

【公益社団法人東京都栄養士会第10回定時総会】

令和4年度事業計画

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をととして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 健康関連イベントなどを通じた栄養・食事相談等の企画・運営 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	健康イベントなどへの参画を通じて、正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防・疾病および重症化予防に貢献する

I-1-2 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	「子育て講座」や「スポーツ栄養講習」等の講演、栄養・食に関する雑誌等への原稿執筆など、正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進・介護予防・疾病および重症化予防に貢献する

I-1-3 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	企業の事業所や施設、学生の食堂や寮、一般の店舗などで提供する食事の栄養価計算や食事内容の分析・栄養評価、年齢・喫食者の対象別献立作成、レシピの開発、食事の撮影などを通して、栄養改善のサポートを行う

I-1-4 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京(JDA-DAT/TOKYO)地域への啓発体制① JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	1)災害時の体制管理および広報誌「とうきょう」へ掲載 2)スタッフ名簿の管理(連絡網の構築・個人情報保護法確認) 3)日常におけるスキルアップ活動・啓発体制

I-1-5 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京(JDA-DAT/TOKYO)地域への啓発体制② JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	市区町村との災害協定の締結

I-1-6 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京(JDA-DAT/TOKYO)地域への啓発体制③ JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
年間	・各地域の防災訓練参加 ・食育フェアなどイベントへの参加

I-1-7 事業名 スポーツと栄養 (第16回東京都栄養士大会) 学校健康教育事業部

日付	内容
令和4年10月	スポーツ栄養に携わる管理栄養士・栄養士、都民を対象に講演会を実施 ・スポーツと食生活の関連について ・スポーツを行う青少年のための食事についての留意点

I-1-8 事業名 スポーツと栄養 勤労者支援事業部

日付	内容
令和4年11月	スポーツ栄養に携わる管理栄養士・栄養士、都民を対象に講演会を実施 ・スポーツと食生活の関連について ・スポーツを行う青少年のための食事についての留意点

I-1-9 事業名 栄養と食事 (勤労者支援事業部報告会) 勤労者支援事業部

日付	内容
令和5年2月	食に携わる管理栄養士・栄養士、都民を対象に講演会を実施 ・バランスの良い食の取り方

2 都民に対する疾病の重症化予防や寝たきり予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	主治医の依頼により、「糖尿病」「腎臓病」「脂質異常症」等の疾患を有する者に対して、管理栄養士が栄養食事指導を行うことで、重症化予防・症状の改善・治癒に寄与し、もって疾病者のQOLの向上、介護予防などに貢献する

I-2-2 事業名 地域住民に対する栄養療法を通じた支援事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	市区町村の総合事業、在宅訪問サービスなどを通じて、地域住民に対して栄養療法を通じた支援を行う

I-2-3 事業名 健診受診者に対する栄養・保健指導

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	健診センターにおいて、栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対し、また、特定保健指導の対象者(メタボndrome該当者・予備群)に対し、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い、疾病および生活習慣病予防に貢献する

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」発行

広報部

日付	内容
令和4年5月・9月・令和5年1月	一般都民の皆さま、また管理栄養士・栄養士に向け、栄養健康に関する正しい知識や最新情報の普及、啓発をする。また、事業の案内を行う

I-3-2 事業名 ホームページの維持、改修

広報部

日付	内容
年間	都民の皆様へ向けて栄養ケア・ステーションのページ随時更新、活動内容掲載に係る改修費用、JDA-DAT/TOKYOの活動内容の掲載ページ、支部活動内容の掲載ページ追加等

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をととして

公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 栄養食事指導実務者研修会

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図ることを目的に研修会を開催する

II-1-2 事業名 日本栄養士会認定制度への支援

栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	公益社団法人日本栄養士会「栄養ケア・ステーション」認定制度への支援

Ⅱ-1-3 事業名 生涯教育基本研修会①『在宅における栄養管理の重要性』(第15回東京都栄養士大会) 事業部

日付	内容
令和4年5月	在宅における栄養管理について実際の現場で活かせる知識や技術を学ぶ

Ⅱ-1-4 事業名 臨床栄養実務研修会『令和4年度診療報酬改定』(第15回東京都栄養士大会) 医療事業部

日付	内容
令和4年5月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

Ⅱ-1-5 事業名 新たな日常で発揮する食事・栄養の力(第15回東京都栄養士大会) 公衆衛生事業部

日付	内容
令和4年5月	新たな日常で発揮する食事・栄養の力

Ⅱ-1-6 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京(JDA-DAT/TOKYO)スタッフ育成、およびフォローアップ研修会①(全2回) JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
令和4年6月	参加者への研修(組織・活動・専門知識・心得など)。参加者への支援活動意識の把握および登録。前回登録者のフォローアップ

Ⅱ-1-7 事業名 病態栄養講習会①(全5回) 医療事業部

日付	内容
令和4年6月	病態やそれに関連する内容に関する講習

Ⅱ-1-8 事業名 病態栄養講習会②(全5回) 医療事業部

日付	内容
令和4年7月	病態やそれに関連する内容に関する講習

Ⅱ-1-9 事業名 病態栄養講習会③（全5回）

医療事業部

日付	内容
令和4年7月	病態やそれに関連する内容に関する講習

Ⅱ-1-10 事業名 病態栄養講習会④（全5回）

医療事業部

日付	内容
令和4年8月	病態やそれに関連する内容に関する講習

Ⅱ-1-11 事業名 病態栄養講習会⑤（全5回）

医療事業部

日付	内容
令和4年9月	病態やそれに関連する内容に関する講習

Ⅱ-1-12 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業

事業部

日付	内容
令和4年8月・9月	都内の区市町村に勤務する管理栄養士・栄養士を対象。都民の健康増進のため、公衆栄養に関する知識や疾病の重度化予防の研修を行う

Ⅱ-1-13 事業名 フレイル予防栄養士の養成にかかる研修事業

事業部

日付	内容
令和4年8月	東京都健康長寿医療センターと本会との連携事業(フレイルサポート事業)におけるフレイル予防栄養士の養成。①フレイルを防ぐための栄養 ②食事指導の実際と注意点 ③フレイル予防のための献立の作成

