

【公益社団法人東京都栄養士会第3回定時総会】

平成26年度事業報告

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 食物アレルギーに関する知識向上の勉強会 福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年6月21日	「アレルギー発症のメカニズム」 昭和女子大学 生活科学部管理栄養学科 准教授 原 正美 先生	東京医科歯科大学	23名

I-1-2 事業名 「おなかの健康とプロバイオテックス」についての健康セミナー 勤労者支援事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年7月12日	1) 健やかな腸が生命を守る 2) 食中毒にかからないために 3) プロバイオティクスの働き～整腸作用 4) プロバイオティクスの働き～免疫調整作用 5) 事例～乳酸菌シロタ株が免疫力を上げる (株)ヤクルト本社 山中 正和 先生	東京医科歯科大学	12名

I-1-3 事業名 都民の健康保持増進活動支援事業 勤労者支援事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年11月15日	スポーツと食生活～運動とバランスの良い食事で健康な体をつくろう～ シダックスカルチャーワークス(株) 辻端 大輔 先生 シダックス(株) 中村 みどり 先生	シダックス・カルチャービレッジ	43名

I-1-4 事業名 生涯教育研修会⑤ HプラスBライフサイエンス事業 事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年11月1日	「栄養士だからできる排便コントロール」 ウエル. ビーイングオフィスK 代表 梶原敦子先生 「押さえておきたい循環器疾患のガイドライン」 吉祥寺藤田クリニック 院長 藤田 進彦 先生 「押さえておきたい代謝疾患のガイドライン」 HECサイエンスクリニック 副院長 調 進一郎 先生	昭和女子大学	21名

I-1-5 事業名 新成人のための健康づくり啓発フェア 地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
平成27年1月12日	キャンペーン 朝食を食べよう・野菜をもつと食べよう 体脂肪測定・肌水分測定・アルコールバッチテスト・栄養相談	(成人式会場) ①町田市立総合体育館 ②パルテノン多摩	①130名 ② 38名 計168名

I-1-6 事業名 インスタントラーメン「健康と栄養」セミナー

事業部／地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
平成27年2月8日	実習と講演の2部制 野菜120g以上食べられるレシピの紹介 新宿調理師専門学校中国料理担当 天野 剛 先生 講演「食を愉しむ」 ソムリエ 田崎 真也 先生	新宿調理師専門学校	118名

I-1-7 事業名 栄養改善普及事業《栄養展の媒体作成》(東京都委託事業)

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年4月～8月	多摩地域特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業(栄養展)の媒体作成をする 野菜の摂取量拡大「すくすく・いきいき・すこやかに」幼児・成人・シニア世代別に展開	東京小児療育病院 東京都栄養士会 事務局	延べ28名

I-1-8 事業名 栄養改善普及事業《栄養展開催》東京都委託事業

事業部

日付	内容	会場	出席数
①11月14日 ②11月12日 ③11月29日 ④7月27日 ⑤11月8日・9日 ⑥2月21日・22日 ⑦9月6日 ⑧11月28日 ⑨9月24日 ⑩10月15日 ⑪11月8日 ⑫9月7日 ⑬11月30日	東京都多摩地域の特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及(栄養展)の開催を受託し行う 「野菜で健康生活～すくすく・いきいき・すこやかに～」 1日350g、以上野菜を食べている人の割合を増やす。世代別 幼児・成人・シニア世代にあと1皿の野菜を増やす工夫、おいしく食べるための料理のこつ・メニューなど多くの分野の紹介 栄養クイズ・栄養相談	①あきる野ルピア ②青梅市中央図書館 ③羽村市生涯学習センター ④稲城市立病院 ⑤日野市市民の森ホール ⑥京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター ⑦イオンモールむさし村山 ⑧たましんRISURUホール ⑨狛江あいとびあセンター ⑩府中フォーリス ⑪三鷹市役所 中庭 ⑫清瀬市健康センター ⑬イオンモール 東久留米店	① 142名 ② 240名 ③ 600名 ④ 550名 ⑤ 500名 ⑥1,240名 ⑦2,093名 ⑧ 29名 ⑨ 280名 ⑩1,000名 ⑪ 500名 ⑫ 202名 ⑬ 420名 計7,796名

