

JDA-DAT 活動報告

- 1/1 (月) 能登半島地震 16時10分頃 発災
- 1/2 (火) 日本栄養士会・下浦専務、諸岡常任理事が先遣隊として現地入りし、石川県健康推進課、石川県栄養士会、厚労相健康課栄養指導室と協議。 20:30 日本栄養士会 災害対策本部設置
- 1/3 (水) 日本栄養士会、石川県栄養士会、DMAT の連携開始
13:30 特殊栄養食品ステーションを七尾市内の認定栄養ケア・ステーションに設置。
七尾市内に DAT 号を配備。
- 1/9 (火) 日本栄養士会・災害対策本部会議 (西村会長、原理事出席)
JDA-DAT 運営委員会 (神山 JDA-DAT 部長出席)

- ・ DiMS による支援活動中：石川県、富山県、福井県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、新潟県、長野県の各栄養士会、日本栄養士会
- ・ DAT 号 3 台、エデュケーションカー計 4 台出動中
(週末に埼玉県にある DAT 号を届けるために埼玉県栄養士会の方も七尾の拠点に入る予定)

東京都栄養士会としての対応

- 1/1 (月) JDA-DAT/TOKYO 部グループ Line にて情報共有。
- 1/2 (火) 会長指示により DiMS 登録者に状況説明と東京都は待機することを連絡し、支援活動に参加できるメンバーをリスト化。
- 1/9 (火) 会長指示：
「支援体制を整え、1/15(月)からの週で、日本栄養士会からの要請にすぐ対応できるように支援体制を整えておく。」
- 1/10 (水) 急遽、日本栄養士会災害対策本部から西村会長に要請があり、金沢市の要配慮者を集めた施設での栄養ケアができる人の募集を開始。
DiMS 登録者に再度スケジュール確認

- ・ 支援に行く場合：七尾市宿泊所を日栄が確保。(トイレ、風呂は近所に借りる。シーツなど持参)
現地までは、自家用車または公共交通を利用 (通常よりも時間がかかる事を考慮)
* 交通費は自己負担の後、補助がある可能性もある。
七尾市の拠点は断水、ガス不可、電気のみ使用可、各自食事も含めた準備をする。

- 1/11(木)東京都栄養士会員 1 名 (東京都栄養士会監事西原真治)、現地 (金沢市内) 入り。
- 1/28(日) 東京都栄養士会員 3 名 (東京都栄養士会監事西原真治,その他 2 名) が出動。

※この報告は、今後も更新してまいります。会員以外の管理栄養士・栄養士にもご共有ください。

【現地の活動報告】令和6年1月11日～1月18日

現地からのレポートとして原文のままご報告させていただきます。

1/11(木)

皆様こんばんは。

本日15時半過ぎに、いしかわ総合スポーツセンターに入りました。

- ・16時から全体会議
- ・会期終了後、石川県栄養士会避難所事務局の体制整備についての会議。
- ・避難所内見学
(この避難所は、一時避難という前提であり、分かりやすく特養エリア、在宅エリアに分けていました。事務局も在宅エリア、特養エリアと二つに分けて設けていました。)
- ・明日の役割確認
- ・18時過ぎに避難所を出発して、県栄事務所に向かう。
そして、明日の昼以降必要となる食材を県栄養士会倉庫から車に詰め込み。
- ・20時過ぎにホテルに戻りました。明日はホテルを6時出発の予定となっております。
ざっくりすぎて分かりにくいかと思いますが、今日の報告となります。
遅い時間にすみませんでした。おやすみなさい。失礼致します。

1/12(金)

皆様こんばんは。

今日のご報告

昨日お伝えさせていただきましたが、

- ・今朝は6時にホテルを出発して朝食を提供
- ・9時から全体会議
 - 本日の入所、退所人数の確認
 - 各部門からの報告、要望、他部署との連携依頼など
 - 新たな受け入れに対するエリアの拡大予定、対応方法などについての説明
- ・10時 受け入れが忙しく、コア会議中止
- ・食事箋の確認
- ・食札の準備
- ・昼食提供
- ・毎日食事箋を手書きしていたので、簡素化のため、Excelシート作成
- ・保健師からの依頼で、在宅エリアの嚥下困難者に対する食形態相談対応
(保健師・歯科医師・ST同行)
- ・夕食提供
など、20時半過ぎ、ホテルに戻りました。

明日はまた6時出発に出発して朝食提供、時間は定かではありませんが、七尾に入ります。
以上です。

追伸

話が前後してしまいますが、金沢市内は震災の影響はほぼ無いような状況です。(私見)

1/13 (土)

皆様こんばんは。

本日のご報告

- ・スポーツセンターで、朝食提供
- ・9時全体会議
- ・食札作成
- ・その後石川県栄養士会事務局へ行き、珠洲、能登へと運ぶ物資の仕分け、ラベル貼り、車への積み込み
- ・金沢→七尾 19時半頃着
- ・入所の手続き
- ・七尾担当のH先生と明日の打ち合わせ
- ・これから食事タイム

以上です。

1/14 (日)

皆様

本日のご報告

- ・7時30分に七尾の宿舎を出発
- ・8時に七尾の拠点着
→DMATに依頼する物資の用意
→9時にDMAT1台目到着(積み込み開始)
- ・10時20分に七尾拠点を能登町役場に向けて出発
- ・12時50分能登町役場到着
→役場健康福祉課の管理栄養士に物資引渡し
→宇出津総合病院の管理栄養士に物資引渡し
- ・14時40分七尾宿舎に向け、能登を出発
- ・16時30分七尾宿舎到着



