

【公益社団法人東京都栄養士会第4回定時総会】

平成28年度事業計画

I 公1 都民の健康増進及び疾病予防の指導や支援をとおして都民の公衆衛生の向上に寄与する事業

1 都民に対する栄養改善、健康づくり及び生活習慣病に資する事業

I-1-1 事業名 スポーツ栄養 学校健康教育事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|--------------------------|
| 平成28年5月28日 | 成長期の児童生徒に対するスポーツ栄養について学ぶ |

I-1-2 事業名 日本人の長寿を支える「健康な食事」 研究教育事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|----------------------|
| 平成28年10月2日 | 「健康な食事」を知り健康寿命の延伸を図る |

I-1-3 事業名 栄養改善普及事業《栄養展の媒体作成》東京都委託事業 事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|---|
| 平成28年4月～8月 | 多摩地域特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業（栄養展）の媒体作成をする |

I-1-4 事業名 栄養改善普及事業《栄養展開催》東京都委託事業 事業部

| 日付 | 内容 |
|-------------|---|
| 平成28年9月～12月 | 多摩地域特定給食施設の給食・栄養改善をより効果的に推進するため、特定給食施設栄養改善普及事業（栄養展）の開催をする |

I-1-5 事業名 献血対象者の貧血指導 栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|----|--|
| 年間 | 日本赤十字献血センターでの献血の際、ヘモグロビン濃度の低い献血者に疾病予防のための栄養・食生活相談を行う |

I-1-6 事業名 健康関連イベントなどにおける栄養相談コーナーの運営 栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|----|--|
| 年間 | イベントなどの行事に参加、企画協力し、栄養相談コーナーを運営する。その他、献血者対象の健康相談、乳幼児健診対象者の育児栄養相談や幼児食の調理実習、区民対象の調理講習会など実用技術の振興を図る。また、健康まつりや企業店舗来店者などへの栄養・食生活相談の企画、運営、実施などを行う |

I-1-7 事業名 栄養改善・健康増進普及啓発事業 栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|----|--|
| 年間 | 保育施設利用者対象の「子育て講座」やスポーツ部員と保護者への「スポーツ栄養」の講習などにおける講演、食に関する雑誌掲載への原稿執筆などを通して、年代別の栄養指導・栄養管理、公衆衛生の向上、食の安全・安心など正しい栄養情報を専門的立場から広く提供し、都民の栄養改善・健康増進普及啓発を図るため、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い、疾病および生活習慣病予防に資する |

I-1-8 事業名 給食施設等に対する栄養改善・健康保持増進支援事業在宅療養者に対する訪問栄養食事指導 栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|----|--|
| 年間 | 企業の事業所や施設、学生の食堂や寮、一般の店舗などで提供する食事の栄養価計算や食事内容の分析・栄養評価、年齢・喫食者の対象別献立作成、レシピの開発、食事の撮影などを通して、栄養改善のサポートを行う |

2 都民に対する疾病の重症化予防に資する事業

I-2-1 事業名 傷病者に対する栄養食事指導推進事業 栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|----|---|
| 年間 | 主治医の依頼により依頼先に出向き、医療機関受診者を対象に「糖尿病」「腎臓病」「脂質異常症」「高血圧症」「アレルギー症」などの疾患を有する者に管理栄養士が栄養食事指導を行い、重症化の予防・症状の改善・治癒に繋げる。これにより疾病者のQOLの向上、介護予防などに貢献する |

I-2-2 事業名 在宅支援実践的食事療法指導事業 栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|----|--|
| 年間 | 在宅訪問して、在宅療養者に対する実践的調理指導を通し、療養のために必要な食事療法を体験し習得する事を支援する |

I-2-3 事業名 在宅療養者に対する訪問栄養食事指導 栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|----|--|
| 年間 | 在宅療養者に対し、在宅訪問による療養のために必要な栄養食事療法（多職種と連携し、疾患・病状・栄養状態に適した）を支援、実践し療養者が在宅での生活を安全かつ快適に継続できQOLを向上させる支援を行う |

I-2-4 事業名 一般健診受診者に対する栄養指導・保健指導 栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|----|--|
| 年間 | 健診センターにおいて栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対し、食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い疾病および生活習慣病予防に資する |

I-2-5 事業名 特定健診受診に対する特定保健指導（積極的支援・動機付け支援） 栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|----|--|
| 年間 | 医療保険者からの依頼による1特定保健指導対象者（メタボシンドローム該当者・予備群）への栄養指導・保健指導が必要とされた受診者に対する支援。食事や日常生活などの正しい情報の提供を行い疾病および生活習慣病予防に資する |

