

# フレイルサポート 栄養士 研修会

東京都栄養士会・東京都健康長寿医療センター共同認定

管理栄養士・栄養士の方を対象とした研修会を実施します

※日本栄養士会の生涯教育単位として現在調整中

## プログラム

### ①<研修(e-ラーニング)>

受講期間:令和4年7月22日(金)~8月6日(土)

- 1.フレイルとは
- 2.フレイルとサルコペニアの評価法
- 3.フレイルと疾患
- 4.フレイルと栄養
- 5.フレイルとオーラルフレイル
- 6.フレイルと運動
- 7.フレイルと認知機能障害・うつ
- 8.社会的フレイル、地域でのフレイル対策(フレイル健診を含む)
- 9.フレイルを防ぐための栄養管理
- 10.フレイルを防ぐための食事指導の実際と注意点



### ②<演習(zoomによるオンラインと集合型のハイブリッド研修予定)>

受講日:令和4年8月7日(日)

・症例検討

※演習は東京都栄養士会会員、かつ、認定希望の方のみ

※集合型は新型コロナウイルスの感染状況等で開催を判断します

#### 研修受講に必要な申請資格

・日本国の栄養士・管理栄養士免許を有すること

#### 演習受講・認定に必要な申請資格

- ・研修、演習の履修を必須とする
- ・東京都栄養士会の会員であること

#### 【研修会受講料】

3,000円

#### 【演習受講料・

認定登録料】

※演習後 2,000円

#### 【申込締切】

7/15(金)

受講希望の方は、<http://www.tmghig.jp/hospital/department/frail-preventioncenter/frail-kenshu/>をご確認下さい。



問い合わせ先: 〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2  
地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター事務局  
TEL: 03-3964-1141(内線1213)/FAX: 03-3579-4776  
E-mail: frailty@tmghig.jp

東京都栄養士会・東京都健康長寿医療センター  
フレイルサポート 栄養士 研修会 参加申込書

申込方法	FAXの場合	03-3579-4776
	E-mailの場合	frailty@tmghig.jp

【申込締切】

令和4年 7/15(金)

費用	研修会受講料 3,000円 + 演習受講料・認定登録料2,000円 ※研修会参加のみで、演習・認定不要の方は3,000円。 ※演習後
----	---

フリガナ		電話番号	
受講者氏名			
住所 (テキスト送付先)			
メールアドレス (お持ちの方)			
日本栄養士会 会員番号 (会員の方)		所属 都道府県	
所属職域 (会員の方)	医療事業部 ・ 学校健康教育事業部 ・ 勤労者支援事業部 ・ 研究教育事業部 公衆衛生事業部 ・ 地域活動事業部 ・ 福祉事業部		
演習受講	受講する / 受講しない		

FAXを利用される方は、本用紙にご記載いただき、お申込み下さい。

E-mailを利用される方は、メール本文中に上記の記載内容をお書きのうえ、お申込み下さい。

- お申込み受付後、振込先口座名をお知らせいたします。
- 研修会受講料の入金確認をもって受付完了となります。  
(誠に勝手ながら、振込み手数料は受講者様のご負担でお願いいたします)
- 受付完了後、上記住所にテキストを郵送させていただきます。
- 東京都栄養士会の会員の方には、症例検討終了後、認定登録料の振り込みをもって、認定証の発行をいたします。

問い合わせ先: 〒173-0015 東京都板橋区栄町35-2  
地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター事務局  
TEL:03-3964-1141(内線1213)/FAX:03-3579-4776  
E-mail:frailty@tmghig.jp