

【公益社団法人東京都栄養士会第2回定時総会】

平成26年度事業計画

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 食物アレルギーに関する知識向上の勉強会 福祉事業部

日付	内容
平成26年6月21日	アレルギー対策の知識を高めて、都民の疾病予防に寄与する。

I-1-2 事業名 「おなかの健康とプロバイオテックス」についての健康セミナー 勤労者支援事業部

日付	内容
平成26年7月12日	東京都民や食の支援に携わる管理栄養士・栄養士を対象の講習会 研修内容 ・食中毒（ノロウイルス）予防等の内容を中心に乳酸菌の働きについて 「おなかの健康とプロバイオテックス」について

I-1-3 事業名 都民の健康保持増進活動支援事業 勤労者支援事業部

日付	内容
平成26年11月8日	東京都民や食の支援に携わる管理栄養士・栄養士対象の講演会 スポーツと食生活の関連について 栄養バランスの良い食事について 講習内容 ・スポーツ栄養に関するセミナー スポーツと食生活の関連について 栄養バランスの良い食事について

I-1-4 事業名 生涯学習⑤ HプラスBライフサイエンス事業 事業部

日付	内容
平成26年11月15日	生活習慣病予防の研修

I-1-5 事業名 新成人のための健康づくり啓発フェア 地域活動事業部

日付	内容
平成27年1月12日	「青少年の食の改善」を目的にスタートし、12年継続で毎年実施。台東区、多摩市、町田市の成人式会場で、アルコールパッチテスト、体脂肪測定、肌水分測定などを行い、食生活についての相談、助言を行う。

I-1-6 事業名 「特産物を生かしたレシピ開発」ラーメンセミナー（予定） 事業部・地域活動部

日付	内容
平成27年2月7日	地域に根ざした食文化への理解を通じて、特産物を生かしたレシピ開発をする。

I-1-7 事業名 栄養改善普及事業《栄養展の媒体作成》(東京都委託事業)

事業部

日付	内容
4月から8月	東京都多摩地域の特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業(栄養展)の媒体作成する。

I-1-8 事業名 栄養改善普及事業《栄養展開催》(東京都委託事業)

事業部

日付	内容
9月から12月	東京都多摩地域の特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業(栄養展)の開催をする。 多摩地区5保健所×2回=10回開催

I-1-9 事業名 JDA-DAT/TOKYO 定例会議

事業部

年間	内容
4月・5月・6月・7月・9月・11月(予定)	①災害時のマニュアル作成 ②スタッフ育成研修会の開催運営 ③スタッフ名簿の管理(連絡網の構築・個人情報保護法確認) ④日常におけるスキルアップ活動・啓発体制(地域防災に参画)

I-1-10 事業名 健康関連イベントなどにおける栄養相談コーナーの運営

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	イベントなどの行事に参加、企画協力し、栄養相談コーナーを運営する。その他、献血者対象の健康相談、乳幼児健診対象者の育児栄養相談や幼児食の調理実習、区民対象の調理講習会など実用技術の振興を図る。また、健康まつりや企業店舗来店者などへの栄養・食生活相談の企画、運営、実施などを行う。

I-1-11 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	保育施設利用者対象の「子育て講座」やスポーツ部員と保護者への「スポーツ栄養」の講習などにおける講演、食に関する雑誌掲載への原稿執筆などを通して、年代別の栄養指導・栄養管理、公衆衛生の向上、食の安全・安心など正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進普及啓発を図るため、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い、疾病および生活習慣病予防に資する。

I-1-12 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
平成26年6月21日	企業の事業所や施設、学生の食堂や寮、一般の店舗などで提供する食事の栄養価計算や食事内容の分析・栄養評価、年齢・喫食者の対象別献立作成、レシピの開発、食事の撮影などを通して、栄養改善のサポートを行う。

2 都民に対する疾病の重症化予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	主治医の依頼により依頼先に出向き、医療機関受診者を対象に「糖尿病」「腎臓病」「脂質異常症」「高血圧症」「アレルギー症」などの疾患を有する者に管理栄養士が栄養食事指導を行い、重症化の予防・症状の改善・治癒に繋げる。これにより疾病者のQOLの向上、介護予防などに貢献する。

I-2-2 事業名 在宅支援実践的食事療法指導事業

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	在宅訪問して、在宅療養者に対する実践的調理指導を通し、療養のために必要な食事療法を体験し習得する事を支援する。

