

【公益社団法人東京都栄養士会第13回定時総会】

令和7年度事業計画

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 健康関連イベントなどを通じた栄養・食事相談等の企画・運営

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	健康イベントなどへの参画を通じて、正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防・疾病および重症化予防に貢献する

I-1-2 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	「子育て講座」や「スポーツ栄養講習」等の講演、栄養・食に関する雑誌等への原稿執筆など、正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防・疾病および重症化予防に貢献する

I-1-3 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	企業の事業所や施設、学生の食堂や寮、一般の店舗などで提供する食事の栄養価計算や食事内容の分析・栄養評価、年齢・喫食者の対象別献立作成、レシピの開発、食事の撮影などを通して、栄養改善のサポートを行う

I-1-4 事業名 災害時に備えるための地域への啓発活動

JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	・市区町村との災害協定の締結 ・協定締結自治体、その他自治体・団体の防災訓練参加

I-1-5 事業名 食物アレルギー研修会(都民向け①)

勤労者支援事業部

日付	内容
令和7年12月	アレルギー表示の確認方法について

I-1-6 事業名 食物アレルギー研修会(都民向け②)

勤労者支援事業部

日付	内容
令和7年12月	災害時に備えた食物アレルギーの対応について

I-1-7 事業名 スポーツと栄養

(勤労者支援事業部報告会、地域活動事業部との合同開催)

勤労者支援事業部

日付	内容
令和8年2月	スポーツ栄養に携わる管理栄養士・栄養士、都民を対象に講演会を実施 ・スポーツと食生活の関連について ・スポーツを行う青少年のための食事についての留意点

2 都民に対する疾病の重症化予防や寝たきり予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	主治医の依頼により、「糖尿病」「腎臓病」「脂質異常症」等の疾患を有する者に対して、管理栄養士が栄養食事指導を行うことで、重症化予防・症状の改善・治療に寄与し、もって疾病者のQOLの向上、介護予防などに貢献する

I-2-2 事業名 地域住民に対する栄養療法を通じた支援事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	市区町村の総合事業、在宅訪問サービスなどを通じて、地域住民に対して栄養療法を行う

I-2-3 事業名 健診受診者に対する栄養・保健指導

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	健診センターにおいて、栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対し、また、特定保健指導の対象者（メタボシンドローム該当者・予備群）に対し、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い、疾病および生活習慣病予防に貢献する

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」（都民向け）発行

広報部

日付	内容
令和7年5月・9月・ 令和8年1月	一般都民の皆さま、また管理栄養士・栄養士に向け、栄養健康に関する正しい知識や最新情報の普及、啓発をする。また、事業の案内を行う

I-3-2 事業名 ホームページの維持管理

広報部

日付	内容
年間	都民の皆様へ向けてホームページの随時更新、活動内容掲載に係る改修及び追加等

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をととして公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 栄養ケア・ステーション研修会

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図ることを目的に研修会を開催する

II-1-2 事業名 日本栄養士会認定制度への支援

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	公益社団法人日本栄養士会「栄養ケア・ステーション」認定制度への支援

Ⅱ-1-3 事業名 食事摂取基準2025年版の詳細を理解する
(第21回東京都栄養士大会)

事業部

日付	内容
令和7年5月	食事摂取基準2025年版をきちんと理解し、各職域での活用を考える

Ⅱ-1-4 事業名 臨床栄養実務研修会（第21回東京都栄養士大会）

医療事業部

日付	内容
令和7年5月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

Ⅱ-1-5 事業名 災害時対応（第21回東京都栄養士大会）

学校健康教育事業部

日付	内容
令和7年5月	小・中学校の防災備蓄について考える

Ⅱ-1-6 事業名 健康づくりに関する研修会（第21回東京都栄養士大会）

公衆衛生事業部

日付	内容
令和7年5月	健康づくりにおける最新情報を得る

Ⅱ-1-7 事業名 日常の仕事を研究につなげる方法（研究の基礎）
(第21回東京都栄養士大会)

