

【公益社団法人東京都栄養士会第11回定時総会】

令和5年度事業計画

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 健康関連イベントなどを通じた栄養・食事相談等の企画・運営

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	健康イベントなどへの参画を通じて、正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防・疾病および重症化予防に貢献する

I-1-2 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	「子育て講座」や「スポーツ栄養講習」等の講演、栄養・食に関する雑誌等への原稿執筆など、正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防・疾病および重症化予防に貢献する

I-1-3 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	企業の事業所や施設、学生の食堂や寮、一般の店舗などで提供する食事の栄養価計算や食事内容の分析・栄養評価、年齢・喫食者の対象別献立作成、レシピの開発、食事の撮影などを通して、栄養改善のサポートを行う

I-1-4 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発活動①

JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	1) 災害時の体制管理 2) スタッフ名簿の管理（連絡網の構築） 3) 日常におけるスキルアップ活動・啓発活動 4) 活動内容を広報誌「とうきょう」に掲載

I-1-5 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発活動②

JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	市区町村との災害協定の締結

I-1-6 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）地域への啓発活動③

JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	・各地域の防災訓練参加 ・食育フェアなどイベントに参加し防災意識を喚起

I-1-7 事業名 スポーツと栄養

勤労者支援事業部

日付	内容
令和6年2月	スポーツ栄養に携わる管理栄養士・栄養士、都民を対象に講演会を実施 ・スポーツと食生活の関連について ・スポーツを行う青少年のための食事についての留意点

I-1-8 事業名 栄養と食事（勤労者支援事業部報告会）

勤労者支援事業部

日付	内容
令和6年2月	食に携わる管理栄養士・栄養士、都民を対象に講演会を実施 ・バランスの良い食の取り方

2 都民に対する疾病の重症化予防や寝たきり予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	主治医の依頼により、「糖尿病」「腎臓病」「脂質異常症」等の疾患を有する者に対して、管理栄養士が栄養食事指導を行うことで、重症化予防・症状の改善・治療に寄与し、もって疾病者のQOLの向上、介護予防などに貢献する

I-2-2 事業名 地域住民に対する栄養療法を通じた支援事業

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	市区町村の総合事業、在宅訪問サービスなどを通じて、地域住民に対して栄養療法を通じた支援を行う

I-2-3 事業名 健診受診者に対する栄養・保健指導

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	健診センターにおいて、栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対し、また、特定保健指導の対象者（メタボシンドローム該当者・予備群）に対し、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い、疾病および生活習慣病予防に貢献する

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」（都民向け）発行

広報部

日付	内容
令和5年5月・9月・ 令和6年1月	一般都民の皆さま、また管理栄養士・栄養士に向け、栄養健康に関する正しい知識や最新情報の普及、啓発をする。また、事業の案内を行う

I-3-2 事業名 ホームページの維持管理

広報部

日付	内容
年間	都民の皆様へ向けてホームページの随時更新、活動内容掲載に係る改修及び追加等

Ⅱ 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をととして
公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

Ⅱ-1-1 事業名 栄養ケア・ステーション研修会 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図ることを目的に研修会を開催する

Ⅱ-1-2 事業名 日本栄養士会認定制度への支援 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	公益社団法人日本栄養士会「栄養ケア・ステーション」認定制度への支援

Ⅱ-1-3 事業名 第8次医療計画について（第17回東京都栄養士大会） 事業部

日付	内容
令和5年5月	診療報酬や介護報酬改定にも関わる第8次医療計画について詳細を学ぶ

Ⅱ-1-4 事業名 臨床栄養実務研修会『心臓リハビリテーションの栄養管理』（第17回東京都栄養士大会） 医療事業部

日付	内容
令和5年5月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

Ⅱ-1-5 事業名 管理栄養士国家試験ガイドラインの変更点を理解する（第17回東京都栄養士大会） 研究教育事業

日付	内容
令和5年5月	専門家による包括的な講話：管理栄養士国家試験ガイドラインの改定について

Ⅱ-1-6 事業名 健康日本21（第二次）に関する研修会（第17回東京都栄養士大会） 公衆衛生事業部

日付	内容
令和5年5月	「健康日本21（第二次）の最終評価と次期プランに向けた栄養士の役割」 講師：厚労省栄養技官または推進専門委員会委員

Ⅱ-1-7 事業名 食事でこんなに変わる脳の発達や病気（第17回東京都栄養士大会） 福祉事業部

日付	内容
令和5年5月	近年、栄養学は、健全な発育や健康維持に加えて、さまざまな病気や障害の軽減・予防の面でも大きな役割を果たせることが明らかになってきているので、栄養学の新しい知識を学ぶ

Ⅱ-1-8 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、およびフォローアップ研修会①（全2回） JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
令和5年7月	登録者向け研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者のスタッフ登録。前回登録者のフォローアップ

Ⅱ-1-9 事業名 病態栄養講習会①（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和5年6月	病態やそれに関連する内容

Ⅱ-1-10 事業名 病態栄養講習会②（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和5年7月	病態やそれに関連する内容

Ⅱ-1-11 事業名 病態栄養講習会③（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和5年8月	病態やそれに関連する内容

Ⅱ-1-12 事業名 お困りごと相談会①（全2回） 医療事業部

日付	内容
令和5年8月	20代を中心とした管理栄養士、栄養士を対象として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

