

第31回 味の素KK

「食と健康セミナー」

参加費
無料

テーマ 「食を通じて健康的なカラダ作りを応援
～コロナ渦を生きる全ての人に～」

前回までは来場による開催でしたが、
今年はオンデマンド型の動画配信による開催となりました。

動画配信
期間

2021年
3月1日(月) ~ **8日**(月)

内容

With and Afterの「栄養と食事」

(公社) 日本栄養士会 代表理事会長 神奈川県立保健福祉大学学長

中村 丁次 先生



健康増進に向けた筋肉づくり:

アミノ酸・たんぱく質と運動

立命館大学 スポーツ健康科学部 教授

藤田 聡 先生



申込
方法

WEBによる事前申込制 ※視聴には事前登録が必要です。

申し込み期間 2020年12月1日(火) ~ 2021年2月19日(金)

右にあるQRコードよりご応募ください。

お申込み用サイトが開きますので、**受講票送付に必要な情報を入力してください。**

入力完了すると、**2月上旬**にご案内メールをお送りいたします。

視聴用のURLは**2月下旬**にメールで送付させていただきます



* WEB申し込みは、**1回につき1名様、ご本人**がお願いいたします。

* 本セミナーは管理栄養士をはじめとした、食と栄養のプロフェッショナルの皆様を対象としております。

* 本セミナーの応募受付及び受講票発送作業は、味の素コミュニケーションズが行います。

* お客様の個人情報は、味の素コミュニケーションズで管理し、本セミナー事務局業務のために利用させていただき、セミナー終了とともに個人情報は破棄いたします。お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合を除きます。)

* 受講の権利はご本人のものとし、第三者への譲渡や他の金品と交換することはできません。

【問い合わせ先】第31回 味の素KK「食と健康セミナー」事務局(味の素KKキャンペーン事務局内)

電話番号 : 0120-365-838

受付 : 2020年12月1日(火) ~ 2021年3月12日(金) (12月26日~1月5日を除く) 平日 10:00~17:00

主催 味の素株式会社 東京支社

*スクリーンショット・録画・録音・撮影はお控えいただきますようお願いいたします。

*都合により、講師、タイトルなどが一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。

中村 丁次先生

徳島大学医学部栄養学科を卒業後、新宿医院で臨床の実践後、東京大学医学部研究生となり、1985年医学博士号を取得。

聖マリアンナ医科大学病院栄養部部長・内科兼任講師、内科客員教授を経て、2003年から神奈川県立保健福祉大学教授、2011年から同大学長に就任。

公益社団法人日本栄養士会会長、日本栄養学教育学会理事長、日本臨床栄養学会名誉会員、日本臨床栄養代謝学会名誉会員、日本栄養・食糧学会参与、消費者庁「特別用途食品の許可等に関する委員会」委員長 日本の長寿を支える「健康な食事」のあり方に関する検討会座長（厚生労働省）を務めた。

国際栄養士連盟（ICDA）国際理事

【著書】

- ・「チーム医療に必要な人間栄養素の取り組み」（第一出版）
- ・「臨床栄養学Ⅰ・Ⅱ」鈴木博、中村丁次編著（建帛社）
- ・「栄養食事療法必携」中村丁次編著（医歯薬出版）
- ・「食生活と栄養の百科事典」中村丁次編（丸善出版）
- ・「楽しくわかる栄養学」（羊土社）
- ・「臨床栄養学者 中村丁次が紐解くジャパン・ニュートリション 日本の栄養の過去・現在、さらに未来に向けて」（第一出版）

他、多数

藤田 聡先生

立命館大学 スポーツ健康科学部 教授 博士(運動生理学)

1993年ノースカロライナ州ファイファー大学スポーツ医学・マネジメント学部卒業
2002年南カルフォルニア大学大学院博士課程修了。その後テキサス大学医学部内科講師、2007年東京大学大学院新領域創生科学研究科特任助教を経て、2009年に立命館大学に着任。

米国生理学会（APS）や米国栄養学会（ASN）より学会賞を受賞。

専門は運動生理学、特に運動や栄養摂取による骨格筋の代謝応答

公益財団法人日本テニス協会・普及本部・副本部長

【著書】

- ・タンパク質データBook 筋肉がつく！やせる！（朝日新聞出版）
- ・図解 眠れなくなるほど面白い たんぱく質の話（監修）（日本文芸社）
- ・しっかり食べてきれいになる たんぱく質の作りおき&ラク早おかず320（監修）（新星出版社）
- ・体育・スポーツ指導者と学生のためのスポーツ栄養学（共著）（市村出版）

他 多数