福祉事業部

日付	内容
令和7年5月	日常業務であるミールラウンドや嗜好調査、栄養ケアマネジメントなど、業務を研究につなげる基本的な方法を実例をもとに学ぶ

Ⅱ-1-8 事業名 病態栄養講習会①（全5回）

医療事業部

日付	内容
令和7年6月	病態やそれに関連する内容

Ⅱ-1-9 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）
スタッフ育成、およびフォローアップ研修会①（全2回）

JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
令和7年7月	参加者への研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者のスタッフ登録。既登録者のフォローアップ

Ⅱ-1-10 事業名 病態栄養講習会②（全5回）

医療事業部

日付	内容
令和7年7月	病態やそれに関連する内容

Ⅱ-1-11 事業名 病態栄養講習会③（全5回）

医療事業部

日付	内容
令和7年8月	病態やそれに関連する内容

Ⅱ-1-12 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業

事業部

日付	内容
令和7年8月・9月	都内の区市町村に勤務する管理栄養士・栄養士を対象に、都民の健康増進のため、公衆栄養に関する知識や疾病の重症化予防の研修を行う

Ⅱ-1-13 事業名 病態栄養講習会④（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和7年9月	病態やそれに関連する内容

Ⅱ-1-14 事業名 日本人の食事摂取基準2025の高齢者への活用 福祉事業部

日付	内容
令和7年9月	高齢者に使いやすいように食事摂取基準2025を活用し、施設や在宅訪問栄養指導でのリハ栄養や栄養管理に役立てる

Ⅱ-1-15 事業名 病態栄養講習会⑤（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和7年10月	病態やそれに関連する内容

Ⅱ-1-16 事業名 地域で垣根のない同職種連携の強化を目指す
（第22回東京都栄養士大会） 事業部

日付	内容
令和7年10月	災害時対応や医療・介護の必要時等、同職種間での連携を強化し、必要なタイミングで適切な対応ができるようにする。また支部化の促進に向けて考える

Ⅱ-1-17 事業名 臨床栄養実務研修会（第22回東京都栄養士大会） 医療事業部

日付	内容
令和7年10月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

Ⅱ-1-18 事業名 食の選択（第22回東京都栄養士大会） 勤労者支援事業部

日付	内容
令和7年10月	・正しい食生活 ・正しい食の選択

Ⅱ-1-19 事業名 ナッジ理論を活用した食環境づくり（第22回東京都栄養士大会） 研究教育事業

日付	内容
令和7年10月	健康日本21（第3次）で大きく掲げられている「誰一人取り残さない健康づくり」のために必要な理論と実際

Ⅱ-1-20 事業名 根拠に基づいた栄養の指導（第22回東京都栄養士大会） 地域活動事業部

日付	内容
令和7年10月	栄養相談には根拠に基づいた栄養の指導が必要であるため、情報を正しく捉え、選択するための理解を深める

Ⅱ-1-21 事業名 児童福祉分野（第22回東京都栄養士大会） 福祉事業部

日付	内容
令和7年10月	〇〇のある子どもへのアプローチを分かりやすく解説する。具体的な食事提供方法や関わり方を学び、事例を通して子どもたちの支援に役立てる

Ⅱ-1-22 事業名 医療の仲間とつながる情報交換会 医療事業部

日付	内容
令和7年11月	20代を中心とした管理栄養士、栄養士を対象として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

Ⅱ-1-23 事業名 高齢者のフィジカルアセスメント 福祉事業部

日付	内容
令和7年11月	加齢に伴って様々な身体機能の低下が見られることから、集団での食事、排泄時の動作など高齢者の様々な日常生活を再現し、どのような観察が出来るかを身体面、心理面、認知面の3つの視点から解説する

