

【公益社団法人東京都栄養士会第2回定時総会】

平成25年度事業報告

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 食材の魅力 魚食の現状と今後についての講演 地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年9月28日	「魚の魅力100倍講座」 水産庁増殖推進事業部研究指導課情報技術 企官/Re-Fish代表 上田 勝彦氏	武蔵野スイングホー ル	25名

I-1-2 事業名 MOA見学会 事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年11月9日	「自然農法について」レクチャー、農場見学、 収穫体験	大仁瑞和泉郷 (自然農法研究農場)	20名

I-1-3 事業名 新成人のための健康フェア 地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年1月13日	*肌水分測定 (台東区・町田市・多摩市) *アルコールパッチテスト、健康啓発 (台 東区・町田市・多摩市) *バランスのよい食事 (1日3食) のパネル 展示 (台東区・町田市・多摩市) *体脂肪測定 (町田市・多摩市) *握力測定 ・BMI (町田市) *簡単料理のレシピ配布・食事アンケート (町田市) *アンケート調査 (朝食、野菜、牛乳・乳 製品のとり方等) (多摩市) *栄養相談 (台東区・町田市・多摩市)	(成人式会場) ①台東区浅草公会堂 ②町田市立総合体育 館 ③パルテノン多摩	① 30名 ②279名 ③102名 合計411名

I-1-4 事業名 講習会及び調理実習会 勤労者支援事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年6月15日	「スパイス&ハーブを学ぼう！」 スパイス&ハーブを試食等を通して広く学 ぶ。 各種スパイス体験、オリジナルのカレー粉 作成	エスビー食品株式会 社 板橋スパイスセン ター	27名

I-1-5 事業名 アレルギー研修会

勤労者支援事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年11月17日	「食物アレルギー講習会」 『食物アレルギーの正しい知識と対応方法』 (国立病院機構相模原病院臨床研究センター 病因・病態研究室長 佐藤さくら先生) 『栄養バランスを考えたアレルギー食提供方法と誤配防止のための仕組みづくりについて』 (国立病院機構相模原病院臨床研究センター 管理栄養士 林典子先生)	東京医科歯科大学	54名

I-1-6 事業名 イベント

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
平成25年7月28日	輪つとふれあい健康フェスタ	烏山区民センター	紹介栄養士数 延19名 指導数223名 *紹介栄養士 * 延14名 *指導数180名
10月19日	すくすくフェスタ	東京都看護協会	
10月27日	ふるさとフェスティバル(祖師谷)	祖師谷大蔵駅前	
9月29・30・10月4・5日	ヤクルト(国体選手・都民対象)	町田体育館	
12月8日	健康展(豊島区)	豊島区民センター	
12月15日	ヤクルト講演会	ヤクルトホール	
年間(延14日)	*販売店店頭	*都内各スーパー	

I-1-7 事業名 フェスタ・フェア

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
平成25年5月12日	看護フェスタ	新宿駅西口広場	紹介栄養士数 延13名 指導数329名
6月8日	食育フェスタ(豊島区)	池袋保健所	
10月12・13日	食育フェスタ(関東農政局)	代々木公園	
11月17日	介護のコト体験フェア	東京国際フォーラム	

I-1-8 事業名 日赤献血センター

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間	献血時における貧血指導	渋谷ハチ公前献血センター	紹介栄養士数 延13名 指導実施数 58名

I-1-9 事業名 栄養価計算、献立作成

栄養ケア・ステーション委員会

年間	内容	会場	出席数
年間(延8日)	献立アドバイス(社員食堂)		紹介栄養士数 延8名 延12名 延5名
(延47日)	栄養価計算(東京新聞掲載献立)66品目		
(延2日)	栄養価計算(治療食摂取量)21日分		
(延5日)	栄養価計算(社員食堂)		

I-1-10 事業名 東京都委託事業 栄養改善普及事業（媒体作成）

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年4月～8月	東京都多摩地域の特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業（栄養展）のポスター・リーフレット作成 「適切な量と質の食事を食べよう！」 多摩地区6保健所管内で13回の栄養展・講演会を開催	東京小児療育病院 都庁 東京都栄養士会事務局	延べ97名