I-2-3 事業名 在宅療養者に対する訪問栄養食事指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	在宅療養者に対し、在宅訪問による療養のために必要な栄養食事療法(多職種と連携し、疾患・病状・栄養状態に適した)を支援、実践し療養者が在宅での生活を安全かつ快適に継続できQOLを向上させる支援を行う。

I-2-4 事業名 一般健診受診者に対する栄養指導・保健指導

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
平成25年9月9日	健診センターにおいて栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対し、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い疾病および生活習慣病予防に資する。

I-2-5 事業名 特定健診受診に対する特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
年間	特定保健指導対象者(メタボシンドローム該当者・予備群)への栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対する支援。食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い疾病および生活習慣病予防に資する。

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 ニュースとうきょう発行 都民版

広報部

日付	内容
5月、9月、1月号	都民や管理栄養士・栄養士に栄養健康に関する正しい知識や最新の医療情報の啓発・普及・関連する事業部の活動情報を提供する機関誌 年/3回発行

I-3-2 事業名 ホームページの更新

広報部

日付	内容
年間	都民のページ、JDA-DAT/TOKYOのページの充実 各職域からのお知らせの充実 都民の栄養・健康増進に関する情報等を見やすくわかりやすいように掲載

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をとおして公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 診療報酬改定伝達講習会 医療事業部

日付	内容
平成26年4月12日	国の制度や診療報酬の改定等に関する最新情報の周知を図り、正当な給食運営や栄養管理業務を支援することにより、都民及び国民の適正な受療に寄与する。

II-1-2 事業名 生涯教育研修会① 「管理栄養士・栄養士の将来像と新たな生涯教育制度」 事業部

日付	内容
平成26年5月24日	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-3 事業名 高齢者の栄養・介護食に関する研修会 地域活動事業部

日付	内容
平成26年6月14日	対象栄養学「高齢期」 高齢者の心理と食事 対象別に実現可能な食事のアドバイスを学ぶ。

II-1-4 事業名 管理栄養士・栄養士専門知識向上病態栄養講習会①～⑤ 医療事業部

日付	内容
6月～10月の平日 19:00～20:30で 5日間	都民及び国民の疾病の予防、健康増進、栄養改善に携わる管理栄養士、栄養士の専門知識、医療従事者としての専門知識の向上を目的とした講習会を行う。

II-1-4 事業名 病態栄養講習会⑤ 「摂食・嚥下」講習会※ 福祉事業部・医療事業部

日付	内容
10月	摂食・嚥下機能障害に応じた食形態について学び、低栄養状態改善のための栄養管理の方法を学ぶ。

II-1-5 事業名 生涯教育研修会② 事業部

日付	内容
平成26年7月5日	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-6 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業 事業部

日付	内容
7・8月	都内の区市町村に勤務する管理栄養士・栄養士を対象。都民の健康増進のため、公衆栄養に関する知識や疾病の重症化予防の研修を行う。

II-1-7 事業名 生涯教育研修会③ 事業部

日付	内容
平成26年8月2日	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-8 事業名 児童福祉施設におけるクッキング講座①

福祉事業部

日付	内容
平成26年8月9日	児童福祉施設で行われている食育活動がより効果的になるように、乳幼児から正しい食習慣を獲得できる方法を学ぶ。

II-1-9 事業名 「日本人の食事摂取基準（2015年版）」研修会

研究教育事業部・公衆衛生事業部

日付	内容
平成26年9月13日	講演とパネルディスカッション テーマ：日本人の食事摂取基準2015策定について 管理栄養士・栄養士・学生・一般都民を対象に、平成26年度の改訂された日本人の食事摂取基準2015年版の解説と活用について学ぶ。そして適切な食の在り方を普及し、食生活実践につなげることを目的とする。

II-1-10 事業名 食に関する指導者レベルアップ講習会

学校健康教育事業部

日付	内容
平成26年10月16日	保育園・幼稚園、小学校、中学校に勤務する管理栄養士・栄養士・栄養教諭を対象に食に関する指導、発達段階別指導の進め方及び指導法について実践的な講習を行う。