I-1-9 事業名 JDA-DATスタッフ育成研修会&スキルアップ研修会

事業部

日付	内容	会場	出席数
①9月30日 ②10月30日 ③12月4日 ④1月8日 ⑤2月13日	マニュアルの素案作り	東京都栄養士会 事務局	①5名 ②7名 ③6名 ④6名 ⑤5名

I-1-10 事業名 健康関連イベントなどにおける栄養相談コーナーの運営

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
① 5月17日	看護フェスタ	①新宿駅西口広場	①栄養士(3)指導数 71
② 6月7日	食育フェスタ(豊島区)	②池袋保健所	②栄養士(2)指導数157
③10月18日	すくすくフェスタ	③東京都看護協会	③栄養士(3)指導数 65
④11月9日	介護のコト 体験フェア	④東京国際フォーラム	④栄養士(2)指導数 23
⑤ 9月13日	健康展 (豊島区)	⑤豊島区民センター	⑤栄養士(2)指導数 37
⑥10月7日	社員近隣者(企業)	⑥依頼企業	⑥栄養士(1)指導数 9
⑦年間(延7日)	販売店舗での相談(企業)	⑦都内各スーパー	⑦栄養士(8)指導数 74
⑧11月2日	企業主催イベント	⑧依頼企業	⑧栄養士(1)指導数 5
⑨ 2月14日	東京新聞健康フォーラム	⑨ヤクルトホール	⑨栄養士(8)指導数 34

I-1-11 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
① 6月28日	肥満・偏食予防 (作業所員対象)	依頼作業所 福祉協議会事務所 依頼企業	①栄養士(1)参加数 20
②7月16日・9月26日	高齢者低栄養予防とメニュー (ホームヘルパー対象)		②栄養士(2)参加数 37
③ 2月20日	血糖値が気になる方の料理教室 (企業従業員対象)		③栄養士(1)参加数 19

I-1-12 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業在宅療養者に対する訪問栄養食事指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間(延52日)	栄養価計算 (東京新聞掲載献立) 102品目		(紹介栄養士数)延52名
(延5日)	栄養価計算 (臨床試験被験者)		(紹介栄養士数)延 5名
(延2日)	31名		(紹介栄養士数)延 4名
(延2日)	栄養価計算 (臨床開発) 4名		(紹介栄養士数)延 2名
(延9日)	栄養管理報告書作成 2カ月分		(紹介栄養士数)延 9名
(延1日)	献立コンサルテーション		(紹介栄養士数)延 1名
(延1日)	栄養指導取材		(紹介栄養士数)延 1名
	健康小冊子原稿執筆		

2 都民に対する疾病の重症化予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間(延14日)	乳幼児(離乳・幼児食)、糖尿病食、透析食など	5施設	(紹介栄養士数)延14名 (指導数) 89名

I-2-2 事業名 在宅支援実践的食事療法指導事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間			

(該当依頼がなかったため実施せず)

I-2-3 事業名 在宅療養者に対する訪問栄養食事指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間			

(該当依頼がなかったため実施せず)

I-2-4 事業名 一般健診受診者に対する栄養指導・保健指導 栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間(延61日)	人間ドック健診後の栄養指導	上野健康管理センター 幸楽メディカルクリ ニック	(紹介栄養士数)延61名 (指導数) 759名

I-2-5 事業名 特定健診受診に対する特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)
栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間(延25日)	特定保健指導(メタボリックシ ンドローム該当者・予備軍への積極 的支援、動機付け支援)	健康保険組合・自宅	(紹介栄養士数)延61名 (指導数) 52名