1/15 (月)

皆様こんばんは。

本日のご報告

- ・8時45分、石川県栄事務局に向け出発
- ・10時10分県栄着
→支援物資の整理
→スポーツセンターに搬入する物品の積み込み
- ・11時45分、埼玉班を金沢駅に送り届け、その後昼食

- ・ 12 時 45 分スポーツセンター着
→物資の搬入
→食事せん入力（本日新たに 50 人の受入れあり）、食札作成
- ・ 17 時 30 分、夕食の用意、提供
- ・ 19 時、翌朝食札作成・食材準備、その他事務作業
- ・ 20 時 40 分、宿に向けスポーツセンターに向け出発
- ・ 21 時 10 分、ホテル着（2 日ぶりの風呂が楽しみです）
- ・ その後買い出し。現在食事中

以上です。

おやすみなさい🌙

追伸

明日は、スポーツセンターに向けて 6 時に出発予定です。

1/16（火）

皆様こんばんは。

本日のご報告。

- ・ 6 時、宿舎出発
- ・ 6 時 30 分スポーツセンター着→着後、朝食の準備、提供、片付け
- ・ 8 時 20 分終了
- ・ 9 時.全体会議
- ・ 9 時 30 分、食事せん入力、昼食の食材確認、準備、食札作成
- ・ 11 時,昼食の準備開始
- ・ 11 時 30 分.昼食提供開始
- ・ 13 時 30 分.昼食の片付け
- ・ 14 時.昼食
- ・ 14 時 30 分、事務作業、夕食食材料の確認
- ・ 16 時、食事せんの確認と入力、食札の用意
- ・ 17 時、食材料の用意
- ・ 17 時 30 時、夕食の提供開始
- ・ 19 時、夕食の提供終了→その後片付け
- ・ 19 時 30 分、翌朝の食事せん確認、食札作成
- ・ 20 時、翌朝の食材料準備
- ・ 20 時 40 分、避難所出発

以上でございます。

1/17（水）

皆様こんにちは。昨日のご報告ですが、スポーツセンターに手帳を忘れてきてしまいました。

- ・ 6 時 15 分 スポーツセンター着、その後朝食の準備、提供、片付け
- ・ 9 時全体会議：嘔吐、熱発者が増えていると、報告あり
(老健エリアでは、熱発者は部屋食となっています。)
- ・ 9 時 40 分食事せん入力、食札作成、食札が PC 出力できるようにするための帳票作成
- ・ 11 時昼食の準備、提供、片付け
- ・ 13 時 15 分昼食
- ・ 13 時 50 分帳票作成の続き
- ・ 16 時食事せん入力、配膳表、食札出力
- ・ 17 時夕食の準備、提供、片付け
- ・ 19 時 30 分食事せん入力、配膳表や食札を用意

翌朝分の食材料やディスプレイ食器の用意

- ・ 21 時 20 分スポーツセンター出発、21 時 45 分ホテル着

※この時期金沢の晴天は珍しいようで、自衛隊の輸送ヘリ 2 機で珠洲方面からの入所があり、食数が増加し、提供に戸惑った。

1/18 (木)

本日のご報告

- ・ 6 時ホテル出発
- ・ 6 時 40 分朝食の準備開始
- ・ 7 時 30 分食事提供開始、提供後片付け
- ・ 9 時全体会議

※避難者だけでなく、支援者の健康管理が大事だとのことで、本日から個々のスマホアプリを使用した記録が開始された。

- ・ 9 時 30 分食事せん入力、食札や配膳表を出力
- ・ 10 時 30 分スポーツセンターをあとに、県営事務局へ向かう。
- ・ 12 時 59 分発の新幹線に乗車、自宅へ向かう。

以上終了です。

西原真二先生、大変お疲れ様でした。

令和 6 年 1 月 11 日～18 日までの 8 日間の現地での支援活動報告はここまででいったん終了ですが、後方支援を継続中です。

また、1 月 28 日より 2 月 1 日まで、東京都栄養士会より 3 名の会員が現地に入ることになりました。引き続き現地からの活動報告を更新してまいります。

【現地の活動報告】令和6年1月28日～2月1日

* 西原監事から、現地からのレポートとして原文のままご報告させていただきます。

- ・ 前回の支援では、七尾を拠点に能登へも行きましたが、今回は1.5次避難所のスポーツセンターでの食事提供でした。その内容は、前回報告させていただいた内容と同じです。

変わった点を挙げるとすれば、

- ・ コード2、コード3の食事の一部に宅配の副食を利用。
- ・ スタッフの慣れもあり、提供までの流れがスムーズになり、一日中バタバタしている状況は改善されたように感じました。

2/1の朝食提供後は、暫し談笑される場面があり、その中のお一人の方が、『こんなにゆっくり喋ったのは初めてだね』と、その場のそれぞれの方が口々に『本当だね』、『ホント』『ホント』というところが印象的でした。

結果、帰宅が20時半以降だった前回と違い、19時過ぎ頃に早まっていた。

- ・ 今後、常食の宅配食も導入する方向の話がされていた。

入所者の食に対する要望があれこれ出てきている。県栄事務局の方に聞いた話では七尾を拠点に輪島、珠洲にも支援物資を搬送するようになった。

- ・ 前回、僕は、市内ホテルを転々としていましたが、金沢駅から徒歩5分程度のところにキッチン（IHコンロ、レンジ、オーブントースター、冷凍・冷蔵庫、箸、食器など）付き宿舎が設けられていました。浴槽はなく、シャワーのみ

以上になります。

よろしくお願い申し上げます。