II-1-11 事業名 生涯教育研修会④「米粉講習会」

医療事業部・福祉事業部

日付	内容
平成26年10月18日	米粉についての講習

II-1-12 事業名 管理栄養士・栄養士専門知識向上セミナー

医療事業部

日付	内容
11月の土曜日 9:30～12:30 13:30～16:30	都民及び国民の疾病の予防、健康増進、栄養改善に携わる管理栄養士、栄養士の専門知識、医療従事者としての専門知識の向上を目的とするセミナーを行う。

II-1-13 事業名 食育実践発表とスキルアップ支援交流会

学校健康教育事業部

日付	内容
平成26年12月10日	管理栄養士・栄養士・学生を対象にベテラン管理栄養士・栄養士・栄養教諭が給食管理、食に関する指導などについての実践発表を行い、さらにスキルアップを支援するための交流会を実施する。

II-1-14 事業名 地域活動栄養士としてのネットワーク作り

地域活動事業部

日付	内容
平成26年12月13日	会員相互の連携・ネットワーク作り、及び、スキルアップを図るための専門知識の習得をし、都民の健康増進に貢献できる人材を育成することを目的とする。

II-1-15 事業名 児童福祉施設におけるクッキング講座②

福祉事業部

日付	内容
平成26年11月29日	児童福祉施設で行われている食育活動がより効果的になるように、乳幼児から正しい食習慣を獲得できる方法を学ぶ。

II-1-16 事業名 生涯教育研修会⑥

事業部

日付	内容
平成27年1月17日	管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修

II-1-17 事業名 食育を進めるための研修会

公衆衛生事業部

日付	内容
平成27年1月予定	食育推進に関することを学ぶ。

II-1-18 事業名 管理栄養士・栄養士としての専門キャリア教育研修会

研究教育事業部

日付	内容
平成27年1月31日	講演とパネルディスカッション テーマ：管理栄養士・栄養士としての専門キャリア教育 管理栄養士・栄養士の現場で求められるスキルアップのための研修、現場で求められる最低スキルの確認と、学生たちが養成機関に在籍中に得とくすべきコンピテンシー(専門能力)を確認し、共通認識を図ることを目的とする。

II-1-19 事業名 栄養管理技術向上見学会

医療事業部

日付	内容
平成27年1月予定	管理栄養士、栄養士の卒後教育として実施。栄養管理（給食管理）の技術向上のために行う。

II-1-20 事業名 エビデンスに基づいた栄養管理の研修会

福祉事業部

日付	内容
平成27年2月14日	栄養ケア・マネジメントの基本的な考え方を学び、各々の施設における日々の栄養改善業務の向上を図る。

II-1-21 事業名 スキルアップセミナー（報告会）

医療事業部

日付	内容
平成27年2月予定	都民及び国民の疾病の予防、健康増進、栄養改善に携わる栄養士、管理栄養士の専門知識、医療従事者としての専門知識と技術の向上を目的として行う。

II-1-22 事業名 ブラッシュアップセミナー

栄養ケア・ステーション委員会・事業部

日付	内容
1回	都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図る目的でセミナーを実施、栄養指導や栄養管理技術の向上のための研修事業

II-1-23 事業名 栄養食事指導実務者研修会

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
2回	都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図る目的で研修会を実施、栄養指導や栄養管理技術の向上のための実務を主とした研修事業（栄養指導に直接活用できる特殊食品の利用法、試食会など情報提供も含む）

II-1-24 事業名 栄養ケア・ステーション委員会運営活動事業 栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容
定例6回・臨時2回	事業の体制整備、運営活動に関する事業(連絡・報告・協議)

II-1-25 事業名 JDA-DAT/TOKYO スタッフ育成研修会 事業部

日付	内容
10月(予定)	災害時、栄養士としてどのような支援活動をすればよいかの研修 組織・活動・専門知識・心得など。参加者への支援活動意識の把握および登録

II-2-1 事業名 ニュースとうきょう発行 会員版 広報部

日付	内容
1月、5月、9月	会員の管理栄養士・栄養士に最新の栄養健康に関する情報を提供し啓発。普及 につなげるための機関誌 年/3回発行

2 無料職業紹介に関する事業

III その他の事業(法人関連事項)

1 会務運営に関する事業

- ・総会の開催
- ・三役会、理事会の開催
- ・総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・組織部会 会員増対策
- ・選挙管理委員会 役員選挙に関する規定の確認および立候補の書式と投票用紙の作成