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」発行 広報部

日付	内容
5月、9月、1月	5月号:これからの卒後教育～生涯学習から生涯教育へ、事業部だより、メニュー紹介(親子料理教室) 9月号:平成26・27年度 新役員あいさつ、事業部だより、メニュー紹介(東京都の島の食材を使って/和食の献立) 1月号:日本人の長寿を支える「健康な食事」、事業部だより、メニュー紹介(健腸レシピ)

I-3-2 事業名 ホームページの更新 広報部

日付	内容
年間	各セミナー(研修)についてホームページ上で広くお知らせするとともに、WEB申し込みの積極的な活用を促進

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をとおし
て公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 診療報酬改定伝達講習会 医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年4月12日	診療報酬改定に伴う、伝達講習会及び生涯教育制度の変更点等 日本栄養士会理事 西村 一弘 先生 日本栄養士会医療事業部常任委員 原 純也 先生	東京医科歯科大学	43名

II-1-2 事業名 生涯教育研修会① 事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年5月24日	「管理栄養士・栄養士の将来像と新たな生涯教育制度」 公益社団法人日本栄養士会 会長、 同志社女子大学 生活科学部 食物栄養科学科 教授 小松 龍史 先生	東京医科歯科大学	108名

II-1-3 事業名 高齢者の栄養・介護食に関する研修会

地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年6月14日	介護食の実際 講義 90分 介護食の基本 演習 90分 伊那食品株式会社 主任 高橋 真司 先生 聖徳大学人間栄養科学部 講師 廣木 奈津 先生	永福和泉地域区民センター	25名

II-1-4 事業名 管理栄養士・栄養士専門知識向上病態栄養講習会①～⑤

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
①平成26年6月26日 ②平成26年7月14日 ③平成26年8月29日 ④平成26年9月25日 ⑤平成26年10月29日	①脂質異常症 女子栄養大学 臨床栄養医学 教授 田中 明 先生 ②糖尿病病態の基礎 東京医科大学医学部名誉教授 高村内科クリニック 植木 彬夫 先生 ③がんと栄養 (化学療法を含めた治療期の栄養) 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科 腫瘍学分野教授 兼医学部附属病院腫瘍センター長 三宅 智 先生 ④糖尿病性腎症の病態について 昭和大学客員教授、吉祥寺あさひ病院 出浦 照國 先生 ⑤消化器疾患 医療法人財団緑秀会 田無病院 院長 丸山 道生 先生	東京医科歯科大学	①171名 ②245名 ③203名 ④174名 ⑤178名

II-1-4 事業名 病態栄養講習会「摂食・嚥下」講習会

医療事業部／福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
平成27年1月27日	摂食・嚥下 ふれあい歯科ごとう 代表 歯科医師 五島 朋幸 先生	東京医科歯科大学	81名

II-1-5 事業名 生涯教育研修会②

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年7月5日	食と栄養に関する基礎知識及び栄養ケアプロセスの総論から各論に至るまで 浴風会 第三南陽園 管理栄養士 松元 浩一 先生 武蔵野赤十字病院 管理栄養士 原 純也 先生	東京医科歯科大学	31名

II-1-6 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業

事業部

日付	内容	会場	出席数
①平成26年7月17日	「乳幼児から小児期における栄養の最新情報」 東邦大学医療センター大橋病院 小児科准教授 清水 教一 先生 (医師)	発明学会ビル	①83名
②平成26年7月23日	「ロコモティブシンドロームとサルコペニア肥満を予防する運動」 高村内科クリニック トレーナー 小池 日登美 先生 (健康運動指導士)		②58名
③平成26年8月8日	「妊産婦の口腔ケアの重要性」 日本歯科大学附属病院 総合診療科・ マタニティ歯科外来 久野 彰子 先生 (歯科医師)		③75名
④平成26年8月18日	「摂食障害者などの食事管理の実践テクニック」 地域栄養ケアPEACH厚木 代表 江頭 文江 先生 (管理栄養士)		④81名
	「栄養アセスメントの基礎から実践」 駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科 教授 田中 弥生 先生 (管理栄養士)		
	「メンタルケアのテクニック」 株式会社MOF 代表取締役 前田 利恵子 先生 (心理療法士)		
	「腎臓の病態と生活面の指導」 昭和大学藤が丘病院 腎臓内科 教授 吉村 吾志夫 先生 (医師)		
	昭和大学病院栄養科 科長補佐 菅野 丈夫 先生 (管理栄養士)		
	「日本人の食事摂取基準 (2015年度版) の改定のポイントについて」 滋賀県立大学 人間文化学部生活栄養学科 教授 柴田 克己 先生 (農学博士)		

