









1月11日現在

<電子レンジ>

品名	強	中	時間	備考
なめらかごはん	○		40秒	
茶わんむし		○	20秒	朝中ず味 夕中ず味
さばのみそ煮 照焼チキン	○		40秒	

×11"レンジ

粥

おかず

食料

×11"レンジ

朝 ヨーグルト味
昼 はちみつ味
夕 ふじっ子味

食事時間になります。

朝食準備	AM 6:50~
昼食準備	AM 11:20~
夕食準備	PM 5:20~

※ 次の準備は事前におこなう(食器等)

タイムスケジュール

提供時間	～1月11日現在～	しめ切り時刻時間
① 7:00～9:00	16 前日の 16:00	
② 11:30～13:30	9:30	
③ 17:30～19:30	15:30	

電子レンジ

1月11日現在

種 中

- なめらかごはん 40秒
- 茶わんかき 20秒 野菜味
- さばのみそ煮 40秒 だし味

※40秒以上は 3分

※電子レンジの取扱説明書を見てください

※お湯は沸かさないでください

※お湯は沸かさないでください

※お湯は沸かさないでください

セロテ
修正
赤マジ
ハサミ
なめらか
スラカ
計量
電気

<会議>

9:00 全体会議 (代表者参加18程度)

9:30 コア会議 (保健師、リハ、NS、介?、柴)

15:30 " (16:00:保健師が全体会議でマニエ?)
:こまじゅり

16:00 全体会議

第2控え室