I-1-11 事業名 東京都委託事業 栄養改善普及事業（地区経費）

事業部

日付	内容	会場	出席数
①11月14日 ②11月21日 ③2月22日・23日 ④9月7日 ⑤1月14日 ⑥9月25日 ⑦10月8日 ⑧11月9日 ⑨9月8日 ⑩11月28日	東京都多摩地域の特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業（栄養展）の開催を受託し行う。 「適切な量と質の食事を食べよう！」 魚離れの現状、食育、おいしく食べるための料理のこつ・メニューなど多くの分野の紹介 水産庁情報技術企画官 上田 勝彦氏	①あきる野ルピア3Fルピアホール ②青梅市中央図書館多目的室 ③京王聖跡桜ヶ丘ショッピングセンターA館6F アウラホール ④イオンモールむさし村山ミュー ⑤国分寺市立いずみホール ⑥狛江あいとぴあセンター ⑦府中専門名店街フォーリス1F 「光と風の広場」 ⑧三鷹市農業祭 ⑨清瀬市健康センター ⑩ルネ小平	① 554名 ② 287名 ③2,440名 ④2,100名 ⑤ 41名 ⑥ 265名 ⑦1,340名 ⑧ 420名 ⑨ 340名 ⑩ 140名 合計7,927名

2 都民に対する疾病の重症化予防に資する事業

I-2-1 事業名 医院等

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間（延31日）	離乳食・糖尿病食・脂質異常症食・高血圧食・腎臓食・肥満症食など	5施設	紹介栄養士数延23名 指導実施数373名

I-2-2 事業名 在宅支援

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間（延8日）	減塩食他	1カ所	紹介栄養士数延8名 指導実施数8名

I-2-3 事業名 CKD

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間（30日）	CKD患者における疾病の進行・重症化の予防、透析導入の遅延に繋げるための指導	依頼施設	紹介栄養士数延30名 指導実施数42名

追加 事業名 検診センター（個人指導）

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
平成25年9月9日	人間ドック健診後の栄養指導	依頼施設	紹介栄養士数1名 指導実施数13名

追加 事業名 (特定保健指導)

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間 (延36日)	特定健診後の積極的保健指導・動機付け支援	各対象者受診施設	紹介栄養士数延36名 指導実施数69名

追加 事業名 (講座)

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間 (延15日)	(行政機関からの依頼) 高齢者低栄養予防講座講師紹介 介護予防講座講師紹介	依頼施設	紹介栄養士数延15名 指導実施数216名

追加 事業名 (講演会・セミナー)

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
年間(延9日)	健康教育・健康講座・食育・栄養講習などの講師	依頼施設	紹介栄養士数延 9名 指導実施数232名

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 広報誌「とうきょう」の発行

広報部

日付	内容
5月、9月、1月号	5月号会員版：理事会議事録、会務報告 都民版：会長あいさつ、公益法人改革検討委員会報告、新潟・千葉・京都各県の公益社団法人栄養士会様より、特集 活躍中！フレッシュな管理栄養士・栄養士たち、事業部会だより、春のメニュー紹介 9月号会員版：理事会議事録、会務報告、事務局から会員の皆様へ（諸手続きについてのお願い） 都民版：栄養士会の公益社団法人への移行の意義、事業部だより、各種事業のご案内、高齢者向けメニュー紹介 1月号会員版：理事会議事録、会務報告 都民版：新年ご挨拶、賛助会名簿、事業部だより、各種事業等のご案内、メニュー紹介（お正月料理）

I-3-2 ホームページの更新

広報部

日付	内容
年間	東京都栄養士会の活動紹介とホームページに記載内容の項目の見直し セミナー（研修）案内と申し込み方法の充実 セミナー終了後の報告を記載 栄養ケアステーションの紹介の見直し等 東京都栄養士会の活動内容をわかりやすいように変更

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をとおして
公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 病態栄養講習会1

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年11月30日	「糖尿病食事療法における糖質制限食の位置づけ」 武蔵野赤十字病院 内分泌代謝科 副部長 藤田進彦先生 「糖質制限食（低糖質食）の実際」 武蔵野赤十字病院 栄養課 栄養管理係長 原純也先生	東京家政学院大学 千代田三番町キャンパス	15名

II-1-1 事業名 病態栄養講習会2

事業部、医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年2月5日	「糖尿病食品交換表 第7版の活用」 緑風荘病院 栄養室・健康推進事業部 主 任 西村 一弘先生	東京医科歯科大学	72名