II-1-7 事業名 生涯教育研修会③

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年8月2日	栄養管理記録の書き方の基本と、現場での栄養管理における食事の位置づけ 浴風会 第三南陽園 管理栄養士 松元 浩一 先生	東京医科歯科大学	49名

II-1-8 事業名 児童福祉施設におけるクッキング講座①

福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
未実施	(1) 調理実習: 「スキムミルクへの理解を深める」 (スキムミルクを素材とした調理) (2) 講義 (①衛生について ②防災について) (3) グループワークと報告	新渡戸文化短期大学	

(受講者が既定の人数に達しなかったため中止)

II-1-9 事業名 「日本人の食事摂取基準（2015年版）」研修会 研究教育事業部／公衆衛生事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年9月13日	日本人の食事摂取基準（2015年版）の策定と活用について 柏市立介護老人保健施設 はみんぐ 施設長 多田 紀夫 先生 慶応義塾大学スポーツ医学研究センター 教授 勝川 史憲 先生	東京家政大学	275名

II-1-10 事業名 食に関する指導者レベルアップ講習会 学校健康教育事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年10月23日	実践食に関する指導法 多摩市教育委員会 栄養教諭 早乙女 理恵 先生	東京都学校給食会館	14名

II-1-11 事業名 生涯教育研修会④「米粉講習会」 事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年10月18日	和食セミナー第一部 「米粉の調理デモンストレーション」 食の探偵団（サカイ 優佳子 先生、 田平 恵美 先生） 和食セミナー第二部 「講演会」 東京家政大学 家政学部栄養学科公衆衛生学 教授 中村 信也 先生	東京家政大学	第一部 24名 第二部 30名

II-1-11 事業名 生涯教育研修会④ 事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年10月18日	「各病態における栄養管理のモニタリングのポイント」 武蔵野赤十字病院 原 純也 先生 「様々な栄養スクリーニング方法を理解し実践する」 東京家政大学 家政学部栄養学科 田中 寛 先生	東京医科歯科大学	22名

II-1-12 事業名 管理栄養士・栄養士専門知識向上セミナー 医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年11月29日	栄養管理と症例検討（外科領域、内科領域） 東京医科大学八王子医療センター 松下 隆哉 先生 全国労働金庫保険組合 高橋 大悟 先生 医療法人社団 時正会 佐々総合病院 中西 陽一 先生 東京医科大学八王子医療センター 関 徹也 先生	東京医科歯科大学	28名

II-1-13 事業名 食育実践発表とスキルアップ支援交流会

学校健康教育事業部

日付	内容	会場	出席数
平成27年1月16日	食育実践交流会「和食を給食でどう生かす!?!」 女子栄養大学短期大学部教授 香川調理製菓専門学校校長 香川 明夫 先生	東京都学校給食会館	12名

II-1-14 事業名 地域活動栄養士としてのネットワーク作り

地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年12月13日	「成功が持続する独立に必要なこと」 ～ゼロから10億円企業に成長させた若手起業家が得たノウハウとは～ 地域での多職種連携に向けて 株式会社グッドサイクルシステム 代表取締役 遠藤 朝朗 先生	株式会社グッドサイクルシステム	33名

II-1-15 事業名 児童福祉施設におけるクッキング講座②

福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
未実施	(1)調理実習「スキムミルクの理解を深める」 新渡戸文化短期大学 生活学科 教授 大島 恵子 先生 (2)講義 ①「防災について」 ②「衛生について」 (株)一富士 竹内 正城 先生	新渡戸文化短期大学	