3 都民に対する栄養改善、健康づくりに資する広報活動事業

I-3-1 事業名 広報誌「とうきょう」発行 広報部

| 日付 | 内容 |
|----------|--|
| 5月・9月・1月 | 都民や管理栄養士・栄養士にむけ、栄養健康に関する正しい知識や最新の医療情報の普及、啓発をする。また、事業の案内を行う |

I-3-2 事業名 ホームページ運営

広報部

| 日付 | 内容 |
|----|--|
| 年間 | 都民の栄養・健康増進に関する情報を見やすく分かりやすいように掲載。各事業、セミナーの案内・申込方法等を掲載。 |

II 公2 管理栄養士・栄養士の栄養指導、栄養管理技術の向上を推進し、栄養改善の普及をとおして公衆衛生に寄与する事業

1 職業倫理の高揚を図り、栄養指導・栄養管理技術の向上に関する事業

II-1-1 事業名 生涯教育基本研修会①

事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|--------------------------|
| 平成28年5月28日 | 管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修 |

II-1-2 事業名 地域包括ケア（嚥下食連携）

医療事業部／福祉事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|---|
| 平成28年5月28日 | 管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術の向上を目的とする内容(法改正等、最新の動向を含む内容)(パネルディスカッション) |

II-1-3 事業名 スパイス&ハーブ講座

勤労者支援事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|--|
| 平成28年5月28日 | 食の支援に携わる管理栄養士を対象に実務講習会を実施。<スパイス&ハーブの3つの働き> 1. スパイスとハーブについて 2. スパイスとハーブの3つの働き 3. スパイス&ハーブで健康に |

II-1-4 事業名 食品表示に関する事

公衆衛生事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|--|
| 平成28年5月28日 | 平成27年4月に食品表示法が施行されたのを受け、その内容や見方等について学ぶ |

II-1-5 事業名 メタボ健診 成果がだせる栄養指導

地域活動事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|--------------------------------|
| 平成28年5月28日 | 生活習慣病予防・特定保健指導におけるやる気をひきだす栄養指導 |

II-1-6 事業名 病態栄養講習会①

医療事業部

| 日付 | 内容 |
|--------------------------|--|
| 平成28年7月の平日 19時～20時30分 | 糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容 |

II-1-7 事業名 病態栄養講習会②

医療事業部

| 日付 | 内容 |
|--------------------------|--|
| 平成28年7月の平日 19時～20時30分 | 糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容 |

II-1-8 事業名 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業 事業部

| 日付 | 内容 |
|-----------|--|
| 平成28年7・8月 | 都内の区市町村に勤務する管理栄養士・栄養士を対象。都民の健康増進のため、公衆栄養に関する知識や疾病の重症化予防の研修を行う。 |

II-1-9 事業名 病態栄養講習会③ 医療事業部

| 日付 | 内容 |
|--------------------------|--|
| 平成28年8月の平日 19時～20時30分 | 糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容 |

II-1-10 事業名 病態栄養講習会④ 医療事業部

| 日付 | 内容 |
|--------------------------|--|
| 平成28年8月の平日 19時～20時30分 | 糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容 |

II-1-11 事業名 生涯教育基本研修会② 事業部

| 日付 | 内容 |
|---------|--------------------------|
| 平成28年9月 | 管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修 |

II-1-12 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京（JDA-DAT/TOKYO）スタッフ育成、およびフォローアップ研修会 事業部

| 日付 | 内容 |
|---------|--|
| 平成28年9月 | 参加者への研修（組織・活動・専門知識・心得など）。参加者への支援活動意識の把握および登録。前回登録者のスキルアップ。 |

II-1-13 事業名 病態栄養講習会⑤ 医療事業部

| 日付 | 内容 |
|--------------------------|--|
| 平成28年9月の平日 19時～20時30分 | 糖尿病、腎臓病、がん、肝臓疾患、消化器疾患等について病態別に講習会を行い、専門知識のスキルアップをはかる内容 |

II-1-14 事業名 生涯教育基本研修会③ 事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|--------------------------|
| 平成28年10月2日 | 管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修 |

II-1-15 事業名 生涯教育基本研修会④ 事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|--------------------------|
| 平成28年10月2日 | 管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修 |

II-1-16 事業名 生涯教育基本研修会⑤ 事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|--------------------------|
| 平成28年10月2日 | 管理栄養士・栄養士のスキルアップのための基本研修 |

II-1-17 事業名 地域包括ケア 医療事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|---|
| 平成28年10月2日 | 管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容（内容未定） |

II-1-18 事業名 「大量調理衛生管理」講習会（学校給食における衛生管理） 学校健康教育事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|-------------------------------------|
| 平成28年10月2日 | 給食従事者の衛生管理対策を学ぶ（ノロウイルス等、食中毒の予防について） |

