

【公益社団法人東京都栄養士会第3回定時総会】

平成27年度事業計画

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 第10回食育推進全国大会への参画 事業部/公衆衛生事業部

日付	内容
平成27年6月20・21日	内閣府主催による。墨田区で開催。パネル展示、リーフレット配布等

I-1-2 事業名 市民講座「スポーツと栄養」  
 栄養ケア・ステーション委員会/学校健康教育事業部/勤労者支援事業部/研究教育事業部

日付	内容
平成27年10月25日	東京都民や食の支援に携わる管理栄養士・栄養士を対象とした講習会 スポーツと食生活の関連について 栄養バランスの良い食事について

I-1-3 事業名 ランチョンセミナー「おなかの健康について」－食中毒予防－ 勤労者支援事業部

日付	内容
平成27年10月25日	東京都民や食の支援に携わる管理栄養士・栄養士を対象とした講習会 食中毒（ノロウイルス）予防等の内容を中心に 乳酸菌の働きについて 大腸がん予防について

I-1-4 事業名 「食物アレルギー」講習会 福祉事業部

日付	内容
平成27年10月25日	食物アレルギーの最新情報からアレルギー対策の知識を高めて、都民の疾病予防に寄与する。

I-1-5 事業名 栄養改善普及事業《栄養展の媒体作成》東京都委託事業 事業部

日付	内容
4月～8月	多摩地域特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業（栄養展）の媒体作成をする。

I-1-6 事業名 栄養改善普及事業《栄養展開催》東京都委託事業 事業部

日付	内容
9月～12月	多摩地域特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業（栄養展）の開催をする。

I-1-7 事業名 献血対象者の貧血指導 栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	日本赤十字献血センターでの献血の際、ヘモグロビン濃度の低い献血者に疾病予防のための栄養・食生活相談を行う。

I-1-8 事業名 健康関連イベントなどにおける栄養相談コーナーの運営

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	イベントなどの行事に参加、企画協力し、栄養相談コーナーを運営する。その他、献血者対象の健康相談、乳幼児健診対象者の育児栄養相談や幼児食の調理実習、区民対象の調理講習会など実用技術の振興を図る。また、健康まつりや企業店舗来店者などへの栄養・食生活相談の企画、運営、実施などを行う。

I-1-9 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	保育施設利用者対象の「子育て講座」やスポーツ部員と保護者への「スポーツ栄養」の講習などにおける講演、食に関する雑誌掲載への原稿執筆などを通して、年代別の栄養指導・栄養管理、公衆衛生の向上、食の安全・安心など正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進普及啓発を図るため、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い、疾病および生活習慣病予防に資する。

I-1-10 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業在宅療養者に対する訪問栄養食事指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	企業の事業所や施設、学生の食堂や寮、一般の店舗などで提供する食事の栄養価計算や食事内容の分析・栄養評価、年齢・喫食者の対象別献立作成、レシピの開発、食事の撮影などを通して、栄養改善のサポートを行う。

2 都民に対する疾病の重症化予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	主治医の依頼により依頼先に出向き、医療機関受診者を対象に「糖尿病」「腎臓病」「脂質異常症」「高血圧症」「アレルギー症」などの疾患を有する者に管理栄養士が栄養食事指導を行い、重症化の予防・症状の改善・治癒に繋げる。これにより疾病者のQOLの向上、介護予防などに貢献する。

I-2-2 事業名 在宅支援実践的食事療法指導事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	在宅訪問して、在宅療養者に対する実践的調理指導を通し、療養のために必要な食事療法を体験し習得する事を支援する。

I-2-3 事業名 在宅療養者に対する訪問栄養食事指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	在宅療養者に対し、在宅訪問による療養のために必要な栄養食事療法(多職種と連携し、疾患・病状・栄養状態に適した)を支援、実践し療養者が在宅での生活を安全かつ快適に継続できQOLを向上させる支援を行う。

I-2-4 事業名 一般健診受診者に対する栄養指導・保健指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	健診センターにおいて栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対し、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い疾病および生活習慣病予防に資する。

I-2-5 事業名 特定健診受診に対する特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	医療保険者からの依頼による1 特定保健指導対象者(メタボリックシンドローム該当者・予備群)への栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対する支援。食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い疾病および生活習慣病予防に資する。

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
5月、9月、1月	都民や管理栄養士・栄養士にむけ、栄養健康に関する正しい知識や最新の医療情報の普及、啓発をする。また、事業の案内を行う。

I-3-2 事業名 ホームページ運営

広報部

日付	内容
年間	都民の栄養・健康増進に関する情報を見やすく分かりやすいように掲載。各事業、セミナーの案内・申込方法等を掲載。

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をとおして公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 生涯教育基本研修会①

事業部

日付	内容
平成27年5月30日	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-2 事業名 生涯教育基本研修会②

事業部

日付	内容
平成27年5月30日	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-3 事業名 生涯教育基本研修会③

事業部

日付	内容
平成27年5月30日	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-4 事業名 ランチョンセミナー

事業部

日付	内容
平成27年5月30日	乳和食

II-1-5 事業名 病態栄養講習会①

医療事業部

日付	内容
平成27年5月30日	都民及び国民の疾病の予防、健康増進、栄養改善に携わる管理栄養士、栄養士の専門知識、医療従事者としての専門知識の向上を目的とした講習会を行う。がん化学療法と緩和ケア

