

【公益社団法人東京都栄養士会第5回定時総会】

平成28年度事業報告

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 スポーツ栄養

学校健康教育事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年5月28日	若年女性のやせ傾向とその問題 ～女子ジュニアアスリートのエネルギー不足～ 大妻女子大学 教授 小清水 孝子 先生	東京農業大学	117名

I-1-2 事業名 日本人の長寿を支える「健康な食事」

研究教育事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年10月2日	健康な食事（健康支援のための食事の在り方について） 厚生労働省健康局健康課栄養指導室 間中 友美 先生	東京家政大学	63名

I-1-3 事業名 栄養改善普及事業《栄養展の媒体作成》東京都委託事業

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年4月～8月	多摩地域特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業（栄養展）の媒体作成をする 「食塩を減らしてめざそう！健康生活」	東京都栄養士会事務局	延 27名

## I-1-4 事業名 栄養改善普及事業《栄養展開催》東京都委託事業

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年10月26日	東京都多摩地域の特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業（栄養展）の開催を受託し行う「食塩を減らして めざそう！健康生活」	青梅市中央図書館多目的室	170名
平成28年11月18日		あきる野ルピア3階	194名
平成28年7月31日		稲城ふれあい保健・医療まつり 稲城市立病院・オーエンス健康プラザ	360名
28年11月12・13日		日野市産業まつり 市民の森ふれあいホール	500名
29年2月11・12日		京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター A館 6階 アウラホール	1,000名
平成28年9月3日		イオンモール むさし村山	2,048名
平成28年11月19日		イトーヨーカドー 昭島店	280名
平成28年10月26日		狛江あいとびあセンター	220名
平成28年10月21日		府中専門名店街フォーリス 光と風の広場	350名
平成28年11月13日		武蔵野赤十字病院 アトリウム他	187名
平成28年11月27日		イオンモール 東久留米店	355名
平成29年1月29日		イオンモール 東久留米店	360名
			計6,024名

## I-1-5 事業名 献血対象者の貧血指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	業務実施場所	出席数

(該当依頼がなかったため実施せず)

## I-1-6 事業名 健康関連イベントなどにおける栄養相談コーナーの運営

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	業務実施場所	出席数
平成28年5月16日	看護フェスタ2016	新宿駅西口広場イベントコーナー	栄養士延 3名 指導人数 50名
平成28年10月15日	すくすくフェスタ	東京都看護協会会館	栄養士延 3名 指導人数123名
平成28年11月 12日、13日	第9回 東京都食育フェア	代々木公園	栄養士延 6名 指導人数200名
平成28年12月4日	第31回 豊島区健康展	豊島区役所	栄養士延 2名 指導人数 68名