Ⅱ-1-24 事業名 食物アレルギー研修会(管理栄養士・栄養士向け①) 勤労者支援事業部

日付	内容
令和7年12月	食物アレルギーの基礎知識

Ⅱ-1-25 事業名 食物アレルギー研修会(管理栄養士・栄養士向け②) 勤労者支援事業部

日付	内容
令和7年12月	原因食物別、アレルゲンの特性について

Ⅱ-1-26 事業名 食物アレルギー研修会(管理栄養士・栄養士向け③) 勤労者支援事業部

日付	内容
令和7年12月	生活管理指導表を活用した給食提供方法について

Ⅱ-1-27 事業名 食物アレルギー研修会(管理栄養士・栄養士向け④) 勤労者支援事業部

日付	内容
令和7年12月	集団給食施設での食物アレルギーの対応について

Ⅱ-1-28 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京(JDA-DAT/TOKYO)
スタッフ育成、およびフォローアップ研修会②(全2回) JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
令和8年1月	参加者への研修(組織・活動・専門知識・心得など)。参加者のスタッフ登録。既登録者のフォローアップ

Ⅱ-1-29 事業名 栄養管理計画(学校健康教育事業部報告会) 学校健康教育事業部

日付	内容
令和8年1月	栄養ケアプロセスについて

Ⅱ-1-30 事業名 クロノタイプと時間栄養学(研究教育事業部報告会) 研究教育事業部

日付	内容
令和8年1月	クロノタイプが食事のタイミングや代謝、体重管理に与える影響や「テーラーメイド栄養管理」の可能性について

Ⅱ-1-31 事業名 小児の食育 福祉事業部

日付	内容
令和8年1月	保育園で活用出来る食育を学び、子どもたちの健康的な生活を守り、正しい食育を教え、子どもの学力・体力の向上、社会性を身につけられる指導を学ぶ

Ⅱ-1-32 事業名 医療と福祉の合同報告会および研修会
(医療事業部報告会、福祉事業部との合同開催) 医療事業部

日付	内容
令和8年2月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

Ⅱ-1-33 事業名 健康づくりに関する研修会（公衆衛生事業部報告会） 公衆衛生事業部

日付	内容
令和8年2月	健康づくりにおける最新情報を得る

Ⅱ-1-34 事業名 フリーランス・栄養関連企業等へ向けて
（地域活動事業部報告会、勤労支援事業部との合同開催） 地域活動事業部

日付	内容
令和8年2月	次年度勤労者支援事業部と統合予定の地域活動事業部として、合同で企画運営すると同時に何が必要かを学ぶ

Ⅱ-1-35 事業名 医療と福祉の合同報告会および研修会
（福祉事業部報告会、医療事業部との合同開催） 福祉事業部

日付	内容
令和8年2月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

2 管理栄養士・栄養士のスキルアップに関する広報活動及び調査研究に関する事業

Ⅱ-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行 広報部

日付	内容
令和7年5月・9月・ 令和8年1月	会員の管理栄養士・栄養士に向け、最新の栄養健康に関する情報を提供し、普及、啓発につなげる。また、各食育の活動情報を提供する

Ⅱ-2-2 事業名 東久留米市医師会委託事業 在宅医療推進強化事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	在宅医療・介護を受ける方を対象とした栄養支援に関する調査研究事業

Ⅱ-2-3 事業名 新潟県立大学共同研究事業
地域高齢者の食生活障害尺度及び支援法開発事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	地域高齢者を対象とした食生活の障害要因評価及び支援法の提案を目的とした調査研究事業

3 無料職業紹介に関する事業

Ⅲ その他の事業（法人関連事項）

1 会務運営に関する事業

- ・ 定時総会の開催
- ・ 三役会、理事会の開催
- ・ 総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・ 組織部会 会員増対策、支部増対策
- ・ 選挙管理委員会 役員選挙に関する規程の確認および立候補の書式と投票用紙の作成