II-1-6 事業名 病態栄養講習会「摂食嚥下の評価と食支援の実際」 医療事業部／福祉事業部

日付	内容
平成27年5月30日	摂食・嚥下機能障害に応じた食形態について学び、低栄養状態改善のための栄養管理の方法を学ぶ。

II-1-7 事業名 スポーツと食生活 学校健康教育事業部／公衆衛生事業部

日付	内容
平成27年5月30日	小さなお子さんや若い世代がいる方から高齢者のいる家族の方までを対象に、運動するための食事について分かりやすく講義する。

II-1-8 事業名 JDA-DATスタッフ育成及びスキルアップ研修 医療事業部

日付	内容
平成27年5月30日	災害時における栄養士の役割

II-1-9 事業名 病態栄養講習会② 医療事業部

日付	内容
7月の平日 19時～20時30分	糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容

II-1-10 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業 事業部

日付	内容
7・8月	都内の区市町村に勤務する管理栄養士・栄養士を対象。都民の健康増進のため、公衆栄養に関する知識や疾病の重症化予防の研修を行う。

II-1-11 事業名 病態栄養講習会③ 医療事業部

日付	内容
8月の平日 19時～20時30分	糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容

II-1-12 事業名 生涯教育基本研修④ 事業部

日付	内容
9月	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-13 事業名 病態栄養講習会④ 医療事業部

日付	内容
9月の平日 19時～20時30分	糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容

II-1-14 事業名 生涯教育基本研修⑤ 事業部

日付	内容
平成27年10月25日	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-15 事業名 生涯教育基本研修会⑥ 事業部

日付	内容
平成27年10月25日	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-16 事業名 生涯教育基本研修会⑦ 事業部

日付	内容
平成27年10月25日	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-17 事業名 病態栄養講習会⑤

医療事業部

日付	内容
平成27年10月25日	糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容

II-1-18 事業名 理解していますか？「授乳・離乳の支援ガイド」

地域活動事業部／福祉事業部

日付	内容
平成27年10月25日	授乳・離乳の支援ガイドを理解し、成長・発達・生活に応じた、適切な栄養の指導ができる。

II-1-19 事業名 認知症を学ぼう！ 地域の連携をめざして

地域活動事業部

日付	内容
平成27年10月25日	認知症への正しい理解・地域の管理栄養士・栄養士としての多職種連携の可能性をさぐる。

II-1-20 事業名 JDA-DATスタッフ育成研修会&スキルアップ研修会

事業部

日付	内容
11月	参加者への研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者への支援活動意識の把握および登録。前回登録者のスキルアップ。

II-1-21 事業名 臨床栄養セミナー

医療事業部

日付	内容
11月の土曜 14時～17時 11月の日曜 9時30分～12時30分	各病態についてグループワークを取り入れながら、各病態についての解決方法等を学び、スキルアップを図る。

II-1-22 事業名 生涯教育基本研修⑧

事業部

日付	内容
1月	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-23 事業名 病院見学会

医療事業部

日付	内容
1月 14時～17時	他施設見学等を通して、自施設の問題点等の解決方法等を学ぶ体験型の学習

II-1-24 事業名 日本標準食品成分表2015の改訂について

研究教育事業部／公衆衛生事業部

日付	内容
1月	日本標準食品成分表の改訂について習得することにより、栄養指導に役立てる。

II-1-25 事業名 「メンタルヘルス」講習会（福祉事業部報告会）

福祉事業部

日付	内容
1月	メンタルヘルスケアについて職場での人間関係、接遇などのコミュニケーションスキルを学ぶ。心身ともに健康で働ける職場環境の整備が、安全でより良い食事サービスの提供につながる。

II-1-26 事業名 スキルアップセミナー

医療事業部

日付	内容
2月 14時～15時30分	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容（法改正等最新の動向を含む内容）

II-1-27 事業名 JDA-DAT定例会議

事業部

日付	内容
4月・5月・6月・ 7月・9月・11月 (予定)	①災害時のマニュアル作成および広報誌「とうきょう」へ掲載。 ②スタッフ育成研修会の開催準備・開催運営。 ③スタッフ名簿の管理（連絡網の構築・個人情報保護法確認）。 ④日常におけるスキルアップ活動・啓蒙体制（地域防災に参画）。

II-1-28 事業名 ブラッシュアップセミナー（事業部・各職域主催の事業に参加することで研修に替える）

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間（3回）	都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図る目的でセミナーを実施、栄養指導や栄養管理技術の向上のための研修事業。

II-1-29 事業名 栄養食事指導実務者研修会

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
2回	都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図る目的で研修会を実施、栄養指導や栄養管理技術の向上のための実務を主とした研修事業（栄養指導に直接活用できる特殊食品の利用法、試食会など情報提供も含む）

II-1-30 事業名 栄養ケア・ステーション委員会運営活動事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
定例6回・臨時2回 年間	事業の体制整備、運営活動に関する事業（連絡・報告・協議）

II-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
5月、9月、1月	会員の管理栄養士・栄養士に最新の栄養健康に関する情報を提供し啓発。普及につなげるための機関誌

2 無料職業紹介に関する事業

III その他の事業（法人関連事項）

1 会務運営に関する事業

- ・ 定時総会の開催
- ・ 三役会、理事会の開催
- ・ 総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・ 組織部会 会員増対策
- ・ 選挙管理委員会 役員選挙に関する規定の確認および立候補の書式と投票用紙の作成