## I-1-7 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	業務実施場所	出席数
延12日間(毎月1回)	栄養価計算(東京新聞掲載献立)51品	栄養士自宅	栄養士 12名 指導人数 -名
平成28年4月3日 平成28年4月20日 平成28年6月26日 平成28年11月19日 平成29年2月19日	産後ケアリスト1級養成講座/計6回	依頼元施設(港区)専門学校(神奈川県横浜市、埼玉県さいたま市内)	栄養士延 5名 参加人数 66名
平成28年4月28日～5月4日	外食企業主催イベント「FAST FOOD AID」内での食事相談、および開催準備補助	渋谷区内イベントスペース及び栄養士自宅	栄養士延 16名 指導人数300名
平成28年5月～7月 平成28年12月	労働組合団体向け食費算出データ作成および献立例作成	栄養士自宅	栄養士延 2名 指導人数 -名
平成28年7月27日 平成28年9月14日	介護予防教室/計2回	埼玉県和光市内地域センター	栄養士延 2名 指導人数 28名
平成28年9月8日	テレビ番組制作補助(栄養価計算)	栄養士自宅	栄養士 1名 指導人数 -名
平成28年9月12日	テレビ番組制作補助(栄養情報提供)	依頼元施設内(港区)	栄養士 1名 指導人数 16名
平成28年9月23日	保育園職員向け食育研修会	江戸川区内保育園	栄養士 1名 参加人数 25名
平成28年10月	飲食店開店支援、提供メニューの栄養価計算	依頼元施設内(江戸川区)	栄養士 1名 参加人数 -名
平成28年10月1日	書籍掲載用献立作成	栄養士自宅	栄養士 1名 参加人数 -名
平成28年10月19日	居宅介護支援事業所内研修会	東京都三鷹市内地域センター	栄養士 1名 参加人数 20名
平成28年10月28日 平成28年11月4日 平成28年12月28日	大塚製薬社「ウェルネスセミナー」/計3回	民間施設(北区)都施設(立川市)高等学校(町田市)	栄養士 3名 参加人数159名
平成28年10月31日	地域生活支援センター利用者向け栄養教室	地域生活支援センター(隅田区)	栄養士 1名 参加人数 3名
平成28年12月～平成29年3月	産後ケアリスト1級養成講座通信教育教材製作協力	依頼元施設内(港区)	栄養士 1名 参加人数 -名
平成29年2月3日	警視庁職員対象健康教室	依頼元施設内(小平市)	栄養士 1名 参加人数 50名
平成29年3月17日	幼稚園職員向け食育研修会	江戸川区内幼稚園	栄養士 1名 参加人数 15名

## I-1-8 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	業務実施場所	出席数
延6日間(隔月)	社員食堂 栄養管理、運営補助	依頼元施設内(港区)	栄養士延 6名 指導人数 -名
平成28年5月17日	仕出し弁当の栄養価計算	栄養士自宅	栄養士 1名 指導人数 -名
平成28年6月20日 平成28年11月7日	社員食堂 栄養管理補助	依頼元施設内(港区)	栄養士 2名 指導人数 -名

(追加) 事業名 インスタントラーメン「健康と栄養」セミナー

事業部/地域活動事業部

日付	内容	業務実施場所	出席数
平成29年1月22日	実習と講演の2部制 受験生応援「必勝ラーメン」 根岸 敏子 先生 講演「次に晴ればそれでよい」 萩原 次晴 先生	女子栄養大学	81名

(事業計画を提出後、公益社団法人日本栄養士会からの要請を受諾したため)

## 2 都民に対する疾病の重症化予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	業務実施場所	出席数
平成28年7月26日	透析患者への栄養指導	立川市内クリニック	栄養士 1名 指導人数 2名
平成28年8月30日	透析患者への栄養指導	立川市内クリニック	栄養士 1名 指導人数 1名
平成28年10月～3月	内科クリニックでの栄養指導	世田谷区内クリニック	栄養士 1名 指導人数 1名

I-2-2 事業名 在宅支援実践的食事療法指導事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	業務実施場所	出席数
平成28年9月～3月	デイサービス利用者に対する メールでの栄養相談	栄養士自宅	栄養士 2名 指導人数 7名

I-2-3 事業名 在宅療養者に対する訪問栄養食事指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	業務実施場所	出席数
平成28年7月～11月	町田市訪問型栄養指導モデル事業	対象者自宅	栄養士 14名 指導人数 6名 (延訪問指導回数:14回)

I-2-4 事業名 一般健診受診者に対する栄養指導・保健指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	業務実施場所	出席数
平成29年3月30日	人間ドッグ受診者に対する栄養指導	依頼元施設内(台東区)	栄養士 1名 指導人数 4名

I-2-5 事業名 特定健診受診に対する特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	業務実施場所	出席数
平成29年3月30日	特定保健指導 継続支援(動機付け支援)	依頼元施設内(台東区)	栄養士 1名 指導人数 2名

