

趣旨

急激な高齢化により超高齢社会となった日本では、高齢者の健康寿命の延伸が喫緊の課題であり、要介護の前駆状態であるフレイルの段階で適切な介入を行う必要がある。フレイルの中で低栄養といった栄養障害は加速因子の1つであり、栄養障害への適切な介入によりフレイルの重度化予防、要介護状態となることの予防等が期待できる。また今後、後期高齢者の急激な増加も見込まれており、フレイルと疾病の重複等といった複雑な症例への対応が求められる。この課題の解決のため、フレイルの理解、フレイル対策のための食支援、対応力向上を目的とした「フレイルサポート 栄養士」制度を創設し、養成のための研修会、症例検討を行う。これによりフレイルやその疑いのある方に、食生活面について様々な支援を行うとともに、地域の中での体制づくりに貢献することが期待される。

<日本栄養士会の生涯教育単位について> ※現在申請中

- 高齢者の栄養政策:P23-117 講義 2 単位
- 食事指導技術 :P46-105 講義 1 単位

研修内容・プログラム

開催名称	フレイルサポート 栄養士 研修会
プログラム	① 1.フレイルとは 2.フレイルとはサルコペニアの評価法 3.フレイルと疾患 4.フレイルと栄養 5.フレイルとオーラルフレイル 6.フレイルと運動 7.フレイルと認知機能障害・うつ 8.社会的フレイル、地域でのフレイル対策 9.フレイルを防ぐための栄養管理 10.フレイルを防ぐための食事指導の実際と注意点 ② ライブ研修による症例検討 ③ 確認テスト
主催	東京都栄養士会・東京都健康長寿医療センター
日時	① 研修(e-ラーニング):8月13日(金)~8月28日(土) ② 演習(ライブ研修):8月29日(日)10:00~12:00 ③ 確認テスト:9月10日(金)締切

会場	① オンライン(YouTube) ② オンライン(zoom) ③ オンライン(Google フォーム)または FAX
講師	荒木 厚 東京都健康長寿医療センター 医師 平野 浩彦 東京都健康長寿医療センター 歯科医師 羽根田 千恵 東京都健康長寿医療センター 管理栄養士 豊島 堅志 東京都健康長寿医療センター 医師
申込締切	2021/7/31(土)
受講資格	管理栄養士・栄養士
受講料	研修会受講料:3,000 円(研修費用・テキスト代金含む。) 認定登録料:2,000 円 (東京都栄養士会会員、演習修了後) ※研修会参加のみで、認定不要の方は 3,000 円

受講の流れ

- ①FAX または E-mail で受講申し込みする。
 - ②口座番号を受け取る。
 - ③研修会受講料(3,000 円)を入金する。
 - ④テキストを受け取る。
 - ⑤研修を受講する。(8 月13日～8月 28 日)
 - ⑥演習を受講する。(8月29日)
 - ⑦確認テストを提出する。
- <東京都栄養士会会員で、フレイルサポート 栄養士の認定を受ける方>
- ⑧認定登録料(2,000 円)を入金する。
 - ⑨修了証を受け取る。

お申込

FAX を利用される方は、参加申込書にご記載いただき、03-3579-4776 までお申込み下さい。

E-mail を利用される方は、メール本文中に下記の 7 項目をお書きのうえ、frailty@tmghig.jp までお申込み下さい。

- ・受講者氏名(フリガナ)
- ・電話番号
- ・住所(テキスト送付先)
- ・メールアドレス

- ・日本栄養士会会員番号(会員の方)
- ・所属都道府県
- ・所属職域(会員の方):下記※よりご記載ください。
※医療事業部、学校健康教育事業部・勤労者支援事業部、研究教育事業部、
公衆衛生事業部、地域活動事業部、福祉事業部

お支払い

受講料等は、口座振り込みでの支払いとさせていただきます。

(誠に勝手ながら、振込手数料は受講者様のご負担でお願い致します)

※受講料のお支払方法・口座情報につきましては、お申込み受付後、お知らせいたします。

なお、申込の際にご記載いただいたメールアドレスにご連絡いたします。メールアドレスをお持ちでない方がいらっしゃいましたら、事前にご相談ください。

お問い合わせ先

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター事務局

〒173-0015 東京都板橋区栄町 35-2

TEL:03-3964-1141(内線 1213)／FAX:03-3579-4776

E-mail:frailty@tmghig.jp

対応可能時間:月～金(祝日除く) 10:00～17:00