Ⅱ-1-14 事業名 ミールラウンドで管理栄養士が注意すべきポイントについて

福祉事業部

日付	内容
令和4年8月	ミールラウンド時に管理栄養士が入所者に対して注意をしなければならないポイントを理解し栄養マネジメントに繋げることができる

生涯教育基本研修会②『社会保障制度の改定と管理栄養士の役割』
 II-1-15 事業名 (第16回東京都栄養士大会) 事業部

日付	内容
令和4年10月	令和4年度診療報酬改定、管理栄養士に求められる知識や役割について学ぶ

臨床栄養実務研修会
 II-1-16 事業名 (第16回東京都栄養士大会) 医療事業部

日付	内容
令和4年10月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

精神的配慮が必要な学生への支援について
 II-1-17 事業名 (第16回東京都栄養士大会) 研究教育事業部

日付	内容
令和4年10月	(養成施設教員向け) 専門家による包括的な講話: 保健管理センターなど事例紹介など

地域連携のために知っておきたいこと
 II-1-18 事業名 (第16回東京都栄養士大会) 地域活動事業部

日付	内容
令和4年10月	地域の栄養ケア・ステーションの現状把握と活動内容を知る 地域保険医療計画を理解し、地域の在宅医療・介護などの機能を知る

小児分野の研修会
 II-1-19 事業名 (第16回東京都栄養士大会) 福祉事業部

日付	内容
令和4年10月	小児の疾患と病態栄養療法について理解し効果的な「栄養の指導」を実践することができる

若手栄養士の会
 II-1-20 事業名 医療事業部

日付	内容
令和4年10月	管理栄養士、栄養士の若手を対象として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

Ⅱ-1-21 事業名 高齢者step00研修会①（全2回）

福祉事業部

日付	内容
令和4年11月	令和3年度介護報酬改定で、栄養ケア・マネジメントが基本サービス費に包括化されるとともに、介護保険施設の人員基準に管理栄養士が明記された。介護保険制度を正しく理解し、栄養ケア・マネジメントの基礎をゼロから習得する

Ⅱ-1-22 事業名 健康づくりに関する研修会
(公衆衛生事業部報告会)

公衆衛生事業部

日付	内容
令和5年1月	健康づくりに関する最新情報を得る

Ⅱ-1-23 事業名 高齢者step00研修会②（全2回）

福祉事業部

日付	内容
令和5年1月	令和3年度介護報酬改定で、栄養ケア・マネジメントが基本サービス費に包括化されるとともに、介護保険施設の人員基準に管理栄養士が明記された。介護保険制度を正しく理解し、栄養ケア・マネジメントの基礎をゼロから習得する

Ⅱ-1-24 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京(JDA-DAT/TOKYO)スタッフ
育成、およびフォローアップ研修会②（全2回）

JDA-DAT/TOKYO部

日付	内容
令和5年2月	参加者への研修(組織・活動・専門知識・心得など)。参加者への支援活動意識の把握および登録。前回登録者のフォローアップ

Ⅱ-1-25 事業名 報告会&スキルアップセミナー
(医療事業部報告会)

医療事業部

日付	内容
令和5年2月	管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容

Ⅰ-1-26 事業名 報告会および研修会
(研究教育事業部)

研究教育事業部

日付	内容
令和5年2月	栄養士がかかわる環境問題(給食施設でのごみ問題、食品パッケージ、フードロス等)(包括的および実務専門家)

Ⅱ-1-27 事業名 中学生用食育教材
(学校健康教育事業部報告会) 学校健康教育事業部

日付	内容
令和5年2月	栄養教諭、学校栄養職員(管理栄養士・栄養士)を対象に講演会を実施 ・食育教材の考え方と実践について

Ⅱ-1-28 事業名 フリーランス栄養士の基礎知識
(地域活動事業部報告会) 地域活動事業部

日付	内容
令和5年2月	経営ノウハウを学び、個人事業主として収入の得られる仕事を獲得し開業栄養士として事業を継続することができる

Ⅱ-1-29 事業名 報告会及び研修会(高齢分野)
(福祉事業部報告会) 福祉事業部

日付	内容
令和5年2月	高齢期の栄養状態特徴を理解しマネジメントに繋げることができる

2 管理栄養士・栄養士のスキルアップに関する広報活動及び調査研究に関する事業

Ⅱ-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行 広報部

日付	内容
令和4年5月・9月・ 令和5年1月	管理の管理栄養士・栄養士に向け、最新の栄養健康に関する情報を提供し、普及、啓発につなげる。また、各食育の活動情報を提供する

Ⅱ-2-2 事業名 厚生労働省委託事業 栄養ケア活動支援整備事業 栄養ケア・ステーション部

日付	内容
年間	地域高齢者を対象とした適切な栄養支援を目的とした調査研究事業

3 無料職業紹介に関する事業

Ⅲ その他の事業(法人関連事項)

1 会務運営に関する事業

- ・定時総会の開催
- ・三役会、理事会の開催
- ・総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・組織部会 会員増対策、支部増対策
- ・選挙管理委員会 役員選挙に関する規程の確認および立候補の書式と投票用紙の作成
- ・合同委員会(理事・監事・幹事)の開催