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
平成28年5月・9月・平成29年1月	5月号：わかりやすい食品表示の見かた 9月号：地域とつながる栄養士／地域から／ブロックだより／食と健康の情報 1月号：地域とつながる栄養士／地域から

I-3-2 事業名 ホームページの更新

広報部

日付	内容
年間	各セミナー（研修）についてホームページ上で広くお知らせするとともに、WEB申し込みの積極的な活用を促進

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をとおして公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 生涯教育基本研修会①

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年5月28日	4-12 必須 地域連携 摂食嚥下における 地域連携の重要性と実際 日本歯科大学 教授 口腔リハビリテーション多摩クリニック 院長 菊谷 武 先生	東京農業大学	98名

II-1-2 事業名 地域包括ケア（嚥下食連携）

医療事業部／福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年5月28日	シンポジウム 地域包括ケアにおいて 栄養士に期待すること 東京都医師会理事 渡辺 象 先生 東京都介護支援専門員研究協議会 千葉 明子 先生 介護老人保健施設いなほ 樋下田 治子 先生	東京農業大学	170名

II-1-3 事業名 スパイス&ハーブ講座

勤労者支援事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年5月28日	グループワーク スパイス&ハーブ講座 ー基礎知識とスパイス&ハーブの減塩効果ー エスビー食品 スパイス&ハーブマスター 後藤 明子 先生	東京農業大学	76名

II-1-4 事業名 食品表示に関する事

公衆衛生事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年5月28日	食品表示を上手に生かすには 消費生活アナリスト 板倉 ゆか子 先生	東京農業大学	43名

II-1-5 事業名 メタボ健診 成果がだせる栄養指導

地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年5月28日	メタボ健診 成果がだせる栄養指導 駒沢女子大学 教授 西村 一弘 先生	東京農業大学	166名

II-1-6 事業名 病態栄養講習会①

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年6月14日	消化器疾患（肝臓・膵臓・胆のう） 医療法人秀和会秀和総合病院 消化器病センター長 鈴木 壱知 先生	佐伯栄養専門学校	165名

II-1-7 事業名 病態栄養講習会②

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年7月1日	外科疾患（胃がん・大腸がん） 医療法人財団緑秀会 田無病院 院長 丸山 道生 先生	佐伯栄養専門学校	161名

II-1-8 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年8月4日	乳幼児の栄養管理について 茨城県立こども病院 医療技術部 栄養科長 加藤 かな江 先生	発明学会ビル	65名
	子供の病気について 東京都立多摩療育園 医療科長 佐々木 香織 先生		61名
平成28年8月15日	がんの病態と栄養療法 日本赤十字社 武蔵野赤十字病院 栄養課 課長 原 純也 先生	中野サンプラザ	56名
	地域包括ケアでの栄養士 東京都医師会 理事 渡辺 象 先生		56名
平成28年8月19日	嚥下食における地域での食支援 日本歯科大学 教授 口腔リハビリテーション多摩クリニック 院長 菊谷 武 先生	発明学会ビル	41名
	食品表示を上手に生かすには 消費生活アナリスト 板倉 ゆか子 先生		41名
平成28年8月24日	メタボ健診 成果が出せる栄養指導 駒沢女子大学 教授 西村 一弘 先生	発明学会ビル	61名
	災害時における栄養士の役割 救世軍ブース記念病院 金子 攻 先生		61名

II-1-9 事業名 病態栄養講習会③

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年7月22日	代謝疾患（糖尿病） 日本赤十字社武蔵野赤十字病院 内分泌代謝科 部長 杉山 徹 先生	東京医科歯科大学	177名

II-1-10 事業名 病態栄養講習会④ 医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年8月10日	腎疾患（CKD、透析） 日本赤十字社武蔵野赤十字病院 腎臓内科 部長 安藤 亮一 先生	東京医科歯科大学	170名

II-1-11 事業名 生涯教育基本研修会② 事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年9月15日	2-6 保健機能食品と栄養成分表示制度 公益財団法人東京都保健医療公社 東部地域病院 栄養課 田村 清美 先生	東京医科歯科大学	20名

