

フレイルサポート 栄養士 研修会

東京都栄養士会・東京都健康長寿医療センター共同認定

管理栄養士・栄養士の方を対象とした研修会を実施します

※日本栄養士会の生涯教育の単位として現在申請中

●高齢者の栄養政策:P23-117 講義2単位 ●食事指導技術:P46-105 講義1単位

プログラム

①<研修(e-ラーニング)>

受講期間:令和3年8月13日(金)~8月28日(土)

- 1.フレイルとは
- 2.フレイルとサルコペニアの評価法
- 3.フレイルと疾患
- 4.フレイルと栄養
- 5.フレイルとオーラルフレイル
- 6.フレイルと運動
- 7.フレイルと認知機能障害・うつ
- 8.社会的フレイル、地域でのフレイル対策(フレイル健診を含む)
- 9.フレイルを防ぐための栄養管理
- 10.フレイルを防ぐための食事指導の実際と注意点



②<演習(zoomによるライブ研修)>

受講日:令和3年8月29日(日)

・症例検討

研修受講に必要な申請資格

・日本国の栄養士・管理栄養士免許を有すること

認定に必要な申請資格

・研修、演習の履修を必須とする
・東京都栄養士会の会員であること

【研修会受講料】

3,000円

【認定登録料】

※演習終了後

2,000円

【申込締切】

7/31(土)

受講希望の方は、<http://www.tmghig.jp/hospital/department/frail-preventioncenter/frail-kenshu/>をご確認下さい。



問い合わせ先: 〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2
地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター事務局
TEL: 03-3964-1141(内線1213)/FAX: 03-3579-4776
E-mail: frailty@tmghig.jp