II-1-2 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年 7月11日 7月24日 8月6日 8月23日	「糖尿病食品交換表第7版改訂のポイント」 杏林大学医学部付属病院 糖尿病・内分泌・代謝内科 学教室 北原敦子氏 「運動療法の必要性を教えるコツ（栄養相談室で出来る 運動指導）」 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・ 代謝内科 天川淑宏氏 「低栄養に対する予防と治療のための口腔ケア」 ふれあい歯科ごとう 代表 五島朋幸氏 「動脈硬化性疾患予防と治療に対する食事療法」 日本女子大学家政学部食物学科 教授 丸山千壽子氏 「管理栄養士に必要な薬の話」 北里大学薬学部 臨床薬学研修・教育センター 臨床 薬学大講座薬物治療学Ⅲ 講師 井上岳氏 「CKDに対する管理栄養士の早期介入の効果」 日立総合病院栄養科 科長 石川祐一氏 「地域で行う栄養ケア（地域栄養ケアステーションを 増やすために）、栄養指導の実際」 緑風荘病院 栄養室・健康推進部 主任 西村一弘氏 「動脈硬化性疾患予防ガイド2012改訂のポイント」 帝京大学医学部 医学部長・内科 教授 寺本民生氏	発明学会 ビル セ ミナー室	1日目 83名 2日目 68名 3日目 80名 4日目 66名 合計 297名

II-1-3 事業名 生涯学習研修会(選択)

事業部

日付	内容
未実施	主に初任者の管理栄養士・栄養士を対象に食と栄養の支援者としての基礎を身につけるために行う研修会

(次年度から生涯教育の制度が変わるため今年度は実施しなかった。)

II-1-3 事業名 生涯学習研修会(必須)

事業部

日付	内容
未実施	既に職業として管理栄養士・栄養士業務に従事している者を対象として、それぞれの専門分野の更なる探求を目的とした研修会

(次年度から生涯教育の制度が変わるため今年度は実施しなかった。)

II-1-4 事業名 実践交流会

学校健康教育事業部、研究教育事業部、福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年11月19日	実践発表後、グループに分かれて仕事上の悩みやわからないことなどを教えてもらう交流会を行った。 淑徳大学客員教授 田中延子先生 豊島区立千早小 栄養教諭 嶋崎美香子先生 国分寺Jキッズステーション 栄養士 大森桂子先生	東京都学校給食会館	48名

II-1-5 事業名 在宅訪問実践指導推進実務研修会(栄養ケア整備実務研修会)

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
平成25年10月19日	講演会 「介護保険下における栄養指導の背景」 東京都東村山老人ホーム診療所内科医師(非常勤) 井上剛輔先生 研修会 「栄養指導における特殊食品の活用法」 東京ふれあい医療生協梶原診療所 管理栄養士 奥村真理子先生	東京医科歯科大学	23名

II-1-5 事業名 在宅訪問栄養食事指導実務研修会(栄養ケア整備実務研修会)

栄養ケア・ステーション委員会

日付	内容	会場	出席数
平成26年1月25日	「在宅栄養管理の実際」(11月NHK放映)ビデオ鑑賞 葛飾区実施管理栄養士・荒尾千華先生を囲んでの意見交換 医療法人社団 双泉会 いずみホームケアクリニック 栄養課 荒尾 千華先生	東京都栄養士会 事務局	17名

日付	内容	会場	出席数
平成25年9月7日	<p>栄養ケア・ステーション登録者ブラッシュアップセミナー</p> <p>講演「ロコモティブシンドロームとアミノ酸栄養の可能性」 味の素株式会社健康ケア開発企画部専任部長 小林 久峰先生</p> <p>講演・実技「ロコモティブシンドロームを防ぐ、簡単な運動」 国立館大学工学部健康医工学系講師、パーソナルトレーナー 松井 薫先生</p> <p>講演・実演「肉・魚・卵・豆・乳 食べてしっかりメタボ&ロコモ予防」 料理研究家・管理栄養士 村上 祥子先生</p> <p>パネルディスカッション 「東京都栄養士会におけるメタボ&ロコモ対策と超高齢社会に向けた活動について」 【1部】 東京都栄養士会大槻会長よりプレゼンテーション 【2部】 パネリストによるパネルディスカッション</p> <p>講演【総括】「健康寿命を延ばすメタボ&ロコモ対策で管理栄養士・栄養士に求められること」 (公社)日本栄養士会名誉会長 中村 丁次先生</p>	ザ グランド ホール (品川)	189名

日付	内容	会場	出席数
平成25年 9月28日 9月29日	<p>①糖尿病患者における「こころ」 講師：臨床心理カウンセラー 前田利恵子先生</p> <p>②1型糖尿病患者のサマーキャンプについて 講師：緑風荘病院 健康推進事業部 西村一弘先生</p> <p>③1型糖尿病の病態 講師：慶応義塾大学医学部腎臓内分泌代謝内科 助教 伊藤新先生</p> <p>④ 患者としての思いと医療者としての思い (患者の立場/中山さやか氏) (栄養士の立場/戸部恵美氏) (検査技師の立場/新井恵氏) (薬剤師の立場/森貴幸氏)</p>	東京医科歯科大学	1日目34名 2日目54名 合計88名

