

平成 29 年度「東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業」のご案内

本会が東京都から委託を受け、都内市町村における保健栄養指導事業に従事する職員（非常勤職も含む）の方々を対象に講習会を実施いたします。

市町村の各保健所・保健センター等にご案内書をお送りしております。是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1 目的及び対象

市町村が実施する栄養指導事業を一層推進するため、市町村で保健栄養指導事業に従事する職員(非常勤を含む)を対象に、業務に必要な最新情報の修得及び指導技術の向上を図るため実施する。

2 会 場

武蔵野スイングホール スカイルーム全室（7/25（火）、8/23（水））
〒180-0022 東京都武蔵野市境 2-14-1
エムワイ貸会議室四谷三丁目 RoomD+E（8/3（木）、9/8（金））
〒160-0004 東京都新宿区四谷 3-12 丸正総本店ビル 6F

3 日 程

(1)期日 全 4 日制
7/25（火）、8/3（木）、8/23（水）、9/8（金）
(2)時間 9 時 45 分～16 時 10 分

4 内 容 「平成 29 年度 栄養指導従事者教育事業 日程表」参照

5 定 員 各回 70 人

6 受講料 無料

7 主 催 東京都福祉保健局・公益社団法人東京都栄養士会

8 お問い合わせ先

〒160-0004 東京都新宿区四谷 3-9 慶和ビル 3F
公益社団法人東京都栄養士会「栄養指導従事者教育事業」係
電話：03-6457-8590

平成 29 年度 東京都委託事業 栄養指導従事者教育事業 日程表

期日		教育科目	講師
7/25 (火)	午前	摂食嚥下障害の栄養管理と地域連携	日本歯科大学 教授 菊谷武氏
	午後	在宅での栄養管理・栄養指導	緑風荘病院 栄養室 主任 藤原恵子氏
8/ 3 (木)	午前	サルコペニア・フレイルの栄養管理（呼吸器疾患を中心に）	駒沢女子大学 教授 田中弥生氏
	午後	食物アレルギーについて	湘北短期大学 生活プロデュース学科 講師 林典子氏
8/23 (水)	午前	糖尿病の病態と栄養管理	全国労働金庫健康保険組合 部長代理 高橋大悟氏
	午後	妊産婦の対しての栄養管理、栄養指導	武蔵野赤十字病院 栄養課 係長 佐々木佳奈恵氏
9/ 8 (金)	午前	スポーツ栄養の基礎	神奈川保健福祉大学 教授 鈴木 志保子氏
	午後	腎臓病の病態と栄養管理	東京家政学院大学 教授 金澤 良枝氏

時 間 : 午前の部 9:45～12:25 / 午後の部 13:30～16:10

会 場 : 7/25(火)、8/23(水)

武蔵野スイングホール スカイルーム全室（東京都武蔵野市境 2-14-1）

8/3(木)、9/8(金)

エムワイ貸会議室四谷三丁目 RoomD+E

（東京都新宿区四谷 3-12 丸正総本店ビル 6F）

※日程、内容等に変更が生ずる場合がありますので、予めご了承ください。

詳細は随時、東京都栄養士会ホームページにてお知らせいたします。

平成 29 年度 栄養指導従事者教育事業 講義内容一覧

	午前 (9:45~12:25)	午後 (13:30~16:10)
7 月 25 日 (火)	<p>① 摂食嚥下障害の栄養管理と地域連携</p> <p>◆ 講義内容：住み慣れた地域で暮らし続けるためには、安心して食生活を送れることが重要である。療養者がどの程度の食形態ならば安全に食べることができるか、摂食機能よりも本人を支える環境因子が大きな影響を与えるということについて、実例を通して学ぶ。</p>	<p>② 在宅での栄養管理・栄養指導</p> <p>◆ 講義内容：在宅での栄養指導の実際を学ぶことで、地域包括ケアでの栄養管理の必要性や重要性を学び、実践的な技術を習得する。</p>
8 月 3 日 (木)	<p>③ サルコペニア・フレイルの栄養管理 (呼吸器疾患を中心に)</p> <p>◆ 講義内容：超高齢社会を迎え、サルコペニア・フレイルは大きな社会問題になりつつある。その中での COPD や肺炎など呼吸器疾患においては生活自立度、QOL が顕著に低下するため、栄養管理が重要である。そこで、呼吸器リハを中心とした栄養管理を知る。</p>	<p>④ 食物アレルギーについて</p> <p>◆ 講義内容：飽食の時代、多種多様なアレルギーをもつ人たちが増えてきた。とくに食物アレルギーは、食すことで大きな事故へつながることが懸念されるため、きちんとした対応方法を学ぶ必要がある。そこで学会ガイドラインと現在の食物アレルギーに関して学ぶ。</p>
8 月 23 日 (水)	<p>⑤ 糖尿病の病態と栄養管理</p> <p>◆ 講義内容：糖尿病は成人 3 人に 1 人と非常に多く患っている疾患であり、透析導入第 1 位の源疾患でもあり、医療経済を圧迫している。糖尿病治療の基本の食事療法の知識を集積し、合併症抑制を目指した栄養指導方法について学ぶ。</p>	<p>⑥ 妊産婦の対しての栄養管理、栄養指導</p> <p>◆ 講義内容：妊産婦に関する基本的な栄養管理方法や妊娠糖尿病を始めとする妊産婦特有の合併症の場合の栄養指導方法を実践的に学ぶ。</p>
9 月 8 日 (金)	<p>⑦ スポーツ栄養の基礎</p> <p>◆ 講義内容：2020 年に東京オリンピックを迎えるにあたり、国民全体がスポーツに興味関心が上がってきている。その中でパフォーマンスを最大限に発揮するため、怪我を防止するためまた、健全な身体・精神を保つために栄養は非常に重要である。まずは基礎的な考えを十分に理解し、老若男女にたいしてのスポーツ栄養学の知識を集積する。</p>	<p>⑧ 腎臓病の病態と栄養管理</p> <p>◆ 講義内容：腎臓病での栄養管理は複雑さを極める。とくに病気ごとに制限する栄養素が多く、これらをより実践に結び付ける栄養指導は重要である。今回は病態を知り、病気毎の具体的かつ実践的な栄養管理方法について学ぶ。</p>