Ⅱ-1-13 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業 事業部

日付	内容
令和5年8月・9月	都内の区市町村に勤務する管理栄養士・栄養士を対象に、都民の健康増進のため公衆栄養に関する知識や疾病の重症化予防の研修を行う

Ⅱ-1-14 事業名 フレイル予防栄養士の養成にかかる研修事業 事業部

日付	内容
令和5年8月	東京都健康長寿医療センターと本会との連携事業（フレイルサポート事業）におけるフレイル予防栄養士の養成

Ⅱ-1-15 事業名 病態栄養講習会④（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和5年9月	病態やそれに関連する内容

Ⅱ-1-16 事業名 高齢期の摂食嚥下リハビリテーション 福祉事業部

日付	内容
令和5年9月	高齢期の摂食・嚥下状態の特徴を理解し、栄養マネジメントに繋げることができる

Ⅱ-1-17 事業名 病態栄養講習会⑤（全5回） 医療事業部

日付	内容
令和5年10月	病態やそれに関連する内容

Ⅱ-1-18 事業名 お困りごと相談会②（全2回） 医療事業部

日付	内容
令和5年10月	20代を中心とした管理栄養士、栄養士を対象として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

Ⅱ-1-19 事業名 地域に求められる管理栄養士を目指して（第18回東京都栄養士大会） 事業部

日付	内容
令和5年10月	在宅、施設、病院、誰一人取り残さない、どこにいても適切な栄養管理に必要なものは何かを学ぶ

Ⅱ-1-20 事業名 臨床栄養実務研修会（第18回東京都栄養士大会） 医療事業部

日付	内容
令和5年10月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

Ⅱ-1-21 事業名 災害時の食事（第18回東京都栄養士大会） 学校健康教育事業部

日付	内容
令和5年10月	2016年熊本県地震時の対応をもとに、これからの対応を考える

Ⅱ-1-22 事業名 対人関係のスキルアップ（第18回東京都栄養士大会） 地域活動事業部

日付	内容
令和5年10月	母子から高齢者まで仕事の範囲が幅広く、また多岐にわたる地域活動事業部会員にとって、必須と思われる対人関係のスキルアップについて学ぶ

Ⅱ-1-23 事業名 小児分野の研修会（第18回東京都栄養士大会） 福祉事業部

日付	内容
令和5年10月	小児の疾患と病態栄養療法について理解し、効果的な「栄養の指導」を実践することができる

Ⅱ-1-24 事業名 高齢者step00研修会 福祉事業部

日付	内容
令和5年11月	栄養ケア・マネジメントが基本サービス費に包括化されたことから、高齢者福祉施設の必須業務となり、介護保険制度を正しく理解し、栄養ケア・マネジメントの基礎を学べる

Ⅱ-1-25 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、およびフォローアップ研修会②（全2回） JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
令和6年1月	登録者向け研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者のスタッフ登録。前回登録者のフォローアップ

Ⅱ-1-26 事業名 健康づくりに関する研修会（公衆衛生事業部報告会） 公衆衛生事業部

日付	内容
令和6年1月	健康づくりにおける最新情報を得る

Ⅱ-1-27 事業名 料理教室の運営（地域活動事業部報告会） 地域活動事業部

日付	内容
令和6年1月	料理教室の運営方法、魅力ある健康のための献立、写真や動画の取り入れ方、Web配信を含めて、開業栄養士としてスキルアップを図る

Ⅱ-1-28 事業名 栄養管理プロセスとPES報告の仕方 福祉事業部

日付	内容
令和6年1月	従来の栄養ケア・マネジメントではなく、質の高い栄養管理を提供していくため、栄養管理プロセスの仕方を学び、管理栄養士としてのスキルアップを図る

Ⅱ-1-29 事業名 報告会&スキルアップセミナー（医療事業部報告会） 医療事業部

日付	内容
令和6年2月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容

Ⅱ-1-30 事業名 これからの学校給食について（学校研究教育事業部報告会） 学校健康教育事業部

日付	内容
令和6年2月	文部科学省学校給食調査官に聞く

Ⅱ-1-31 事業名 報告会および授乳・離乳の支援ガイドを理解する（研究教育事業部報告会）
研究教育事業部

日付	内容
令和6年2月	授乳・離乳の支援ガイドについて（包括的および実務専門家）

Ⅱ-1-32 事業名 報告会及び研修会（高齢分野）（福祉事業部報告会） 福祉事業部

日付	内容
令和6年2月	報告会と介護報酬改定の情報提供を含めた研修会を予定 （又は栄養ケアプロセスについて）

2 管理栄養士・栄養士のスキルアップに関する広報活動及び調査研究に関する事業

Ⅱ-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行 広報部

日付	内容
令和5年5月・9月・ 令和6年1月	会員の管理栄養士・栄養士に向け、最新の栄養健康に関する情報を提供し、普及、啓発につなげる。また、各食育の活動情報を提供する

Ⅱ-2-2 事業名 厚生労働省委託事業 栄養ケア活動支援整備事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	地域高齢者を対象とした適切な栄養支援を目的とした調査研究事業

3 無料職業紹介に関する事業

Ⅲ その他の事業（法人関連事項）

1 会務運営に関する事業

- ・ 定時総会の開催
- ・ 三役会、理事会の開催
- ・ 総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・ 組織部会 会員増対策、支部増対策
- ・ 選挙管理委員会 役員選挙に関する規程の確認および立候補の書式と投票用紙の作成