: những phương pháp điều trị này sử dụng điện hay ánh sáng hồng ngoại để tiêu diệt những khóm trĩ nội với bí quyết đốt.

Phẫu thuật:

Mổ trĩ: Dù cho bí quyết giải phẫu mổ cắt trĩ truyền thống này gây mệt mỏi, song nó có lợi ích tốt với cả bệnh trĩ nội cũng như bệnh trĩ ngoại. Mổ trĩ với laser không mang đến bất kỳ lợi ích nào so mang những khoa học mổ quy chuẩn.

Bấm kim bệnh trĩ: Đây là 1 tiểu phẫu giải phẫu sử dụng 1 đồ vật đặc biệt để ghim bên trong cùng với chiếc bỏ các mô bệnh trĩ. Bí quyết này chỉ với lợi ích tốt với bệnh trĩ nội tuy nhiên ít gây ra đau hơn so với cách cắt trĩ truyền thống.

Một số thuốc điều trị trĩ được sử dụng:

Danh sách các cái thuốc trong bài viết này mang liên quan hay được dùng trong vấn đề chữa trị tình hình này.

Anucort-HC;

- Preparation H;
- Proctozone HC;
- Proctofoam HC;

- Analpram-HC.

Chế độ ăn uống & ngăn chặn bệnh trĩ

Các lối sống có thể cho bạn giảm thiểu diễn tiến của trĩ

Chính sách sinh hoạt:

Bạn có thể thường xuyên ngăn chặn bệnh trĩ với cách ngăn ngừa táo bón. Một vài biến đổi về chế độ dinh dưỡng cũng như thói quen sinh hoạt trong bài viết này có khả năng giúp bạn làm mềm phân, thiết lập 1 lịch trình đi tiêu đều đặn cũng như hạn chế vấn đề rặn có thể dẫn đến lòi dom.

Bắt đầu 1 chương trình tập thể dục thể thao thường xuyên. Chỉ nên 20 phút dạo bộ sớm 1 ngày có thể kích thích ruột của bạn di chuyển đều đặn.

Huấn luyện đàng tiêu hóa của bạn để đi tiêu đều đặn. Xếp đặt lúc ngồi lên bồn cầu vào khoảng lúc tương tự nhau 1 ngày. Thời điểm tốt nhất để làm cho Việc này hay là tức khắc sau bữa ăn. Đừng nên ngồi lâu trong bồn cầu (có xu hướng khiến cho đám rối tĩnh mạch sung đến cùng với đẩy ra ngoài).

Thực hiện liền thời gian bạn muốn đi tiêu . Đừng trì hoãn cho đến thời điểm thời gian tiện lợi hơn.

Chính sách dinh dưỡng:

Thêm đa dạng chất xơ lên chế độ dinh dưỡng của bạn. Đặt mục tiêu 25 đến 30 gam chất xơ 1 ngày, từ những mẫu món ăn giàu chất xơ như là đậu, bông cải xanh, cà rốt, cám, ngũ cốc nguyên hạt cũng như hoa quả tươi. Mặt khác, đa dạng người nhìn thấy rằng sẽ tiện lợi hơn khi sử dụng bột chất xơ ví dụ psyllium ("Metamucil"), hoặc methylcellulose ("Citrucel"), với bán tại các shop thuốc mà không bắt buộc kê đơn. Để tránh đầy tương đối và chướng bụng, hãy thêm chất xơ lên chế độ dinh dưỡng của bạn lâu dần trong khoảng chừng thời gian vài ngày.

Dùng đầy đủ số lượng chất lỏng. Với hầu hết những người bệnh trưởng thành khỏe mạnh, lượng nước này sêm sêm sở hữu 6 đến 8 cốc nước mỗi ngày.

Cách ngăn chặn trĩ lợi ích tốt

Giảm thiểu ngồi lâu, đứng lâu, giảm thiểu khiêng, vác vật nặng nề.

Hạn chế các chất kích thích ham muốn ví dụ rượu, bia, ăn rộng rãi ớt.

Ăn thức ăn với nhiều chất xơ, đa dạng rau, nhiều trái cây như bưởi, chuối, đu đủ...

Dùng rộng rãi nước, khoảng 40 ml/kg cân trầm trọng.