

# 第3回 フレイルサポート 栄養士 研修会

東京都栄養士会・東京都健康長寿医療センター共同認定

管理栄養士・栄養士の方を対象とした研修会を実施します

※日本栄養士会の生涯教育単位として現在調整中

## プログラム

### ① <研修> e-ラーニング

受講期間：令和5年7月21日(金)～8月4日(金)

- 1.フレイルとは
- 2.フレイルとサルコペニアの評価法
- 3.フレイルと疾患
- 4.フレイルと栄養
- 5.フレイルとオーラルフレイル
- 6.フレイルと運動
- 7.フレイルと認知機能障害・うつ
- 8.社会的フレイル、地域でのフレイル対策（フレイル健診を含む）
- 9.フレイルを防ぐための栄養管理
- 10.フレイルを防ぐための食事指導の実際と注意点



### ② <演習> 集合型研修

場所：東京都健康長寿医療センター（東京都板橋区栄町35-2）

受講日：令和5年8月5日(土) 9：30～12：00

・症例検討

#### 【研修受講料】

3,000円

#### 【研修・演習受講料】

5,000円

#### 研修受講に必要な申請資格

・日本国の栄養士・管理栄養士免許を有すること

#### 演習受講・認定に必要な申請資格

・研修、演習の履修を必須とする

・東京都栄養士会の会員であること

※他府県栄養士会にご所属で、演習受講希望の方は、個別にご相談ください

#### 【申込締切】

7/19(水)

受講希望の方は、

<http://www.tmghig.jp/hospital/department/frail-preventioncenter/frail-kenshu/>

をご確認下さい。



問い合わせ先：

〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター事務局

TEL：03-3964-1141（内線1213）／FAX：03-3579-4776

E-mail：frailty@tmghig.jp

東京都栄養士会・東京都健康長寿医療センター  
フレイルサポート 栄養士 研修会 参加申込書

申込方法	FAXの場合	03-3579-4776
	E-mailの場合	frailty@tmghig.jp

【申込締切】

令和5年 **7/19** (水)

費用	<p>・研修(e-ラーニング)受講のみの場合は 3,000円 ・研修(e-ラーニング) + 演習受講の場合は5,000円 ※演習のみの受講は出来ません</p>
----	-----------------------------------------------------------------------------------------

フリガナ		電話番号	
受講者氏名			
住所 (テキスト送付先)			
メールアドレス (お持ちの方)			
日本栄養士会 会員番号 (会員の方)		所属 都道府県	
所属職域 (会員の方)	医療事業部 ・ 学校健康教育事業部 ・ 勤労者支援事業部 ・ 研究教育事業部 公衆衛生事業部 ・ 地域活動事業部 ・ 福祉事業部		
演習受講	受講する(5,000円) / 受講しない(3,000円)		

FAXを利用される方は、本用紙にご記載いただき、お申込み下さい。  
E-mailを利用される方は、メール本文中に上記の記載内容をお書きのうえ、お申込み下さい。

- お申込み受付後、振込先口座名をお知らせいたします。
- 研修会受講料の入金確認をもって受付完了となります。  
(誠に勝手ながら、振込み手数料は受講者様のご負担でお願いいたします)
- 受付完了後、上記住所にテキストを郵送させていただきます。
- 東京都栄養士会の会員の方には、すべての受講終了の確認をもって、認定証の発行をいたします。

問い合わせ先: 〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2  
地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター事務局  
TEL:03-3964-1141(内線1213)/FAX:03-3579-4776  
E-mail:frailty@tmghig.jp