II-1-12 事業名 JDA-DATスタッフ育成研修会&スキルアップ研修会 事業部

日付	内容	会場	出席数

(リーダー育成研修会が東京で開催されたため実施せず)

II-1-13 事業名 病態栄養講習会⑤ 医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年8月25日	摂食嚥下（高齢者） 国立研究開発法人国立国際医療研究センター病院 リハビリテーション科 医長 藤谷 順子 先生	東京医科歯科大学	136名

II-1-14 事業名 生涯教育基本研修会③ 事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年10月2日	2-2 必須 栄養の指導 大妻女子大学 教授 岩瀬 靖彦 先生	東京家政大学	160名

II-1-15 事業名 生涯教育基本研修会④ 事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年10月2日	4-6 個人を対象とした栄養指導 医療法人社団幸隆会 多摩丘陵病院 富永 晴郎 先生	東京家政大学	110名

II-1-16 事業名 生涯教育基本研修会⑤ 事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年10月2日	4-8 栄養指導時に必要な献立と調理（栄養介入） 医療法人社団幸隆会 多摩丘陵病院 富永 晴郎 先生	東京家政大学	52名

II-1-17 事業名 地域包括ケア 医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年10月2日	地域包括ケアと栄養士の関わり —行政・地域・福祉・医療の連携— 群馬県健康福祉部保険予防課 健康増進専門官 阿部 絹子 先生	東京家政大学	58名



II-1-18 事業名 「大量調理衛生管理」講習会（学校給食における衛生管理） 学校健康教育事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年10月2日	大量調理における衛生管理 ーあんな事例、こんな事例を教訓に 首都大学東京 客員教授 矢野 一好 先生	東京家政大学	27名

II-1-19 事業名 在宅高齢者の栄養サポート 地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年10月2日	在宅高齢者の栄養サポート 地域栄養サポート自由が丘 米山 久美子 先生	東京家政大学	68名

II-1-20 事業名 食育に関する研修 福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年10月2日	食育に関する研修 千葉県富里市教育委員会 学校教育課 主幹 古谷 成司 先生	東京家政大学	31名

II-1-21 事業名 臨床栄養セミナー「栄養管理と栄養指導」 医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年11月26日	摂食嚥下機能低下への介入 日本歯科大学 教授 口腔リハビリテーション多摩クリニック 院長 菊谷 武 先生	東京医科歯科大学	371名
	診療報酬の動向 厚生労働省保険局医療課 課長補佐 塩澤 信良 先生		
	超高齢社会における栄養ケアの役割 ～サルコペニア・フレイルティ・認知症と戦 うために～ 沖縄メディカル病院 副院長 金城大学客員教授 吉田 貞夫 先生		
	結果につなげる栄養指導 京都大学医学部附属病院 疾患栄養治療部 副部長 幣 憲一郎 先生		

II-1-22 事業名 病院見学会 医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成29年1月18日	他施設見学等を通して、自施設の問題点等の 解決方法等を学ぶ体験型の学習	社会医療法人社団 健生会 立川相互 病院	20名



II-1-23 事業名 食育に関する研修会

公衆衛生事業部

日付	内容	会場	出席数
平成29年1月21日	第3次食育推進基本計画について 農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課食育計画班課長補佐 米倉 礼子 先生	東京医科歯科大学	37名
	発達に応じた子どもの心をつかむ食育 東京家政大学ヒューマンライフ支援センター 准教授 内野 美恵 先生		

II-1-24 事業名 栄養媒体・プレゼンテーション活用法（地域活動事業部報告会） 地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
平成29年2月25日	栄養媒体・プレゼンテーション活用法 東京農業大学 保健栄養学研究室 教授 川野 因 先生	東京医科歯科大学	19名