II-1-19 事業名 在宅高齢者の栄養サポート 地域活動事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|----------------|
| 平成28年10月2日 | 訪問介護の栄養指導の症例検討 |

II-1-20 事業名 食育に関する研修 福祉事業部

| 日付 | 内容 |
|------------|---------------------------------------|
| 平成28年10月2日 | 食育についてエビデンスに基づいたわかりやすい講義(最新のトピックスも紹介) |

II-1-21 事業名 臨床栄養セミナー「栄養管理と栄養指導」 医療事業部

| 日付 | 内容 |
|-----------------------------|---|
| 平成28年11月の土曜 9時30分～16時30分 | 栄養管理（外科系、内科系）についての講義栄養指導法についてシンポジウム形式で行なう。各病態についての方法等を学び、スキルアップ図る |

II-1-22 事業名 病院見学会 医療事業部

| 日付 | 内容 |
|--------------------|------------------------------------|
| 平成29年1月 14時～17時 | 他施設見学等を通して、自施設の問題点等の解決方法等を学ぶ体験型の学習 |

II-1-23 事業名 食育に関する研修会 公衆衛生事業部

| 日付 | 内容 |
|---------|-----------------|
| 平成29年1月 | 食育推進に関する最新情報を得る |

II-1-24 事業名 栄養媒体・プレゼンテーション活用法（地域活動事業部報告会） 地域活動事業部

| 日付 | 内容 |
|---------|---------------------------|
| 平成29年1月 | 既存媒体・会員作成媒体を使って効果的な活用をめざす |

II-1-25 事業名 在宅ケアに関する研修 福祉事業部

| 日付 | 内容 |
|---------|-----------------------------|
| 平成29年1月 | 在宅における栄養ケアを実際に行っている管理栄養士の講義 |

II-1-26 事業名 スキルアップセミナー 医療事業部

| 日付 | 内容 |
|---------|---|
| 平成29年2月 | 管理栄養士、栄養士として国民の疾病予防、健康増進、栄養改善に関する専門知識と技術を向上を目的とする内容（法改正等最新の動向を含む内容） |

II-1-27 事業名 保健機能食品について 研究教育事業部

| 日付 | 内容 |
|---------|--|
| 平成29年2月 | 栄養機能食品・特定保健用食品・機能性表示食品と様々な保健機能食品が市場に出回っているが、夫々の定義や効果効能、実際の利用状況などについて知る |

II-1-28 事業名 日本栄養士会災害支援チーム東京 (JDA-DAT/TOKYO) 委員会

事業部

| 日付 | 内容 |
|--------|--|
| 年間(6回) | 1) 災害時のマニュアル作成および広報誌「とうきょう」へ掲載 2) スタッフ育成研修会の開催準備・開催運営 3) スタッフ名簿の管理(連絡網の構築・個人情報保護法確認) 4) 日常におけるスキルアップ活動・啓蒙体制(地域防災に参画) |

II-1-29 事業名 ブラッシュアップセミナー(事業部・各職域主催の事業に参加することで研修に替える)
栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|--------|--|
| 年間(3回) | 都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図る目的でセミナーを実施、栄養指導や栄養管理技術の向上のための研修事業 |

II-1-30 事業名 栄養食事指導実務者研修会

栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|----|---|
| 2回 | 都民の健康増進、疾病予防、治療に必要な学術・技術を習得し、提供するサービスの質の向上を図る目的で研修会を実施、栄養指導や栄養管理技術の向上のための実務を主とした研修事業(栄養指導に直接活用できる特殊食品の利用法、試食会など情報提供も含む) |

II-1-31 事業名 栄養ケア・ステーション委員会運営活動事業

栄養ケア・ステーション委員会

| 日付 | 内容 |
|-----------------|------------------------------|
| 定例6回・臨時2回 年間 | 事業の体制整備、運営活動に関する事業(連絡・報告・協議) |

2 管理栄養士・栄養士のスキルアップに関する広報活動及び調査研究に関する事業

II-2-1 事業名 機関誌「とうきょう」発行

広報部

| 日付 | 内容 |
|----------|--|
| 5月・9月・1月 | 会員の管理栄養士・栄養士にむけ、最新の栄養健康に関する情報を提供し、普及啓発につなげる。また、各職域の活動情報を提供する |

3 無料職業紹介に関する事業

III その他の事業(法人関連事項)

1 会務運営に関する事業

- ・ 定時総会の開催
- ・ 三役会、理事会の開催
- ・ 総務部会 各規則、規程、規定等の見直しと作成
- ・ 組織部会 会員増対策
- ・ 選挙管理委員会 役員選挙に関する規定の確認および立候補の書式と投票用紙の作成
- ・ 合同委員会(理事・監事・幹事)の開催