II-1-8 事業名 病態栄養講習会

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年 ①6月7日 ②6月18日 ③7月3日 ④7月23日 ⑤8月2日	肝臓の病態について 肝硬変の食事療法、栄養治療、膵疾患、胆 のう疾患等についての研修 獨協医科大学越谷病院准教授 医師 鈴木 尨知先生	東京医科歯科大学	①198名 ②203名 ③208名 ④187名 ⑤207名 合計1,003名

II-1-9 事業名 見学会

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年1月24日	新患者食提供システム見学	社会福祉法人緑風会 緑風荘病院	25名

II-1-10 事業名 ブロックリーダー研修会

医療事業部

日付	内容	会場	出席数
①平成25年8月20日、 ②平成26年1月29日	「組織強化（会員増対策）」 ①情報交換と実践計画、新ブロック体 制について ②「新ブロックリーダーの選出について」	東京医科歯 科大学	①ブロックリーダー19名、 運営委員13名 ②ブロックリーダー21名、 運営委員14名

II-1-11 事業名 JDA-DAT/TOKYO 準備委員会

事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年 ①7月9日 ②9月20日 ③11月13日 ④12月17日	マニュアルの素案作り	本会事務局	①8名 ②8名 ③3名 ④6名

II-1-12 事業名 クッキング講座

福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年12月7日	「料理講習会」 ・牛乳・乳製品の基礎知識や、健康に関す るお話、最近の話題について 株式会社明治クッキングサロン講師 井福 恵子氏 調理実習と試食	新渡戸文化短期大学	22名

II-1-13 事業名 講演会

福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
未実施	職場におけるメンタルヘルスケアについての 講演	心身障害児総合療育 センター	

(大雪の為中止)

II-1-14 事業名 研修会

研究教育事業部・公衆衛生事業部・学校健康教育事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年8月31日	「日本における食環境の現状と課題」 テーマ 「日本における食環境の現状と課題」～食品表示の観点から～ 内容：食品表示法の成立、栄養・機能性表示制度の今後の方向性、諸外国事例 消費者庁・食品表示調査官 塩澤信良 氏 味の素（株）品質保証事業部 大林洋子 氏 (財)日本食品分析センター 雨宮純子 氏	東京家政大学 板橋キャンパス	132名

II-1-15 事業名 研修会

公衆衛生事業部

日付	内容	会場	出席数
平成26年1月27日	「特別講演」 「いま知っておきたい胎児期からの栄養管理」 日本栄養士会雑誌10月号の特集の内容を具体的なデータを示して、妊娠前・妊娠時・育児期の女性の健康問題の課題について	東京医科歯科大学 歯学部特別講堂	58名

II-1-16 事業名 勉強会

地域活動事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年12月14日	「特別講演」 「伊那寒天・イナゲルを使用した介護食への応用」 伊那食品株式会社東京支店次長 池上和弘 氏、池田翼 氏	港区赤坂区民センター	28名

追加 事業名 合同研修会 摂食・嚥下機能障害者の栄養管理について

医療事業部・福祉事業部

日付	内容	会場	出席数
平成25年10月5日	「摂食・嚥下機能障害者の栄養管理について」 (1) 摂食・嚥下機能障害と栄養管理 講師 国際医療センターリハビリテーション科 医長 藤谷順子先生 (2) 摂食・嚥下障害者の栄養管理の実践 講師 鶴巻温泉病院栄養サポート室 室長・NST専従 高崎 美幸先生	東京医科歯科大学歯学部特別講堂	33名

追加 事業名 管理栄養士・栄養士向けセミナー

事業部（後援）

日付	内容	会場	出席数
平成26年2月18日	「現代人に不足がちな栄養分について」 株式会社DrH・横浜銀座クリニック 代表 岡村博貴先生 「レーズンの栄養と健康について」 カルフォルニア・レーズン協会 健康栄養アドバイザー 畿央大学 健康科学部健康栄養学科 教授 学術博士 栢野 新市先生	アルカディア市ヶ谷	60名

2 無料職業紹介に関する事業

Ⅲ その他の事業（法人関連事項）

1 会務運営に関する事業

- ・ 総会の開催
- ・ 三役会、理事会の開催
- ・ 総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・ 組織部会 会員増対策
- ・ 選挙管理委員会 役員選挙に関する規定の確認および立候補の書式と投票用紙の作成