II-1-25 事業名 在宅ケアに関する研修

福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
平成29年3月3日	在宅における栄養ケアABC 地域栄養サポート自由が丘 管理栄養士 米山 久美子 先生	東京医科歯科大学	47名

II-1-26 事業名 スキルアップセミナー

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成29年2月11日	『在宅医療から給食管理まで』をトコトン勉強する 駒沢女子大学教授、緑風荘病院顧問 東京都栄養士会会長 西村 一弘 先生 武蔵野赤十字病院 管理栄養士 原 純也 先生 多摩丘陵病院 管理栄養士 富永 晴郎 先生 永生病院 管理栄養士 佐藤 高雄 先生 在宅・地域連携 管理栄養士 深谷 清 先生 他	東京医科歯科大学	69名

II-1-27 事業名 保健機能食品について

研究教育事業部

日付	内容	会場	出席数
平成29年1月28日	最新の保健機能食品制度について 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所情報センター長 梅垣 敬三 先生	東京家政学院大学	51名
	内臓脂肪を溜めない食生活の実現 花王（株）ヘルスケア食品研究所 健康機能評価室・室長 大崎 紀子 先生		

II-1-28 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京 (JDA-DAT/TOKYO) 委員会

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成28年7月15日	マニュアルの素案作り スタッフ育成研修会運営	東京都栄養士会 事務局	6名
平成28年10月21日			5名
平成28年11月9日			5名
平成28年1月18日			5名
平成29年3月8日			6名

II-1-29 事業名 ブラッシュアップセミナー (事業部・各職域主催の事業に参加することで  
研修に替える)

栄養ケア・ステーション委員会

内容
都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図る 目的でセミナーを実施、栄養指導や栄養管理技術の向上のための研修事業。

II-1-30 事業名 栄養食事指導実務者研修会

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
平成28年11月7日	在宅訪問栄養指導 栄養食事指導の実践 ～がん・低栄養について～ 社会福祉法人日本心身障害児協会 島田療育センター 室長 小林 弘治 先生	東京都栄養士会 事務局	20名
平成29年2月6日	在宅訪問栄養指導 在宅栄養管理の実際 ～グループワークによる症例検討～ 社会福祉法人台東区社会福祉事業団 ケアマネジメントセンターあさくさ 主任介護支援専門員 認定ケアマネージャー 社会福祉士 西澤 文恵 先生	東京都栄養士会 事務局	21名

II-1-31 事業名 栄養ケア・ステーション委員会運営活動事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
平成28年6月10日	・副委員長選出 ・平成28年度委員会運営方針の確認	東京都栄養士会 事務局	12名
平成28年7月11日	・委員会運営規定の見直し ・事業計画について(栄養指導実務者研修会など)		11名
平成28年9月12日	・委員会運営規定の見直し ・事業計画について(栄養指導実務者研修会など)		11名
平成28年12月5日	・委員会運営規定について ・平成29年度事業計画について ・栄養指導実務者研修会について		11名
平成29年3月14日	・栄養CS 基準料金改定について ・栄養指導実務者研修会(第2回)の結果について ・平成29年度事業について		10名

## 2 管理栄養士・栄養士のスキルアップに関する広報活動及び調査研究に関する事業

### II-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
平成28年5月・9月・ 平成29年1月	5月号：職域事業部だより、理事会議事録、会務報告 9月号：職域事業部だより、定時総会議事録、理事会議事録、会務報告 1月号：職域事業部だより、理事会議事録、会務報告

## 3 無料職業紹介に関する事業

### III その他の事業（法人関連事項）

#### 1 会務運営に関する事業

- ・ 定時総会の開催
- ・ 三役会、理事会の開催
- ・ 総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・ 組織部会 会員増対策
- ・ 選挙管理委員会 役員選挙に関する規定の確認および立候補の書式と投票用紙の作成
- ・ 合同委員会（理事・監事・幹事）の開催