(受講者が既定の人数に達しなかったため中止)

II-1-16 事業名 生涯教育研修会⑥

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成27年1月17日	「目からウロコ①栄養アセスメント編」 横浜医療センター 栄養管理室 副栄養管理室長 須永 将広 先生 「目からウロコ②栄養診断編」 女子栄養大学 臨床栄養管理研究室 准教授 恩田 理恵 先生	東京医科歯科大学	41名

II-1-17 事業名 食育を進めるための研修会

公衆衛生事業部

日付	内容	会場	出席数
平成27年1月27日	日本人の長寿を支える「健康な食事」の推進 ～事業者の役割・行政の役割～ 女子栄養大学 食生態学研究室 教授 武見 ゆかり 先生	豊島区生活産業プラザ	94名

II-1-18 事業名 管理栄養士・栄養士としての専門キャリア教育研修会

研究教育事業部

日付	内容	会場	出席数
平成27年1月31日	「日本人の食事摂取基準（2015年版）」主なポイントと活用 効果的栄養・食生活改善施策の構築に向けた取り組みについて 国立健康栄養研究所 栄養疫学研究部長 (併 栄養教育研究部長) 瀧本 秀美 先生 新潟県上越地域振興局健康福祉環境部 (新潟県上越保健所地域保健課) 磯部 澄枝 先生	東京家政大学	76名

II-1-19 事業名 栄養管理技術向上見学会

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成27年1月27日	小規模病院における厨房改装事例及び最新厨房機器の見学及び病院内見学	医療法人社団嬉泉会 嬉泉病院	16名

II-1-20 事業名 エビデンスに基づいた栄養管理の研修会

福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
平成27年3月3日	「施設での摂食・嚥下障害の取り組み」 ～経口維持加算に向けて～ 社会福祉法人浴風会 特別養護老人ホーム 第三南陽園 管理栄養士 松元 浩一 先生	東京医科歯科大学	26名

II-1-21 事業名 スキルアップセミナー（報告会）

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成27年2月28日	研修会【日本人の食事摂取基準 2015年版】 (伝達講習) (公社)東京都栄養士会 医療事業部 運営委員 横浜医療センター 副栄養管理室長 須永 将広 先生	東京医科歯科大学	43名

II-1-22 事業名 ブラッシュアップセミナー

日付	内容	会場	出席数

(実施せず)

II-1-23 事業名 栄養食事指導実務者研修会

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
平成26年11月22日	在宅訪問栄養指導実務研修「在宅栄養管理の実際」 緑風荘病院 管理栄養士 藤原 恵子先生 - 栄養支援の実際(取組と事例紹介など)- - 意見交換(質問やアドバイス、コツなど)-	東京都栄養士会 事務局	17名

II-1-24 事業名 栄養ケア・ステーション委員会運営活動事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
①平成26年6月10日 ②平成26年7月31日 ③平成26年9月19日 ④平成26年11月22日 ⑤平成27年3月26日	事業内容、仕組み、平成26年度事業実施内容の確認 委員会規定・運営法・報酬規定・事業実施内容の具体化 広報活動・登録者実務研修会の内容決定 委員会規定の追加案、広報活動の実施計画 平成26年度事業報告・平成27年度事業計画 健康小冊子原稿執筆	東京都栄養士会 事務局	① 9名 ② 4名 ③ 5名 ④ 6名 ⑤ 8名

II-1-25 事業名 機関誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
5月、9月、1月	5月号:理事会議事録、会務報告 9月号:定時総会議事録、理事会議事録、会務報告 1月号:理事会議事録、会務報告

2 無料職業紹介に関する事業

III その他の事業（法人関連事項）

1 会務運営に関する事業

- ・ 定時総会の開催
- ・ 三役会、理事会の開催
- ・ 総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・ 組織部会 会員増対策
- ・ 選挙管理委員会 役員選挙に関する規定の確認および立候補の書式と投票用紙の作成
- ・ 合同委員会（理事・監事・幹事）の開催